

ལྟ་			<p>ཧྲེ། རྒྱུ་བསྐྱེད་རིན་ཆེན་ཕྱིར་བ་བཞུགས།</p>		1
ལྟ་					

ལྟོ་ ི་དེ་ལ་ལྟ་བའི་གདང་ལྟན་པའི་ རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཇུས་འཛོམས་ཤིང་ བྱེད་བསྒྲུབ་སྒྲོས་བཅས་རིམ་པ་ལ་ བརྟེན་ཏེ་
 སྒྲོས་མེད་དོན་བསྐྱང་བུ་ ཞེས་གསུངས་པས་ཐོག་མར་བྱིན་རྒྱལ་ས་བུ་བའི་ རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་བའི་དབྱལ་བ་ནས་ཡི་གེ་རྩིས་སྒྲོས་པས་མདུན་དུ་ག་
 ལྟ་ལ་རྒྱ་བྱིན་ཚད་ལས་འདས་པ་ བྱིད་ཀར་ལ་ནང་དམར་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ ཡོ་མ་རྒྱ་གྲོ་མི་རི་ཏི་མཆུ་ལ་རྩི་ ཞེས་བཟོད་པས་ཐོད་པའི་སྐྱེད་

010
010

༥ བུ་རི་རབ་དང་མཉམ་པར་གྱུར༥ རི་རྩ་ལ་མཐུ་ལ་རྟོ༥ ཞེས་བརྗོད་པས་མེ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་གྱུ་གསུམ་དུ་

གྲུར་། ཡི་སངས་མཆོད་ལ་རྟོ། ། ཞེས་བརྗོད་པས་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་འཁོར་གཞུང་འདྲིའི་དབྱིབས་ཅན་དུ་གྲུར་། ། ཡང་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡི་གེ་ཨོྭ་དཀར་ཞུ་

དམར་རྩྭ་མཐིང་གསུམ་ཐོད་པའི་ནང་དུ་འབྲོས་པ་འོད་དུ་ཁྱབ་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་བདུད་ཅི་ཟུ་ཏིག་དཀར་

3

པོ་ཏི་མ་མེད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིང་། ལོ་ལྷན་ལྷན་ལྟར་། ལན་གསུམ་བཅོད་ཅིང་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྒྱུ་པ་རིགས་ལྟ་ཡང་ཡུམ་སྐྱེན་དངས་ཅིང་། བདུད་ཅི་མཆོད་པས་མཉེས་ནས་འབྲིལ་སྦྱོར་བདེ་བས་བྱང་
སེམས་བབ་པ་ཐོད་པའི་དམ་ཆོག་གི་བདུད་ཅི་དང་གཉིས་མེད་དུ་འབྲེས་ཅིང་། རིགས་ལྟ་ཡང་འོད་དུ་ཞུ་བདུད་ཅི་ལ་ཐིམ་པས་འདོད་དགུ་བསམ་གྲིས་མི་བྲལ་ཅིང་རྒྱུ་པ་རྣམས་སྐྱུགས་དམ་དབྱིངས་
སྐྱོང་བའི་རྒྱས་པ་དང་ལྟན་པར་གྱུར་ཅིང་། ལོ་སྐབས་པལ་ལྟ་མི་ཏཱ་ཏྱུ་ཏཱ་ཏྱུ་ཅིང་། ལན་གསུམ་བཅོད་ཅིང་། ལྷན་ཅིང་། བདེ་ཆེན་དག་པ་དབྱིངས་གྲི་ཕོ་བྲང་ནས་ཅིང་། མཆོག་གསུམ་སྐྱུ་
གསུམ་ཅུ་གསུམ་ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་ཅིང་། བསྐྱང་བའི་གནས་འདིར་སྐྱེན་འབྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཅིང་། གཞན་ཡང་འགྲོ་བ་དུག་གི་སེམས་ཅན་སྦྱིང་། དཀར་
ཕྱོགས་མགོན་བྱེད་ཡུལ་རི་སྦྱོང་བའི་བདག་ཅིང་། གཏེར་སྐྱང་དག་བསྟེན་བསྟེན་སྐྱང་ཆོགས་དང་བཅས་ཅིང་། མ་ལུས་བསྐྱང་བའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་

[illegible]

སྒྲོད་མ་ཚང་མེད་པའི་སྒྲིན་ཅེ། རབ་འབྱམས་དབྱིངས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས་འགོང་དེ། འབྲུལ་ལོ་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་བར་བགྱི། སྐྱ་གསུང་
 ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ཉམས་ཆགས་ལལགས་ཅེ། གུས་པས་བསྟོད་དོ་དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྒྲུལ་ཅིག་ཅེ། ཅེས་པས་སྒྲིར་བསྐྱང་དེ། རྩྱེ་ཅེ། ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་
 བསྐྱང་བའི་རྣམ་མཆོག་ནི། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྒྲིན་བསམ་མི་བྱུང་ཅེ། བྱུང་པར་རྣམས་སྤྱོད་པས་པུ་ཨ་མི་ཏེ། རོ་གད་དཔའ་བོ་བདུད་རྩི་བརྒྱ་ཅེ་
 བརྒྱད་ཅེ། མེད་བྱུང་འདོད་ཡོན་ཀུན་བྱུང་ལོངས་སྒྲོད་མཆོག་ཅེ། དམ་ཆོག་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅེ་བརྒྱད་ཅེ། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་རོ་བཅུད་ཀུན་བསྐྱུས་
 པའི་ཅེ། ཆགས་མེད་བདེ་བའི་རྩ་བརྒྱ་ཅེ་བརྒྱད་ཅེ། མཆོག་ཆེན་མཆོག་བླ་མ་མང་ས་རྣམས་ལྷ་དང་ཅེ། རྣམས་སྐྱུང་ལ་སོགས་བདུད་རྩི་རིགས་ལྷའི་

[illegible]

རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བདག་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡོག་ཆ་མཉམ་སྦྱོང་། ཡུ་པ་ཡ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བསྐྱེད་ཚྲོགས་རྣལ་
 འབྱོར་དམ་ཡེ་གཉིས་སུ་མེད་། ཡོ་གའི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བསྐྱེད་རིམ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྟར་སྦྱོར་། མ་རྒྱའི་དགྱིལ་
 འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྩོགས་རིམ་གཙོར་བྱས་ནི་བདེ་ཡེ་ཤེས་བརྟེས་། ཡུ་རྒྱའི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དབྱེར་མེད་
 མཉམ་ཉིད་འཛིན་པ་རང་སར་དག། ཡུ་ཉིའི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐེག་རིམ་དགུ་རྩོགས་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་། ཐུགས་
 དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་བའི་དམ་ཇུས་ནི། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྦྱིན་དཔུངས་སེ་དཔུང་། ར་ཆེན་དུང་སོགས་རེལ་མེའི་བྱེ་བྲག་ནི། མཆོག་ཆེན་

།

ལྟ	ལྟོ།	མཆོག་བྱན་མཆོན་ལྡན་རྣམ་ལྟ་དང་། ཟ་ལེ་འབྲི་དང་ཤེལ་སྒྲིང་ལུག་དཀར་དང་། ཅ་ར་རོག་པོ་མཁའ་ལྷིང་གསེར་མིག་དང་།	9
	།	བདུད་རྩི་ཇ་གད་མད་བྱུང་གཏོར་མ་དང་། ར་ཏུ་ལ་སོགས་དམ་ཐུས་སྣ་ཆོགས་དང་། ཐམས་ཅད་དབང་བསྐྱུད་ཉེར་སྦྱོང་མ་ཆང་མེད་། རྒྱལ་བའི་	
ལྟ		ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་བྱུར་ཅིག་། བསྐྱང་བྱུར་དབང་དང་དངོས་བྱུབ་ཀྱན་སྦྱོལ་ཅིག་། རྩྱུ་རྩྱེ་། དུས་གསུམ་ཀྱན་དུ་འགོ་ལ་དགོངས་མཛད་	
	པ་།	སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལུང་རྟོགས་ནི་བ་དམ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་། གསུང་མཆོག་དམ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་	
ལྟ	བསྐྱང་།	ས་དང་ལམ་ལ་གནས་ནས་བསྟན་པ་སྦྱོངས་། ཐེག་མཆོག་དག་འདུན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྟ་སྟོམ་སྦྱོང་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་	

པའི། འཕགས་པོད་གྲུབ་བརྟེས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྟོན་གྲོལ་གདམས་པས་འགྲོ་བ་འདྲེན་མཛད་པ། སྐུལ་སྐུ་གཏེར་སྟོན་བརྒྱུད་ཅུ་རི་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྩྱེ་། དཀོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་སོགས་འགྲེལ་། རྩྱེ་རྩྱེ་། འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་སྐྱེ་
 མེད་པོ་བྱང་ནས། ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷན་གྲུབ་སྒྲུང་སྟོང་བདེ་ཆེན་པོ་བྱང་ནས། གསང་ཆེན་སྟོན་པ་རིགས་ལྷའི་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱང་། གང་འདུལ་ཡེ་ཤེས་རྩལ་པའི་པོ་བྱང་ནས། གསང་བདག་རྩི་རྩི་འཛིན་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྒྱལ་བ་དགོངས་རྒྱུད་རིག་འཛིན་བརྒྱ་
 བརྒྱུད་དང་། གང་ཟག་སྟོན་རྒྱུད་ཤོག་སེར་ཆོག་གི་རྒྱུད་། སྟོན་ལམ་དབང་བརྒྱུད་མཁའ་འགྲོ་གཏད་རྒྱུ་བརྒྱུད་། ལས་འཕྲོ་གཏེར་བརྒྱུད་བཀའ་བབ་དོན་

ལྟ་	ལྟོ་ གྲི་བརྒྱད་ རྟོགས་ལྟན་ནལ་འབྱོར་བརྒྱད་པ་བྱིན་སྒྲུབས་ཅན་ དགུ་ལྟན་སྒྲུ་མའི་ལྟ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་
ལྟ་	སྟགས་འགྲོའོ་ རྩྱུ་རྩྱེ་ རྩྱུ་བ་ཀུན་འདུས་པ་སྒྲུ་འབྱུང་གནས་དང་ རྩྱུ་ལྟ་མཚན་བརྒྱད་རིག་ནམ་བརྒྱད་དང་ ཅུ་བ་བརྒྱད་པའི་སྒྲུ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་
ལྟ་	ལྟོ་ ཡི་དམ་ཡོངས་འདུས་དབང་ཆེན་རྟོ་མཚོ་ག་དཔལ་ བཀའ་དགོངས་ལུང་གསུམ་དྲག་པོ་མེ་ཤིང་སྟགས་ རྩྱུད་ཐེ་བཞི་དང་བསྐྱབ་ཐེ་ནམ་བརྒྱད་
ལྟ་	ཀྱི་ ཡི་དམ་ནི་བྱོར་བ་འབྱུམས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ རྟོ་རྩེ་པག་མོ་ལ་སྟགས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ སངས་རྒྱས་རྟོ་རྩེ་རིན་ཆེན་པ་སྒྲུ་དང་ ལྟ་ཚོགས་
ལྟ་	ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལུགས་འགྲོར་བཅས་ གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ལྟ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ རྩྱུ་བའི་བཀའ་སྟོན་མི་བཟད་དྲེགས་པའི་

ཚུལ་ཀྱི་འཕྱུལ་སྟོབས་ཀྱིས་བསྟན་པ་བསྐྱེད་མཛད་ཅིང་། བྱིན་པ་གསལ་བའི་དབྱ་བ་གོགས་ཚར་གཅོད་པའི་། རྫོང་ཆོས་སྤྱད་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱེད་། རྒྱལ་བའི་སྤྱན་སྒྲུབ་ཁས་སྤངས་དམ་ཆོག་ཅན་། ཟབ་གཏེར་བསྟན་པ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་མངའ་བ་། བསྐྱེད་མཚོག་སྤྱོད་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་དབྱིག་གི་
 ཆར་། འབེབས་མཛད་ལོར་ལྷ་མཆོད་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་དང་། གཞན་ཡང་གངས་སྤྱོད་སྤྱི་དང་གནས་འདི་ཡི་། གཞི་བདག་གཏེར་བདག་རྣམས་ཀྱི་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། རྩྱི་། ཅུ་བ་གསུམ་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་སོགས་འགྲེལ་། རྩྱི་རྩྱི་། ཆོ་རབས་སྟོན་ནས་པ་མར་གྱུར་པ་
 ཡི་། སྤྱོད་པོའི་འགྲོ་བ་དཔྱུལ་བ་ཆ་གང་དང་། ཡི་དུགས་བཀྱས་སྒྲིམ་དུད་འགྲོ་སྤྱོད་ཆོངས་ཅན་། ལྷ་མིན་འཐབ་ཅོད་འཆི་འཕོ་ལྷ་རྣམས་དང་། ཐུག་

ལྟ་	ལྟ་།	།བསྐྱེད་པ་བཞིས་བསྐྱེད་མི་ཡི་འགྲོ་བ་དང་། གྲི་བ་བར་དོའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་། འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་གནས་མལ་ལོངས་སྤྱོད་དང་།	13
བཤུ་	ལྟ་།	།ཡིད་ལ་གང་འདོད་མ་ཚང་མེད་པས་བསྐྱེད་། རང་རང་སྐྱེག་བསྐྱེད་མ་ལུས་ཞི་ནས་ཀྱང་། བན་བདེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག་། ལྟ་།	
ལྟ་	ལྟ་།	།བགོགས་ཀྱི་རིགས་གྱུར་གྱི་ན་ཡ་ག་དང་། རྒྱལ་གདོན་བསེ་མོ་འདྲེ་གདོན་གཞོད་བྱེད་དང་། དམ་སྤྱི་འབྱུང་པོ་སྤྱོ་བྱུར་ལྷག་པ་སོགས་། སྤྱོག་དང་།	
ལྟ་	ལྟ་།	།ཟས་ནོར་ཡུལ་མཁར་ལན་ཆགས་བདག་། གང་ལ་གང་དགོས་འདོད་དགའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། མ་རུང་སེམས་ཀྱི་གདུག་ཆུབ་ཞི་ནས་སྤྱོ། དགའ་མགྱུ་	
ལྟ་	ལྟ་།	།ཡི་རང་སེམས་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག་། ལྷན་གྱུང་གསང་བ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་། སེམས་བསྐྱེད་དག་པས་མཉམ་པར་བསྐྱེད་བ་ཡི་། བདག་གི་དགོ་	

ཚོགས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀུན་མཐུན་གྱི་ཐོབ་གུར་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག། དགོས་ཀྱི་བསྐང་བ་ཡོད་ན་འདིར་
 སྦྱར། དེ་ནས་བྱང་པར་གྱི་བསྐང་བ་ནི། རྩོ། མཚན་དང་ལཱ་ན་པའི་སྟོང་མཚོག་བརྒྱ་རུ། ཅུ་བརྒྱད་སྟོང་ལ་སྦྱར་བའི་བཅུད་ཀྱིས་གཏམས། འདི་ཡང་མད་དུ་བྱང་
 བའི་ཨ་མྱི་ཏེ། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་གུར་ཅིག། འཛིན་མེད་སྟོང་ཆེན་དབྱིངས་ཀྱི་གླུ་རྒྱ་རུ། རིག་པ་རང་གསལ་བདུད་རྩིའི་བཅུད་ཀྱིས་
 གཏམས། འདི་ཡང་མད་དུ་བྱང་བའི་ཨ་མྱི་ཏེ། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་གུར་ཅིག། རྩོ། གླུ་རྒྱའི་སྟོང་མཚོག་འཛིག་རྟེན་ཡངས་པའི་
 རྩལ། འབྲུ་བཅུད་གཏོར་མ་སྟེ་འགོ་ཀུན་གྱི་རྩལ། འདི་ཡང་མད་དུ་བྱང་བའི་གཏོར་མ་སྟེ། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་གུར་ཅིག། རང་ལུས་

རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་གྲོང་། སྤང་སྤྱིད་གཞིར་རྫོགས་ཐེག་ལའི་ར་ཏྟ་འབྲིལ་། འདི་ཡང་ཆད་དུ་བྱུང་བའི་ར་ཏྟ་སྟེ། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་གུར་ཅིག་། རྩྱེ་། རྩྱེ་མཚོག་རིན་ཆེན་སྤྲུལ་འོང་བུ་རུ་། ཅི་བཅུད་སྤྱིང་པོ་ཁྱེན་གྱི་མར་མེ་སྤར་། འདི་ཡང་ཆད་དུ་བྱུང་བའི་སྤང་གསལ་ཏེ། ཡི་
 དམ་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གུར་ཅིག་། གསལ་བ་ཨ་ཤ་ཤ་རྩྱེ་ཏིའི་གོང་བུ་རུ་། མི་ཤིགས་ཐེག་ལེ་འབར་བའི་སྤྱོན་མེ་སྤར་། འདི་ཡང་ཆད་དུ་བྱུང་བའི་
 སྤང་གསལ་ཏེ། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གུར་ཅིག་། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་གོང་བུ་རུ་། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལུའི་སྤྱོན་མེ་
 སྤར་། འདི་ཡང་ཆད་དུ་བྱུང་བའི་སྤང་གསལ་ཏེ། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གུར་ཅིག་། དེ་ནས་སྤྱོན་ལམ་ནི་། རྩྱེ་། རྣམ་དག་གསལ་བ་མཚོག་གི་

ལྟོ་བོ། རྒྱུ་ལ་འཁོར་དུ། སྒོན་ལམ་མཐུན་པའི་ངོ་རྗེའི་མཆོད་ལུས་རྣམས། སེམས་ཅན་དོན་གྱིར་ནན་ཏན་མཆོག་བསྐྱེད་དེ། དེམ་གཉིས་
བབ་མེད་ལམ་ལ་དགྲི་བའི་ཆོ། བརྟན་པ་མ་ཐོབ་ཆོ་ཡི་དུས་བྱས་ན། ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོའི་མར་མེ་ཡི། མ་རིག་མུན་སེལ་རིགས་དུག་སྒྲེ་སྒོ་
ཆོད། ཞེ་སྒྲུང་བཟོད་དགའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིས། དཔྱུལ་བ་བཙོ་བསྐྱེག་ལམ་དུ་ལྷུང་སྟིད་པའི། གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་བླགས་རྩེ་དེར་མ་རྒྱུང་། མུན་པའི་
ལམ་སེལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་ཡིས། སྒྲུབ་མཆོག་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ཤུལ་མཆོན་ཅིག། འདོད་ཆགས་འཛིན་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིས། རོ་ཕྱག་ཕྱག་
བསྐྱུལ་ཁམས་སུ་ལྷུང་སྟིད་པས། གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་བླགས་རྩེ་དེར་མ་རྒྱུང་། མུན་པའི་ལམ་སེལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་ཡིས། སྒྲུབ་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་

རྒྱལ་མཆོན་ཅིག་། གཉི་མུག་ཚོངས་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིས་། དུད་འགོ་བཀོལ་སྤྱོད་གནས་སུ་ལྟུང་སྤྱོད་པས་། གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཐུགས་རྩེ་དེར་མ་
 རྒྱུང་། མུན་པའི་ལམ་སེལ་ཡེ་ཤེས་སྤྲང་བ་ཡིས་། སྒྲུབ་མཆོག་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཅིག་། ང་རྒྱལ་ཁེངས་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིས་། འཕོ་
 ལྟུང་ལྟ་ཡི་གནས་སུ་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་། གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཐུགས་རྩེ་དེར་མ་རྒྱུང་། མུན་པའི་ལམ་སེལ་ཡེ་ཤེས་སྤྲང་བ་ཡིས་། སྒྲུབ་མཆོག་རིགས་འཛིན་
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཅིག་། སྤྲུག་དོག་གཏུག་རྩུབ་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིས་། འཐབ་ཚུང་ལྟ་མིན་གནས་སུ་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་། གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཐུགས་རྩེ་དེར་
 མ་རྒྱུང་། མུན་པའི་ལམ་སེལ་ཡེ་ཤེས་སྤྲང་བ་ཡིས་། སྒྲུབ་མཆོག་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཅིག་། གཉིས་འཛིན་བག་ཆགས་འཐུག་པའི་སྒྲིབ་པ་

ལྟོ་

བུ་ཐམ་པ་

པར་

ལྟོ་

ལྟོ་

ལྟོ་

ལྟོ་

ལྟོ་

ལྟོ་

ལྟོ་

ལྟོ་

ལྟོ་

ལྟོ་

ལྟོ་

ལྟོ་

ལྟོ་

ལྟོ་

ལྟོ་

ལྟོ་

ལྟོ་

ལྟོ་

ལྟོ་

ལྟོ་

ལྟོ་

ལྟོ་

ལྟོ་

ལྟོ་

ལྟོ་

ལྟོ་

ལྟོ་

ལྟོ་

ལྟོ་

ལྟོ་

ལྟོ་

ལྟོ་

ལྟོ་

ལྟོ་

ལྟོ་

ལྟོ་

ལྟོ་

ལྟོ་

ལྟོ་

ལུ་གཤམ་ལེའུ་ བདག་གིས་འགྲོ་གུན་སྒྲིང་རྗེས་ཡོངས་བབྱང་སྟེའུ་ བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ངེས་པར་དམ་མཚན་གྱང་འུ་ ཆུ་ལ་བཞིན་མ་རྟོགས་ཆོངས་པའི་ལས་
 དབང་གིས་འུ་ ཆོར་དང་མ་ཆོར་མ་རིག་དམ་ཉམས་པའུ་ འདོད་ཡོན་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་བཤགས་པར་བགྱིའུ་ རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྟོང་དང་མ་ལྟན་
 པས་འུ་ ལྟ་སྟོང་གྲོང་དུ་མ་གྱུར་ཁ་འབྱམས་ལུས་འུ་ བསྐྱེད་པ་ཡང་དག་དོན་དང་མ་སྟོར་བས་འུ་ རྗེ་རྗེས་བཤོན་ཐུགས་དམ་ཉམས་ཆག་གུན་འུ་ འདོད་
 ཡོན་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་བཤགས་པར་བགྱིའུ་ དག་སྒྲུང་ཞན་ཅིང་དད་གུས་ཆུང་པ་དང་འུ་ བཅེ་གདུང་རྒྱན་ཆད་གཤེ་བསྟོ་ལ་སོགས་པས་འུ་ རྗེ་རྗེས་མཆོད་
 ལྟམ་ཐུགས་དམ་ཆགས་ཉམས་གུན་འུ་ འདོད་ཡོན་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་བཤགས་པར་བགྱིའུ་ བསྟོང་རྗེས་ལག་ལེན་ཏིང་འཛིན་གཡེལ་དང་འུ་- བསྟོན་

[illegible]

ལལགས་པར་བཤི། སྒྲིང་རྩེ་མ་འབྲུང་སྒྲིང་ལྷ་ཉལ་པོར་བཟུང་། མཁའ་མཉམ་རིགས་དུག་པ་མར་མལེས་པས། སྒྲིང་རྩེ་འཕྱོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཆགས་
 ཉམས་ཀུན། འདོད་ཡོན་ཆོགས་གྱི་མཆོད་པས་ལལགས་པར་བཤི། གཞི་ཉིད་མལེས་དོན་ཉིད་མ་རྟོགས་པས། བན་གཞོད་རེ་དོགས་ལྷ་འདྲེར་བཟུང་བ་
 ཡིས། ལན་ཆགས་མཕྱོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཆགས་ཉམས་ཀུན། འདོད་ཡོན་ཆོགས་གྱི་མཆོད་པ་ལལགས་པར་བཤི། མདོར་ན་རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཉམས་
 པ། རྩ་གསུམ་སྤྱང་མའི་སྤྱན་སྤར་མཐོལ་ལལགས་པས། ཉེས་སྒྲིབ་དག་ནས་ཆངས་པར་སྤྱལ་དུ་གསོལ། དེ་ནས་ལྷ་བ་དོན་གྱི་བསྐྱང་ནིང་ལལགས་པ་
 བེ། རྩྱེ། སྤྱང་བ་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་མཆོན་མ་ཀུན། ཆོས་ཉིད་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་བསྐྱང་། སྒྲིང་པ་ཆད་པར་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་ཀུན། ཡེ་

<p>ལྷོ་</p> <p>བུ་གཉིས་བྱོན།</p> <p>བསྐྱར་</p>	<p>ལྷོ་ རྟེན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་དུ་བསྐྱར་ཅིང་། གཉིས་འཛིན་བར་ཆད་ཐེ་ཆོམ་ངེ་མ་ཀུན་ཅིང་། རིག་ཅུལ་ལེས་རབ་འབར་བའི་གྲོང་དུ་བསྐྱར་</p> <p>ཅིང་། བསྐྱར་བྱ་བསྐྱར་བྱེད་གཉིས་མེད་དོན་དམ་ངང་ཅིང་། ལའགས་བྱ་བའགས་བྱེད་གཉིས་མེད་ཐིག་ལེ་ཆེ་ཅིང་། འཁོར་འདས་གཞིར་རྩོགས་ལྷན་མཉམ་ཆེན་པོར་</p> <p>གྲོལ་ཅིང་། མ་རྒྱ་སྤྱི་ས་མ་ཡེ་ ཡེ་ལེ་ལེ་རྟོ་དེ་ལྷར་བསྐྱར་བའགས་འདིར་འབད་པས་ཅིང་། རྣལ་འབྱོར་བར་ཆད་ནི་བ་དང་ཅིང་། བསོད་ནམས་ཡེ་ལེས་ཆོགས་ཆེན་རྩོགས་ཅིང་། དམ་ཅན་དངོས་གྲུབ་</p> <p>ཆར་ལྷར་འབེབས་ཅིང་། བན་ཡོན་གང་འདོད་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་སོ་ཅིང་། རོ་རྩེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་དགོངས་འདུས་བསྐྱར་བ་ལས་སྤྱི་བསྐྱར་ཁོལ་དུ་བྱུང་བ་དགོལ་ཅིང་། ལྷོ་ བསྐྱར་རྩམ་འདོད་</p> <p>པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་བ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལུང་དུ་གྱུར་ཅིང་། ར་མ་སྐྱ་ཏ་ཐ་སོགས།</p>	<p>23</p>
--	---	-----------

TI 18-26

ལྷོ་ ི་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་བའི་དམ་ཇུས་ནི་ བྱིན་པ་གསང་བའི་མཆོད་སྦྱིན་དཔུངས་སེ་དཔུང་ ར་ཆེན་དུང་སོགས་རོལ་མའི་བྱེ་
 གས་ནི་ མཆོག་ཆེན་མཆོག་ཕྱན་མཆོན་ལྷན་རྒྱལ་ལྷ་དང་ ཟ་ལེ་འབྲི་དང་ཤེལ་སྒོང་ལུག་དཀར་དང་ ཅ་ར་རོག་པོ་མཁའ་ལྗེ་དག་སེར་མིག་དང་
 ི་ བདུད་ཅིང་གད་མེད་བྱུང་གཏོར་མ་དང་ ར་ཁྱུ་ལ་སོགས་དམ་ཇུས་སྒྲ་ཆོགས་དང་ ཐམས་ཅད་དབང་བསྐྱུད་ཉེར་སྦྱོང་མ་ཆང་མེད་ རྒྱལ་བའི་
 ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་བྱུར་ཅིག་ བསྐྱང་བྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་སྦྱོལ་ཅིག་

TI18-28

ལྷ	<p>ལྷོ་གི་སང་གཏོང་སྒོན་མོའི་གཏོར་བཞེས་གི་བསྐྱབ་པ་ལ། ཐོག་མར་རྩྱུ་ཤོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི། སོགས། སྤྱི་རྩྱུ་ལན་གསུམ། གནས་མཆོག་འདི། སོགས། བ་ལ་</p>	
ལྷ	<p>རྩྱུ་ཤོ། གསོལ་འདེབས་འདོན། ཡོ་བྱད་བྱིན་རྒྱབས། རྩྱུ་ལས་ཐབས་གྱི། སོགས་ནས། ཤལ་ལ་ལ་རྟོ། རྒྱབས་ཡུལ་བསྐྱེད་པ་འདོན་ཅིང་། དེ་ནས་རྒྱབས་སེམས་ཡན་ལག་བདུན་པ་</p>	
ལྷ	<p>མཆུལ་དང་ཆོགས་ཞིང་རང་ལ་བསྐྱུ། དཀར་བགོགས་འདོན། མཆོམས་གཅོད་ནས་བསྐྱེད་པའི་མཇུག་ཡིག་བརྒྱ་བཞེས། རྩལ་ཁང་དབྱེ་བ་འདོན། རྩལ་བསྐྱུལ། རྩྱུ་རྩོས་བྲལ་ཆོས་</p>	1
ལྷ	<p>ཉིད། སོགས། ལྷན་པར་བསམ། རྒྱགས་བརྒྱ་སྒྲོང་བཞེས་ལ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཆོགས། གྱིས་བསྐྱེད། རྒྱབ་བསྐྱེན་གོང་ལྷར། རང་ཉིད་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ཀར། སོགས་</p>	
ལྷ	<p>ནས། ཐུགས་སྤོག་རྩྱུ་མཐིང་ནག། སོགས་ནས། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྩེ་བྱིན་རྒྱབས། སོགས། ཐིམ་པར་བསམ། རྒྱགས་བརྒྱ་སྒྲོང་</p>	

ཅི་འགྲུབ་བརྒྱས། ལྟོང་ཚིག་གི་བསྟོད། ལས་སྦྱར་རང་ཉིད་མཁའ་འགྲོའི་། སོགས། བཅོམ་པར་བསམ། སྒྲགས་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་ཅི་འགྲུབ་བརྒྱས་སྟོང་ཚིག་གིས་བསྟོད། བསྐྱེད་བའི་
 ཙྴ་འདོན། སྒྲགས་བརྒྱ་སྟོང་བརྒྱས། ཐན་བརྒྱ་ལས་མི་ཉུང་བར་བརྒྱ་དེ་མཐར། དབྱངས་གསལ་རྟེན་སྟོང་དང་སྟོང་ཚིག་གི་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ནས་ཇོ་ཁང་བསྐྱེད། གསོལ་ཁ་བཀའ་སྤྱད་རྣམ་གསུམ་
 དང་། ཀུན་ཏུ་རིག་འདོན། ཚོགས་འདོན། བསྐྱབས་པ་ཡན་ཆད་སོང་ནས་བསྐྱང་བ་འདོན་ཅིང་བྱངས་བ་བྱང་།...བསྐྱང་བ་དགོངས་འདུས་བསྐྱང་བ་ཡིན། ལྷག་མ་མི་དགོས་ཐུན་གཏོར་བྱན་ལ་
 འགྲུགས་པ་ཡན་གསུམ་དང་གཏོར་འབུལ་མཐར་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིན་བཅོམ་། རྒྱུ་མི་བྱད་བདུད་ཕྱི་། སོགས། བསྐྱེད་ཞིང་སྦྱོབས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་དུ་གསོལ། ཁྱིམ་བཞོད། ལས་བྱུང་
 གཉིས་པ་གོང་ལྟར་བསྟེན། སྤྱོད་ལས་གསུམ་མཐར་བསྐྱོག་པའི་ཙྴ་འདོན། སྒྲགས་བརྒྱ་ལས་མི་ཉུང་བར་བརྒྱས་མཐར་མཆོད་བསྟོད་ཇོ་ཁང་བསྐྱེད། ཚོགས་འདོན་བསྐྱང་བ་མི་དགོས་བྱང་བའི་མཐར་ཐུན་

~

ལྟོ	ལྟོ ུགཏོར་འདོན་འགྲུགས་པ་སོགས་གོང་ལྟར་དང་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིན་བཅོལ། རྩི་མི་བད་བདུད་ཅི། སོགས། དབྱ་བགེགས་སྟེང་དུ་བརྒྱུག་བསྐྱར་ཕྱིན་ལས་	
མཛོད།	ལས་བྱང་གསུམ་པ་གོང་ལྟར་ཇོ་ཁང་དབྱེ། བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་དང་མཆོད་བསྟོད་ཇོ་ཁང་བསྐྱ། ཆོགས་མཆོད་འདོན་བཤགས་པ་ཡན་སོང་ནས་སྟེང་ལས་འདོན། གསེར་སྐྱེམས་	
ནས།	བདེན་བདར། འགྲུགས་གཞུག་ བསྐྱལ་བ། ལྟ་དབྱེ། གཟུགས་དབབ། བྱད་བཅུག་ སྟོག་ཞུག་ ཆོ་བྱས་ཡན་ཆད་འདོན། ལ་ཀ་ས་མ། ལན་གསུམ་གྱིས་ཕུར་བསྐྱོར་བྱས་ལ་གདབ་	3
ལས་བྱས་མཐར་བསད་པའི་ཅ་ཀ་འདོན།	སྟགས་བརྒྱལས་མི་ཉུང་བ་བརྒྱས་མཐར་བསྐྱབས་པ་བྱ། དེ་ནས་བརྒྱུག་པ་གངས་གསོག་པར་བྱ། མཐར་ཁྱུང་བརྒྱུག་འདོན་བཟུང་ཡོད་ན་འདོན་སྟོལ་ཡོད། ཅུང་	
བརྒྱུག་ཟོར་སྐྱབ་འདོན།	དངས་ལྟག་འདོན། ཐུན་གཏོར་འགྲུགས་པ་སོགས་གོང་ལྟར་ལ་བསད་པའི་ཕྱིན་བཅོལ་ནི། རྩི་ དམར་ཆེན་ཤ་བྲག་རུས་པའི་གཏོར་མ་སོགས། ཆར་གཅོད་	

དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། དེ་ནས་གཏོར་མ་སོགས་མཐར་ཆག་གྱུ་འོ། །རྩལ་ཐ་མ་ལ་བསད་པའི་ཅ་གྱའི་མཐར་སྒྲིན་བསྟེག་འདོན། བསྟུབ་པ་མི་དགོས་བརྒྱུག་པ་ཟོར་སྒྲུབ་འདོན་
 སོགས་ནས་ཐུན་གཏོར་མཐར་བར་གོང་ལྟར་འོ། །དེ་ནས་སྒྲོ་དབྱེ་དངོས་གྲུབ། གཏོར་བསྒྲུལ་ལ། མཁའ་འགྱུའི་འབྱུང་བསྒྲུལ། གཟའ་བསྒྲུལ། སྒྲགས་སྒྲུང་བསྒྲུལ་བ། གཡུ་སྒྲོན་བསྒྲུལ་བ་རྣམས་
 འདོན། དེ་ནས་ཟོར་ལམ་དབྱེ། ཆད་ཐོ་འདོན། དེ་ནས་ཟོར་ལ་ཐོག་མར་བཟུང་ལམ་འདོན། སྒྲིད་ལས་གསེར་སྒྲེམས་བདེན་བདར་འགྲུགས་གཞུག་ལྟ་དབྱེ་སྒྲགས་དང་གདབ་ལས་བསད་སྒྲགས་འདོན། དེ་
 ནས་ཡུང་ཟོར་ཐོགས་ལ། རྩྱུ་ཟོལ་མེད་ངེས་པའི་། སོགས། ཐུན་ལ། དེ་ནས་ཁྱག་ཟོར་སོགས་རེ་རེ་ཐོགས་ལ། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། བཞེངས་ཤིག་། སོགས། ཟོར་ལ་ཞེས་རེ་རེ་བཞེན་
 ཁ་བསྒྲུར་ནས་འཕེན། མདུན་བསྒྲེད་གཏོར་མ་འཕེན། བཀའ་སྒྲུང་གཏོར་མ་འཕེན། བདེན་སྟོབས་བཛོད་པ་འདོན་མཐར་བརྒྱུག་སྒྲགས་དང་བསད་སྒྲགས་འདོན། བཏྲན་མ་སྒྲིང་། ཕྱི་ལམ་བཅད། མནན་

ཐུ	འོ	
	<p>ཅུལ་ལ་སྒྲུབ་ལས་སྒྲུབ་ཨེ་ཁང་བསྐྱེད་པ་འགྲུགས་གཞུག་མཐར་བྱོ་མནན་འདོན། རེས་སུ། རང་དྲག་མོར་གསལ། སོགས། མ་ར་ཡ་ནན། སྒྲགས་བརྒྱལ་ས་མི་ཉུང་བར་བརྒྱས། གཏོར་གཞིང་ཁ་གཡེལ་། སོགས། རྒྱལ་དབྱངས་འདོན། མཆོད་བསྟོད། དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་གི་། སོགས། མ་མོ་མཁའ་འགྲོས་བསྟོད། ཆོ་</p>	
ཐུ	<p>འགྲུགས་བསྒྲུལ། རོངས་ལགས། བསྐྱེད་མ་རྒྱུན་སྟོད། བསྟོ་སྟོན། བཀའ་ཤིས་བཅས་མཐར་བརྒྱན་པར་བྱའོ། ཁེང་གཏོང་གཏོར་མའི་བྱིན་ཐོན། ཐོག་མར་རྩ་གསུམ། བསྐྱེད་གཏོར་བཅས་གི་གདན་རྒྱུ་སྟེང་འཁོར་ལོ་རྩིས་བརྒྱན། དེ་སྟེང་མཁའ་འགྲོའི་མཁྲོགས་གཏོར་གི་རྩེ་ཁྲི་གི་ཐོད་མེ་རིས་བརྒྱན། བསྐྱེད་གཏོར་རི་རབ་བང་རིམ་བཞིའི་སྟེང་དུ་ཆོས་འབྱུང་བསྟོལ་མ། དེ་སྟེང་རིན་ཆེན་འབར་བ་</p>	5
ཐུ	<p>མཆོད་སྐར་ཡོད་ན་བང་རིམ་དང་པོར་རྟགས་བརྒྱན་སྒྲ་བདུན། གཉིས་པར་བྱ་རིགས་རི་དྲགས་གཡང་དྲགས། གསུམ་པར་རྩ་གསུམ། བཞི་པར་གཏོར་སྐྱེད་ལ་བྱ་གྲངས་མང་བཞག་ བརྒྱུག་གཏོར་རལ་གི་</p>	

མ་སངས་ཞལ་གྱིས་མཚན་པ་ལ་དཔག་བྱས་ཅན། འཁོར་གཙོ་བོ་ལས་ཆུང་བ་བརྒྱད། གཏོར་སྐུ་བརྒྱད་བཞག་གོ། བཀའ་སྐུ་གཏོར་མ་གཟུང་ནི་དམར་གཏོར་ལ་གྱི་ཅན་གྱི་ཕྱེ་མོར་བྱ་རྟེན་མགོ་ཡོད་པ་དམར་
གཏོར་ཆུང་དུ་བཞི་ཡིས་བསྐྱོར། ར་ཡི་ཤ་བྲག་འབྲུ་སྐྱ་བྲུག་ས། སྐགས་སྐུ་མ་ལ་དམར་གཏོར་ལ་གྱི་ཅན་གྱི་ཕྱེར་སྒྲིང་གི་མཚན་པ་དམར་གཏོར་ཆུང་དུ་བཞིས་བསྐྱོར། ལི་རྒྱ་སྐྱོན་རྟག་ཤ་བྲག་
བརྒྱན། གཡུ་སྐྱོན་མ་ལ་དཀར་གཏོར་པད་འདབ་མེད་པ་དཀར་བྱེད་བྱོལ། །ཀུན་རྩ་རི་ཀ་ལ་དཀར་གཏོར་པད་འདབ་ཅན་གཤེག་པ་དང་ཉི་ཟླས་བརྒྱན་པ། འཁོར་པཤེས་རྒྱུ་མ་བཞི་ལ་མར་སྐྱུང་ཤིང་རྟེན་སྐུ་
གྱིས་བརྒྱན། ལི་རྒྱ་སངས་གདོང་གི་ཞལ་གདམས་ནང་ལྟར་གྱིས་ལ་ལིང་བྲུས་དེ་ནང་ལྟར་བྱེད་དགོས་སོ། །ཐོར་རྒྱས་ལ། ཆུང་ཐོར་བྲག་ཐོར་དུག་ཐོར་མེ་ཐོར་ཆུ་ཐོར་བྲམ་ཐོར་ཐོད་ཐོར་རྩྭ་ཐོར་མཚོན་ཐོར་རྒྱམས་
བཅའ་ལོ། །སྒྲིན་བསྐྱེད་ཀྱིས་ལ། བསྐྱེད་ཀྱིས་གྲུ་གསུམ་ནག་པོ་སུམ་རིམ་པ། ནང་མ་ཐོད་སྐྱམ་གྱི་རུབ། བར་མ་མཚོན་ཆའི་རུབ། བྱི་ལ་མེ་རི་བྱི། ཆོར་ཤིང་གི་རྟོ་གྲུ་གང་པ་སུམ་བཙེགས། །

T189-746
01-611

ལྷ་	<p>ཧྲིཿ ཨྲིཿམའི་གསོལ་འདེབས་ཡེ་ཤེས་མཆོག་སྟེར་བཞུགས། །ཨོྲིཿསྟེ། ཀུན་བྱུང་རིག་པ་ཆོས་སྐྱའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །ཡོན་ཏན་ལྷན་རྒྱུན་རྫོགས་ལོངས་</p>	
ལྷ་	<p>སྐྱའི་ཁྱེ་སྒྲུང་གསལ། །ཐིན་ལས་སྐྱལ་སྐྱའི་ཉི་འོད་རབ་བཟའ་བའི། །ཡེ་གྲོལ་ཐོག་མའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ཡངས་རྒྱ་ཆེ་དགོངས་པའི་རྒྱ་</p>	
ལྷ་	<p>གཏེར་ལས། །ལེགས་འོང་བསྟན་པའི་སྟིང་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར། །འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་སྦྱོན་མཛད་དེད་དཔོན་མཆོག། །བྱུང་བདག་དྲེ་རྩེ་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་</p>	1
ལྷ་	<p>འདེབས། མི་མངོན་རྣམ་དག་སྐྱལ་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །བཀོད་པ་ལྷན་གྲུབ་རྩལ་བྲལ་དུ་བའི་དཔལ། །ཨ་ཏི་བླ་མེད་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་འཆང་བ། །སྟོན་པ་</p>	
ལྷ་	<p>དོར་སེམས་སྐྱལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཕགས་ཡུལ་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་གཙུག་རྒྱུན་མཆོག། །སྤྲེའབྱུང་རྟེན་མ་སེམས་གྲོལ་མན་དག་སོགས། །འབྲས་</p>	

ལྷ་	<p> བུའི་བསྟན་པ་ལྷོངས་འདིར་གསལ་མཛད་པ། གྲི་མེད་བཤེས་གཉིན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཁྱིལ་ས་མ་གཡོས་འབར་བའི་སྐྱར་བཞེངས་པ། ། ཡི་དམ་ཁྱག་འབྱུང་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ། རིགས་ལྷ་ཀྱོང་མེད་དབང་ལྷག་སྒོ་མར་བཅས། འདྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བདུང་ འདུལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གི་མེད་གདོང་ཅན། རིགས་བཞིལ་ས་བྱེད་བྱན་གཡོག་སྐུལ་པ་དང་། ཡང་སྐུལ་གནས་དང་ཡུལ་གྱི་མཁའ་འགྲོར་བཅས། མ་སྤིང་ རྒྱ་མཆོ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མཆོག་གསུམ་རིག་འཛིན་ཅུ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་དང་། ཡི་དམ་ནི་བློ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། ཆོས་སྐྱོང་དམ་ ཅན་གཏེར་བདག་ལ་སོགས་པའི། རབ་འབྱུངས་ཅུ་གསུམ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འདྲིལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། གནས་སྐབས་ </p>
-----	---

<p>གཞིལ་</p> <p>གཞིས་འོད་།</p> <p>འདེབས་</p>	<p>ཧྲོཾ གླུ་མཐུན་གསལ་བའི་བར་ཆད་ནི། །མཐུར་ཐུག་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འབད་མེད་དུ། །འགྲུབ་ནས་ཆོ་དང་སྒྲུབ་པ་མཐུར་གྱིན་ཤོག། །ཅེས་</p> <p>པའང་དགེ་སྦྱོང་ཐུབ་བསྟན་གྲགས་པ་བསྟན་འཕེལ་གྱིས་ཡང་ཡང་བསྐྱར་ངོར་དུས་མཐའི་གཏེར་མིང་འཛིན་པ་གང་ཤར་རང་གོལ་གྱིས་སྒྲེལ་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།</p>	<p>3</p>
--	--	----------

02-611
118-20

<p>ཕྱི་</p>	<p>ལྷོ་ ལྷོ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་རྒྱུ་རྒྱལ་བས་རྒྱལ་བས་ལོ་དོ་ན། རྒྱལ་ལས་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བུ་གཡོན་དུ་ཐོགས་ནས་ལས་རྒྱལ་དོ་ ལྷོ་ལས་རྒྱལ་དོ་ཐོགས་ཀྱི་རང་ བཞིན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ངོ་བོ་དང་། ལྷོ་ལས་རྒྱལ་བུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྱོད་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་པ་དང་། གཉིས་ཀའང་དོན་དམ་བྱེད་ཆུབ་ སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱུང་། བར་མོས་ལ། ལོ་མ་རྒྱ་བཟོ་རྒྱུ། གིས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀར་གསོལ་ཞིང་ཐུགས་ཀར་ལོ་ལ་རྒྱལ་ཀྱི་དམ་ཆོག་ ལོ་བཟོ་བྱེད་ཀྱི། རྒྱལ་བུ་བསེལ་ཞིང་ དཀར་བཟོན་པ་རྒྱལ་བུ་གསུང་གི་དམ་ཆོག་ ལོ་སྤྱོད་ཏ་ཐུག་རྒྱལ་རྒྱལ་ལྷ་རྒྱལ་རྒྱལ་བཟོ་སྤྱོད་ལྷ་རྒྱལ་ཀོ་ཉི་ཉི་ ལས་རྒྱལ་དོ་རྒྱལ་བུ་བཟུང་ལ་གཉིས་སྤྱོད་ཀར་བསྐྱོལ་བ་ཐུག་ཆུ་སྤྱོད་དམ་ཆོག་ གོ། ལྷོ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་རྒྱུ་ལས་ལས་ཐོགས་དམིགས་ཏེ། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷོ་ཐུགས་ཆུང་བསྐྱུ་ལ། ཐོགས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་</p>	<p>1</p>
-------------	--	----------

སེམས་དཔའ་འོད་ཟེར་གྱི་ཚུལ་དུ་བཀུག་ཏུ་མ་རུ་དང་རྩ་ཆལ་ལ་སོགས་རེལ་མོ་རྣམས་ལ་ཐེམ་པས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་དམ་ཚིག་གི་ཡོ་བྱད་དུ་
 གྱུར་བར་བསམ་ལ། ཨོྩ་རྣམས་རྒྱ་ཏུ་རྩྱེ་ཞེུ། ཞེས་བཅོམ་དོ། །དེ་ནས་བསང་ཆུ། ཨོྩ་སྤྱ་བྱ་ལས་སྟོང་པར་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བསང་ཆུའི་སྟོང་དུ་མ་སྦྱར་མཐུན་ཉི་མ་
 ལ་གནས་པའི་རྩྱེ་ཡིག་དམར་པོ་སྤྲར་ཆ་པཎ་ཅེ། སི་ཏར་ཆ་རྩྱེ་ཅེ། འཕྲོ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཨོྩ་བཟླ་མ་དུ་གྱོ་རྩི་ཤུ་རི་རྩྱེ་པཎ་ཅེ། བྲོ་མོ་དབང་ལུག་
 མ་དམར་མོ་དྲིལ་བུ་དང་བློན་དམར་འཛོན་པའི་སྤྲར་གྱུར་བར་བསམ་ནིང་དོ་ཆེ་ཅེ་གཅིག་པའི་ལུག་རྒྱས་རེག་ལ། ཨོྩ་མ་དུ་གྱོ་རྩི་ཤུ་རི་སའ་བྲ་ཤུ་ཤོ་རྩི་ཡ་ཨོྩ་ཞེུ་རྩྱེ་རྩྱེ་ཕེུ།
 ཞེས་ལན་བདུན་ནམ་གསུམ་བཞུས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། བྲོ་མོ་དབང་ལུག་མ་འོད་དུ་ཞུ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཆུའི་རུལ་ཤར་བ་དུ་གྱུར་བར་བསམ་ལ་ཐོག་མཐའ་ཀུན་ཏུ་བསང་

ལྟོ ུགཏོར་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འདིས་བྱའོ། །དཀར་གཏོར་བསྐྱོ་བའི་རིམ་པ་ནི་ཕུད་སྐྱེམས་བཤོས་རྒྱུ་ལགམས་ལ། རང་ཉིད་འཕགས་མཆོག་སྐུན་རས་གཟིགས་སུ་གསལ་བའི་ཕུག་མཆོད་
 སྐྱིན་གྱི་ཆ་ལས། རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་དུ་དཀར་གསུམ་གྱི་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རིག་བྱ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་གང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོབར་གྱུར། ཨ་ཀ་རོས་གྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས། ཐུགས་ཀ་ནས་འབྱོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དཀར་ཕྱོགས་སྟོང་བའི་མགོན་ལྷ་མས་སྐུན་དངས་པར་གྱུར། རྟོེ་ ས་བདག་ལྷ་ལྷ་སྟེ་བརྒྱད་དང་། །གནས་གཞིའི་བདག་པོ་
 ཡུལ་རིའི་སྟོང་། །དཀར་ཕྱོགས་མགོན་བྱེད་ལྷ་ལྷ་མས་གྱིས། །མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་བཞེས་ཤིག། །གནས་འདིར་བྱང་རྒྱུ་བསྐྱུ་བ་པ་ལ། །ཀོ་ལོང་མ་
 མཛད་མཐུན་རྟེན་སྐྱབས། །ཞོ་སར་ལོ་ཀ་ལྷ་ལྷ་མི་པ་ཏི་ས་ལྷ་རི་ལྷ་ར་ཨེ་དྲི་བ་ལི་རྟ་ཁ་ཁ་བྲུ་ཏི། །ལན་གསུམ་དང་ཆོས་སྐྱིན་སྟེལ། སར་ལོ་ཀ་གཞུ། །ཞེས་བཛྲོད་ལ་

གཏོར་མ་ཕྱི་རོལ་དུ་བསྐྱུལ། ཨ། བགེགས་གཏོར་བསྐྱེ་བ་ལ་གཏོར་མ་བཤམས་ལ། ཨོྃ་ཨཱ་མྲི་ཏེ་ཨོྃ་སྟགས། སྤྱ་བྱ་ལྷ་སྟགས། ལྷོྃ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་དུ་ལན་ཆགས་བགེགས་རྣམས་
 ཆེམ་པར་བྱེད་པའི་གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་གྱིས་གང་བར་གྱུར། ཨོྃ་ཨྲུཾ་རྩྱཾ་རྩྱཾ་ ལན་གསུམ། རང་རྩ་མགིན་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་
 འཕྱོས་པས་བགེགས་རྣམས་བཀུག་པར་གྱུར། ཨོྃ་སྐྱུ་བི་སྐྱུ་ཨཱ་ཀཱ་ཡ་ཨཾ་ ཨཾ་རྩྱཾ་བེ་རྩྱཾ། བྱ་ལྷི་ཏ། བྱ་རྩི། ལན་གསུམ་བཅོད་ལ་གཏོར་མ་ཕྱིར་དོར། ལྷོྃ་ཡང་
 གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར། །འདུ་བའི་སྐལ་བར་མི་ལྷན་མགོ་འདྲན་ཆོགས། །གཏོར་མ་ལོང་ལ་མཆམས་པར་བག་བྱོན་བྱོས། །བར་དུ་
 གཅོད་ན་བརྒྱག་པར་གདོན་མི་བ། །ཞེས་དང་རྩྱཾ་བཞིའི་རང་བཞིན་གྱིས་བགེགས་བསྐྱེད་པར་བྱ། མཆོལ། ॥ ॥

ལྷོ་ ུམ་ཁར་འགྲོ་སེང་གཏོང་མའི་སྐབས་ཡུལ་བསྐྱེད་པ་ནི་ མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཏྲ་གི་བདུད་འདུལ་དྲག་མོ་ལ་སྒྲིམ་རིག་བདག་གི་ནམ་པས་དབུ་བརྒྱན་
 པར་ཕྱོགས་བཅུ་འི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ སྐབས་སེམས་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཆུལ་བཅས། ཇོ་རྩྱུ་བོ་ཏོ་ ཚོགས་
 ཞིང་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་བར་སོགས། ॥

907-26
T18-611

ཡུལ་			<p>ཏཱ་ལའི་བུ་ལྷོ་ཕུ་ནང་གསང་གསུམ་དང་རྗེས་འབྲེལ་ཏཱ་ཀི་སེང་གཏོང་མའི་སྐབ་ ཐབས་ཟབ་མོ་བཞུགས།</p>	1	
ཐང་					

ཧྲོཾ

ཨོཾ་ཧྲི་དབྱེངས་ན་ཀུན་བཟང་མོཾ་ ཡོངས་སྐུའི་དབྱེངས་སྐུ་གྲོ་ཏིར་ཤར་ཨོཾ་ སྐུ་ལ་སྐུའི་སྐུ་འཕྱུལ་སེང་གའི་གཏོར་ཨོཾ་ རྣམ་
གསུམ་དབྱེར་མེད་མཁའ་འགྲོར་འདུད་ཨོཾ་ འདིར་བྲམ་སྐུ་བ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་དང་ཨོཾ་ རྩེས་སྐུ་འབྱེལ་བའི་རྒྱ་གི་སེང་གཏོར་ཅན་གྱི་སྐུ་བ་པ་ལཾ་ སྒོན་དངོས་
རྩེས་གསུམ་ལས་ཨོཾ་ སྒོན་འགྲོ་ལཾ་ སྐུ་བས་སེམས་ཨོཾ་ ཆོགས་བསགས་ཨོཾ་ དཀར་གཏོར་ཨོཾ་ བག་གས་གཏོར་ཨོཾ་ མཚམས་གཅོད་ཨོཾ་ བསྐྱེད་

ཡུལ་

གཞི་

ཐང་

ལྟོ་ ལམ་ རྒྱ་ལམ་ མཆོད་པ་ རྒྱ་ལམ་ དང་བརྒྱུད་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ་ དང་པོ་སྐྱབས་ལུ་ཐམས་ཅད་གསལ་བཏབས་
ནས་ ར་མོ་ སྐྱ་གསུམ་ནམ་རེ་ལ་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་ཀྱི་བདག་ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ མ་
འགགས་སྟོན་བྲལ་ཆགས་མེད་ཡོན་ཏན་ལྡན་ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་གསུང་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ མི་འགྱུར་མཐའ་

3

<p>ལྟོ</p>	<p>བུལ་ཆོས་ཉིད་མཛོད་སྒྲུབ་པེ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆིེ། ལན་གསུམ་། གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནིེ། རྟོེ། བདག་གཞན་འགྲོ་ཀུན་སྒྲུག་ བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོ་ལས་། སྒྱུར་དུ་ཐར་ནས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་བྱའི་སྒྱིར་། སྒྲོན་དང་འཇུག་པའི་སེམས་ལ་བསྒྲུབ་བགྱིས་ནས་། འགྲོ་དོན་སྒྲུང་བར་བདག་གིས་ སེམས་བསྐྱེད་དོེ། ལན་གསུམ་། གསུམ་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་ནིེ། རྩྱེ་རྩྱེ་། བྲམ་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ལ་། སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུག་ འཆ་ལ་ལོེ། ཀུན་བཟང་མཆོད་སྒྲིན་ནམ་མཁའ་གང་བར་འབུལ་། སྒྲོ་གསུམ་མི་དགའི་སྒྲིབ་ཆོགས་མཐོལ་ཞིང་ལགགས་། དགོ་ཆོགས་མཛེད་པ་ཀྱི་ མཆོར་ཡི་རང་དོེ། ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ་། འགྲོ་ལ་ཕན་སྒྱིར་སྒྱུ་དན་མི་འདའ་བཞུགས་། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དགོ་བ་བྱང་</p>	<p>4</p>

<p>མཚམས་གཙོ་ནི། ལྷོ། བདག་ནི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་ལ་བར་གཙོ་བྱེད་པའི་བགོགས། བྱེད་རྣམས་རྩལ་དུ་བརྒྱག་</p>	<p>པར་གདོན་མི་བཟ། དེ་བས་མ་གནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་གྱིས། དག་སྒྲགས་དང་ཐུན་གྱིས་བྱབ། དུག་པ་བསྐྱང་འཁོར་ནི། ལྷོ། གཟུང་འཛིན་ལས་བསྐྱེད་མ་རིག་</p>	<p>བགོགས་གྱི་ཚོགས། མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ངང་དུ་མཚམས་བཅད་ནས། རིག་རྩལ་འགགས་མེད་མཚོན་ཆ་མེད་པུང་གིས། བསྐྱང་བའི་འཁོར་ལེ་ཉིད་དུ་</p>
<p>མཚམས་གཙོ་ནི། ལྷོ། བདག་ནི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་ལ་བར་གཙོ་བྱེད་པའི་བགོགས། བྱེད་རྣམས་རྩལ་དུ་བརྒྱག་</p>	<p>ཐུན་གྱིས་གྲུབ། བརྒྱ་རྒྱུ་ལྷོ། བདུན་པ་གྱིན་དབབ་པ་ནི། ལྷོ། ཡེ་ཤེས་མཚོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་དམ་པ་འདིར། མཚིག་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲ་ཚོགས་</p>	<p>མཚམས་གཙོ་ནི། ལྷོ། བདག་ནི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་ལ་བར་གཙོ་བྱེད་པའི་བགོགས། བྱེད་རྣམས་རྩལ་དུ་བརྒྱག་</p>
<p>ལྷོ། བདག་ནི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་ལ་བར་གཙོ་བྱེད་པའི་བགོགས། བྱེད་རྣམས་རྩལ་དུ་བརྒྱག་</p>	<p>གྱིས། སྒྲ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བྱེད་ཆེན་དབབ་དུ་གསོལ། བྱེད་པར་རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་མཚོག་ལ། དབང་ཆེན་དབང་བསྐྱར་བྱེད་གྱིས་བརྒྱབས་དུ་</p>	<p>མཚམས་གཙོ་ནི། ལྷོ། བདག་ནི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་ལ་བར་གཙོ་བྱེད་པའི་བགོགས། བྱེད་རྣམས་རྩལ་དུ་བརྒྱག་</p>

ལྟུང་།

ལྟུང་།

གསལ་ལྟུང་། རྟགས་དང་མཚན་མ་བཟང་པོ་ལྟུང་དུ་སྟོན་ལྟུང་། དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་དང་འདིར་སྟུང་དུ་གསལ་ལྟུང་། ཡོ་རྒྱུ་ན་ཁྲ་གི་ཕྱིར་

ལྟུང་། ཡུ་ཕྱེ་ལ་ཡུ་ལྟུང་། བརྒྱད་པ་མཚོན་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི་ལྟུང་། རི་ཡོ་ཁྲི་ལྟུང་། འབྲུ་གསུམ་འོད་གྱིས་མཚོན་ཐུག་བསྟེན་གཏོར་བཀྲུས་ལྟུང་། ཡུ་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་

ལྟུང་།

ཡངས་པའི་ནང་ལྟུང་། ཡོ་ལྟུང་ཕྱི་གིས་བྱིན་པ་གསལ་བའི་གསུམ་སོགས་ལྟུང་། ཟག་མེད་དགེས་མཚོན་བྱ་ན་མེད་པར་གྱུར་ལྟུང་། ཡོ་བཟླ་སྟུང་ལྟུང་། དངོས་གཞི་ལ་སྟུང་།

བསྟེན་སྟུང་འདྲེན་བཞུགས་གསལ་བྱུག་འཚལ་མཚོན་པ་བསྟེན་པ་འཛུགས་བསྟེན་དང་བདུན་ལས་ལྟུང་། དང་པོ་སྟུང་བསྟེན་པ་ནི་ལྟུང་། ཕྱི་སྟེང་འཛིན་ཏེན་སྟུང་ཡི་ནིང་ལྟུང་། གཞལ་ཡས་མཚན་

ལྟུང་།

ཉིད་ཐོགས་པའི་དབུས་ལྟུང་། བད་ཉི་ཚེས་འབྱུང་རོ་གདན་སྟེང་ལྟུང་། ཕྱི་ཡིག་མཐིང་ནག་ཡོངས་གྱུར་ལས་ལྟུང་། དོ་བོ་རང་རིག་དབྱིངས་སྟུག་མ་ལྟུང་། རྟུང་པ་ཁྲ་གི་

7

<p>ཡུལ་</p>	<p>སེང་གའོང་མཐིང་། སྤྱག་གཉིས་གཡས་པས་གཟུང་འཛིན་གྱི། འབྲེལ་གཅོད་གྱི་གྲུག་ཕྱར་སྒྲུབས་གདེང་། གཡོན་པས་མ་རིག་དབྱ་བགོགས་ གྱི། མགོ་ཐོད་ཤ་བྲག་བཀང་བ་གསོལ། རམ་བྲོས་དྲག་པོའི་སྒྲུན་གསུམ་ནི། གྱེན་ཕུར་སྤང་མིག་ཚུལ་དུ་གཡོ། རལ་པ་ཁམས་ནག་ཕུན་ལྟར་ གཉིབས། སྒྲན་གོང་གཉིས་སུ་ཉི་ཟླས་བརྒྱན། དུར་བྲོད་ཆས་རྩོགས་རུས་པ་དང་། མེ་ལོང་དྲིལ་གཡེར་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། བསྐྱུང་བསྐྱུམ་གར་གྱི་མེ་ མྱོང་བཞུགས། ཐབས་གྱི་ངོ་བོ་ཉི་རུ་ཀ། ཁ་རྒྱུ་ཐོད་མཁའ་ཚུལ་དུ་བརྟེན། སྤྱི་རོལ་རིག་བཞི་རང་འདྲ་བ། སྤྱོགས་མདོག་ཅན་དང་མཚམས་སུ་ཡང་ ། སྤྱག་གཟིག་དོམ་དྲེད་མགོ་བརྒྱན་བཞི། ལས་བྱེད་དབང་སྤྱག་ཉིར་བརྒྱད་དང་། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་བྲན་གཡོག་གསལ། དོན་ལ་ནང་བརྟུང་གཟུགས་</p>	<p>ཅ</p>
-------------	---	----------

[illegible]

[illegible]

ལྟུང་གི་མཆོད་པ་ལ་གྱི་མཆོད་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་གསུམ་ནི། རྩྱུང་མཆོད་ཡོན་མེ་རྟོག་བདུག་སྟེན་མར་མེ་དང་། རྩི་ཆབ་ཞལ་བས་རེལ་མེ་སྟེ་ཡི་མཆོད་། གཟུགས་སྐྱ་རི་རིག་བྱ་ནང་གི་མཆོད་། གསང་བ་བདེ་སྟོང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མཆོད་། མཆོད་པའི་དམ་ཆས་ཇི་སྟེད་སྟེན་སྟེ་ལ་དེ། རྣལ་འབྱོར་ཚོགས་རྫོགས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་བྱའི་སྟེར་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་འབྱུང་གིས་བཞེས་། ཨུཙྰ་མོགས་ནས་། འཁྱར་རུ་བ་འཁྱར་སྟེ་རྣམས་སྤར་ཤེས་ཏི་རྩྱུང་། རྩྱང་པར་གྱི་མཆོད་པ་ལ་སྐྱབ་གཏོར་ར་ཀླའི་མཆོད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྐྱབ་མཆོད་ནི། རྩྱུང་། གཏོད་ནས་དམ་ཚོགས་སྟེ་སྟེན་གྲུབ་པའི་། རྩྱུ་གཉིས་རྩྱུར་འབྱུང་བཅུད་ཨུ་མི་ཏེ། དུག་

<p>ལྷ་</p>	<p>ལྷ་འོན་པ་ལོན་ཏན་སྒྲན་མེད་། དམ་ཐུས་བདུད་ཅི་དམ་པའི་མཉེས་མཆོད་འབུལ་། ཐུགས་རྗེས་བཅེད་གོངས་དབང་དང་དོས་གྲུབ་སྦྱེལ་། ཨོ་མ་རྒྱ་ བཅུ་ལྷ་མི་ཏཾཾ་འུ་ཉི་། གཉིས་པ་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་ནི་། རྩྱེ་། བཟའ་དང་བཅའ་དང་འབྲུ་ཡི་རིག་བྱེད་སོགས་། ལྷ་མིའི་ཁ་བས་རོ་མཆོག་བརྒྱད་དང་ ལྷ་ནི་། བཅུད་རྣམས་བསྐྱུས་པའི་མ་རྒྱ་བ་ལོ་ཏཾ་། སྒྲ་མེད་དོས་གྲུབ་སྦྱེལ་ཕྱིར་འབུལ་བར་བཀྱི་། ཨོ་མ་རྒྱ་བ་ལོ་ཏཾཾ་ཉི་། གསུམ་པ་རྩྱའི་མཆོད་པ་ ནི་། རྩྱེ་། མ་རིག་རྒྱ་ལྷ་འི་བག་ཆགས་རབ་བསྐྱེལ་བའི་། འཁོར་བའི་བཅུད་བསྐྱུས་རྩྱ་བྱུག་ཆེན་པོ་། གནས་ངན་ཞལ་སྦྱོར་དུག་ལྷ་སྦྱང་ཕྱིར་ འབུལ་། ལྷ་གསུམ་འབྲས་བུ་སྦྱར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག་། ཨོ་མ་རྒྱ་རྩྱཾཾ་ཉི་། དེས་བསྟོད་པ་ནི་། རྩྱེ་རྩྱེ་། རྩྱ་ལྷ་ཡུམ་གཅིག་རྣལ་འབྱོར་མ་། དག་</p>	<p>12</p>
------------	---	-----------

ལྷ་	ཧྲོ་ ལྷ་གསུམ་སྒྲན་མཆོད་བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་ནི། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧྲུྃ། ཐོག་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་བཟང་དེ་རུ་གཤམ་། རུག་པ་རྫོང་འཆང་བྱུང་བ་དག་རྫོང་རྫོང་།	
ལྷ་གསུམ་	རིགས་ཀུན་འདུས་པའི་སྐུ་འཕྱུལ་གྱི་མ་ལར་། སྒྲན་མཆོད་འབྱུལ་ལོ་མཐུ་དབང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་། ཨོྃ་མཐུ་པཏུ་ཨུཾ་མི་ཏཱ་ཁ་རི་བྱ་དེ་། རུས་	
ལྷ་གསུམ་	རྒྱལ་ཀུན་ཡོན་ཏན་འདུས་པའི་སྐུ་། དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་བྲག་འཐུང་ལུ་། ཀའྲུ་མེད་དབང་ཕུག་སྒྲོ་མར་བཅས་རྣམས་ལ་། སྒྲན་	1
ལྷ་གསུམ་	མཆོད་། ཨོྃ་མཐུ་། རྒྱལ་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གི་མེད་གདོང་མ་། བདུད་འདུལ་རིགས་བཞི་ལས་བྱེད་བྱན་གཡོག་དང་། མ་སྤྱིང་དམ་ཅན་མཁའ་འགྲོ་	
ལྷ་གསུམ་	འཁོར་བཅས་ལ་། སྒྲན་མཆོད་། ཨོྃ་མཐུ་། རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱི་དང་དགོས་ཆོས་གཏེར་གྱི་བདག་། བཀའ་ཡི་སྤྱུང་མ་རུག་ཅུལ་རྣམ་གསུམ་	

<p>ལྷ་</p>	<p>དང་། སྒྲིང་སྒྲིང་གསལ་པའི་འཁོར་ཚོགས་བཅས་ཅད་ལ། སྒྲན་མཆོད་། ཡོ་སྒྲན་། དཀར་ཕྱོགས་སྒྲིང་བ་སྒྲིང་དང་ཡུལ་འདིའི་བདག་། ལྷ་སྒྲུ་གཞི་ བདག་སྒྲིང་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་དང་། བ་མ་རིགས་དྲུག་བར་དོའི་འགྲོ་བ་ལ། སྒྲན་མཆོད་འབུལ་ལོ་རི་བའི་དོན་སྒྲིང་ཤོག་། ཡོ་སྒྲན་པར་ཕྱུ་ཡུ་མི་ཏཱ་བ་རི་ བྲུ་ཏི། ཞེས་རྟུ་ལྷ་བུ་ལ། དམར་ཆེན་རྟུའི་མཆོད་པ་འདི་འབུལ་ལོ། ཞེས་པའང་ཆོག་ཀྱང་སྒྲིམ་ལ་སྒྲུར་། གསང་བ་མ་དུ་ནའི་མཆོད་པ་འདི་གང་ཤར་རང་གོལ་རྩལ་གྱིས་གྲིས་པ་དགོ་བར་གྲུར་ ཅིག་། ཅིག་།</p>	<p>2</p>
------------	--	----------

[illegible]

TI18-272

[illegible]

<p>ལྟ་</p>	<p> ལུ་ཉི་མའི་གདན་ལ་ཐུགས་སྟོག་རྩྱེ་མཐིང་ནག་། དེའི་མཐར་སྒྲགས་སྤེང་ལུ་མིན་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་འབྱེང་དེ་གཡོན་དུ་འཁོར་བར་བསམ་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་ འཕྲོས་རྒྱལ་བ་རྣམས་མཆོད་། སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་གཉིས་སྤྱང་། འོད་ཟེར་རྩྱེ་འདུས་ཐུགས་ཀའི་སྒྲགས་སྤེང་ལ་ཐིམ་པས་རང་གཟི་བརླིང་དང་ལྷན་པར་ བསམ་། ཞིང་སྒྲགས་ནི་། ཨོཾ་བྱི་སེང་རྟ་ཀྲ་ཀི་ནི་རྩེ་རི་ལྷོ་སེ་རྩྱེ་རྩེ་། ཞེས་པ་བརྒྱུ་བའི་འཛུགས་དམིགས་ནི་ཐུགས་སྟོག་རྩྱེ་དང་འོད་ཟེར་སྟོན་ལ་གོང་ལྷན་ལས་། རྒྱལ་བ་ རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་བྱིན་རླབས་དང་། བརྟན་གཡོ་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་རྣམས་བསྐྱུས་ཏེ་བདག་དང་སྐྱབས་རྒྱས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་། ལ་སྒྲགས་ ནི་། ཨོཾ་བྱི་སེང་རྟ་ཀྲ་ཀི་ནི་མ་མ་སི་རྩི་པ་ལ་ཕྱ་ཤི་ཀུ་རྩྱེ་། ཞེས་བརྒྱུ་། ལས་སྟོར་འཛུགས་དམིགས་ནི་། རང་ཉིད་མཁའ་འབྱོརི་ཐུགས་ཀ་རུ་། ཉི་སྟེང་རྩྱེ་སྟོན་ </p>	<p>14</p>
------------	--	-----------

༥	<p>ལྷོ་ མཐའ་མ་ལ་ སྒགས་སྒྲེང་མུ་མིན་སྒྲེང་བ་ལྟར་ གཡོན་དུ་འཁོར་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ རྒྱལ་བ་ཀུན་མཆོད་འགྲོ་སྒྲིབ་</p>
༦	<p>སྒྲེང་ ཆོ་དཔལ་འོངས་སྒྲོད་རྒྱས་པ་དང་ འོག་ལྟ་དབང་བསྐྱས་དག་བགེགས་བསྐྱལ་ བྱད་པར་ཚོད་གཏོང་བྱད་མའི་ལྟེ་ སྒགས་ཀྱི་སྤྱུ་གྱིས་</p>
༧	<p>སྤྱལ་སྤྱལ་གཏུབ་ སྒྲིང་ཅུ་སྒོག་རྟེན་ཀླུ་དེ་བཅད་ སྒོག་བྲག་དྲངས་མ་ཆོ་བསོད་བཅས་ རང་གི་ཞལ་ཞུགས་གཟི་བརྒྱེད་འབར་ ཉམས་པ་སྒྲོང་ རུལ་བཅོམ་ལྟར་བསམ་ ཡེ་ཀེ་སེ་མེ་རེ་ཅོ་ཤེ་ཏེ་རེ་སེ་མུ་རེ་ཡེ་པེ་ ཅེས་བརྒྱ་ཞིང་ལག་གཡོན་སྒགས་སྒྲེང་གཏན་ཐད་དུ་འདྲེན་ རྒྱན་དུ་བཟར་བཏུང་བྱད་མའི་ ཤ་བྲག་ཏུ་བསམ་ལ་མཁའ་འགྲོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་མཆོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རོལ་ མཆོམས་ཁང་དུ་བྲི་དང་བྱད་མེད་མི་བཏང་ དགྱིལ་འཁོར་དང་བསྐྱུབ་བརྟེན་མི་ལ་མི་སྟོན་ འགྲོ་འདུག་དང་སེམས་ལ་</p>

<p>ལྷ་</p>	<p>སྤྱག་བསྐྱེད་མི་བྱེད་ཅིང་། རང་ཉིད་མཁའ་འགྲོའི་གསལ་སྒྲུང་ལམ་དུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱགས་ཚུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་སེ། འགྲུབ་ཏུ་གསལ་སྤྱོད་ལམ་མེ་སྤྱག་དང་འོད་འཕྲོ་བེ། སྤྱག་ཁང་ལམ་མེ་འབར་བ་ དང་། ཤེས་པ་ཐུག་པ་མེས་ན་ལས་སྤྱོད་མེས་ལས་འཕྱུག་པར་བྱེ། ཐུན་མཁུག་དུ་བསྐྱེད་བའི་ཅན་བསྐྱོམ་ལ་སྤྱགས་ཅི་རུས་བསྐྱེད་པ་སེ། མཚམས་སྤྱོད་འཛུགས་ཀྱི་མཚོན་བསྐྱོད་བྱེ་འཛུགས་ཁང་བསྐྱེད་པ་འི་རྩེས་སྤྱོད་ དབྱེད་སྤྱོད་གསལ་དང་ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱེད་པ་སེ། བཀའ་སྤྱོད་གསལ་མཚོན་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་སྤྱོད་འདིར་འགྲོ་བར་བྱེ། དེ་རྩེས་ཚོགས་མཚོན་གཞུང་ལྟར་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱེད་པ་ལན་སོང་ནས་བསྐྱེད་བ་རྒྱས་པར་བྱས་ནས་དབྱེད་ བསྐྱོད་པ་སེ། ཐུན་གསུམ་ལ་ཚོགས་མཚོན་འགྲོ་དགོས་པས་ལྷག་མ་བསམ་གསལ་སྤྱོད་ལས་བསྐྱོད་པ་བཅས་སོང་བའི་རྩེས་སྤྱོད་བསྐྱོད་པ་སེ། སྐྱེད་སྤྱོད་ལྷག་མའི་མགོར་སྤྱོད་གཏོར་ལ་རྩེས་གསལ་དང་ཐུན་གཏོར་ལ་ རྒྱ་བསྐྱེད་པ་སེ། རྩེས་ཚོགས་མཚོན་གསུམ་དང་རྒྱ་གཞི་བསྐྱེད་འདུལ་དུ་གསལ་མེ་སོང་གོ་གཏོར་པ་ཅན་འཁོར་རིགས་བཞི་ལས་བྱེད་བྱེན་གཡོག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་</p>	<p>16</p>
------------	--	-----------

<p>པ་ལྔ་</p>	<p>སྒྲིལ་པའི་བྱད་དང་འབྲུ་བྱད་སོགས་ཀྱི་མཐུན་ཆོག་སྒྲིལ་མི་ཚུགས་པའི་ལྟ་བུ་ཞིང་སྒྲིལ་པའི་བྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་</p>	<p>18</p>
	<p>འབྲུལ་ཞེས་སྒྲིལ་གཉིས་པ་ལ་ལས་གཞུང་བསྐྱེད་འཛུགས་ཁང་དབྱེ་བ་ཞིང་བསྐྱེད་འཛུགས་ཁང་དམིགས་བསྐྱེད་པ་བཅས་གོང་ལྟར་ལ་ལྟ་བུ་མཛུགས་ཏུ་བསྐྱོགས་པའི་ཙཱ་བསྐྱོམ་ལ་སྒྲིལ་ཅི་རུས་བསྐྱེད་ཞེས་གྱི་</p>	
	<p>མཆོད་བསྐྱོད་དང་ཞིང་ཁང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་དབྱེད་སྒྲིལ་ལ་ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱེད་ཞེས་ཆོག་སྒྲིལ་མཆོད་གཞུང་ལྟར་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལས་ཆད་སོང་ནས་བསྐྱེད་པ་མི་དགོས་ན་དངས་པ་ལེན་ཅིང་ལྟ་བུ་མ་</p>	
	<p>གསོགས་སྒྲིལ་ཞེས་སྒྲིལ་གཉིས་པ་ལ་ལས་གཞུང་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལས་ཆད་སོང་ནས་བསྐྱེད་པ་མི་དགོས་ན་དངས་པ་ལེན་ཅིང་ལྟ་བུ་མ་</p>	
	<p>འབྲུལ་ཞེས་སྒྲིལ་གཉིས་པ་ལ་ལས་གཞུང་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལས་ཆད་སོང་ནས་བསྐྱེད་པ་མི་དགོས་ན་དངས་པ་ལེན་ཅིང་ལྟ་བུ་མ་</p>	

ལྷ་	ལྷ་། རྒྱུངས་དང་། བསམ་སྒྲུབ་ངན་པའི་བྱད་དང་འབྲུ་བྱད་སོགས་། བར་ཆད་མི་མཐུན་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་པ་། དབྱ་བགོགས་	
བུ་མཉམ་པ་	སྟེང་དུ་བསྒྲོག་བསྐྱར་གྱིན་ལས་མཛོད་། ཞེས་འབྱུང་། ཐུན་གསུམ་པ་ལ་ལས་གཞུང་བསྐྱིང་ལ་། རྩེ་ཁང་དབྱེ་བ་། རྩེ་བསྐྱུལ་རྩེ་དམིགས་བསྐྱུས་པ་བཅས་གོང་ལྟར་ལ་། ཐུན་མཚུག་ཏུ་ རྩེ་གི་མཚོད་བསྟོད་དང་རྩེ་ཁང་བསྐྱུས་པའི་རྩེ་སྲུང་བྱངས་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱུས་། དེ་ནས་ཚོགས་མཚོད་ལགས་པ་ཡན་སོང་ནས་སྐད་ལས་ལ་འཇུག་གོ་། ཨ། གསུམ་པ་རྩེ་གི་བྱ་བ་ནི་། ཚོགས་ མཚོད་ཆད་བཅུན་གཏོར་བྱོ་ནོངས་ལགས་རྒྱན་སྟོད་། བསྟོ་སྟོན་བཀའ་ཤིས་དང་བདུན་ལས་། དང་པོ་ཚོགས་མཚོད་ལ་། བྱིན་རྒྱབས་། ཐུན་འབྲེན་། ཚོགས་བྱད་། ལགས་པ་། བསྐྱུལ་	
མཉམ་	བསྐྱུས་པ་། རྒྱུངས་བ་ལྷག་མ་དང་དུག་ལས་། དང་པོ་ཚོགས་གི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལགས་ནས་གཙང་ཆབ་བྱན་ལ་། རི་ཡོ་ཁོ་། བདག་ཉིད་བདུད་འདུལ་སེང་གཏོང་མའི་། ཐུགས་	19

ནས་འོད་ཟེར་འབྱུག་སུམ་འབྲོས་ཅོགས་རྣམས་ལ་ཕོག་མེ་རྒྱུད་རྒྱུར་གྱུར་པས་མ་དག་ཉེས་སྐྱོན་རྣམས་བསྐྱེད་གཏོར་བཀྱས་ཏེ་སྒྲོང་པར་
 སྒྱུར་ས་སྒྱུར་ཡང་བྱེད་སྒྲོས་ཀ་ལྷ་ལ་ཡང་ས་ཤིང་རྒྱ་ཆེའི་སྒྲོང་ནང་དུ་ཨོ་ཨྱུ་རྩྱུ་གསུམ་གསལ་བ་ལས་བཅས་མེད་བདུད་ཅི་བདེ་བའི་
 སྒྲིན་འདོད་ཡོན་ལྷ་མའི་རོལ་གར་བཅས་རྒྱ་ཆེས་བསྒྱུར་བ་ནམ་མཁའི་མཛོད་ཨ་ལ་ལ་ཏོད་གྲེས་པའི་སྒྲས་རབ་བསྐྱལ་རང་བྱུང་རང་བྱིས་
 རང་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བརྟན་གྱུར་ཅིག་ཨོ་ཨྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་གཉིས་པ་ཆོགས་ལ་སྒྱུན་འབྲེན་པའི་རྩྱུ་སྐྱུ་གསུམ་དག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས་རྒྱ་
 ཀི་སེང་གཏོང་མཁའ་འབྲོ་རྣམ་ལྷ་དང་ལས་ལས་གྲུབ་པའི་དམ་ཅན་མཁའ་འབྲོའི་ཆོགས་གནས་འདིར་བྱུགས་ཀྱི་དགོངས་ལ་གཤེགས་སུ་

པས་ཡུན་དུ་འཁོར་བར་བཅིང་། དནི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ལྟར། ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་འགགས་བཀྱིད་ན། ཚངས་པ་མཆོག་གི་ས་ལ་སྒྲེལ་། ཡིག་བརྒྱ་
 བརྒྱས། ལུ་པ་བསྐྱལ་བསྐྱབས་ལ། ཚོགས་རྣམས་དབྱེ་བཞག་གསལ་ལ་འགྲགས་བསྐྱེམ་བྱ་བའི། ཚོགས་སྡོད་དེ་ཉིད་ཨེ་དབྱིངས་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་ནང་དུ་ཚོགས་རྣམས་
 གཞོད་བྱེད་དབྱེ་བཞག་གསལ་དངོས་སུ་གསལ་བར་གྱུར། ན་མོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཚོས་
 ཉིད་གཞོད་ནས་དག་ཅིང་ཚོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེམ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། བྱེད་པར་དུ་བདུད་འདུལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་གི་སེང་གའི་གཞོང་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་
 ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བཀའ་བདེན་པས་མ་རུང་པའི་སེམས་ཅན་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་མཆོན་མ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་འདི་ལ་བྱག་

རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་སྒྲུབ་དངས་ཞེས་བཞེད་ལ་ལྷག་མགོན་བསུ་ཏེ་ ལྷག་ལ་དབང་བ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ དཔལ་གྱིས་དམ་ཆས་འདི་རོལ་ལ་ བཅེ་བའི་
 དམ་ཆས་ཉེར་དགོངས་ཏེ་ སྒྲུབ་ལས་བཞི་བསྐྱབ་བར་ཆད་གསོལ་ ལྷ་ཚོལ་གྱི་ལིང་ཏ་ཁྲ་ཏི་ ཞེས་གཙང་སར་སྐལ་ལ་སྒྲོད་བདུད་ཅིའི་མགལ་ གཉིས་པ་ཆད་བརྟན་ལ་
 གྱིན་བསུ་ཞི་ གཏོར་སྒྲོད་དམར་གྱི་དུང་ཆེན་ཡངས་པའི་ནང་དུ་གཏོར་ཆས་རྣམས་དེ་བོ་དབྱ་བ་གོགས་ཀྱི་ཤ་བྲག་ལ་རྣམ་པ་བདུད་ཅིའི་ལོངས་སྒྲོད་ལྷ་ལྷན་དུ་
 གྱུར་ ཡོ་ཡུ་ཀ་རེ་ སོགས་ ཏུ་ དུས་གསུམ་དུས་མེད་ཀ་དག་དུས་ ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་ཉིད་མོ་བྱང་དུ་ དེག་གསལ་སྒྲོན་མཆོག་ཀུན་བཟང་
 གི་ རང་ཤར་འདུས་པའི་འཁོར་རྣམས་ལ་ སྒྲིང་ཐིག་ཐོགས་ཆེན་མན་དག་རྣམས་ དགོངས་པ་སྒྲོན་ཅིང་གྱིན་བསྐྱབས་ཆེ་ འབྲུལ་གྱོལ་གཉིས་མེད་

ལྟུང་	ལྟུང་། རྟུང་དམ་བཞིན། བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། ཞེས་དང་བསྟན་མ་ནི། ལྟུང་། ཕྱི་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་པོ། རྟུང་	
བཅོ་གསུམ་	ལྟར་དུས་སྟུར་འཕོ་བ་ལྟན། གསང་བ་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཤར། བྱེད་རྣམས་དམ་ཆོག་གསང་བའི་ཐུས། མེད་བྱུང་རོལ་བའི་གཏོར་མ་ལོང་། གསང་སྒྲགས་རིག་འཛིན་སྒྲུབ་མཆོག་གི། སྟོང་གོགས་མཛོད་ལ་འགལ་རྒྱུན་སོལ། བྱེད་པར་སྟོང་ཐིག་བསྟན་པ་འདི། དར་ཞིང་གཏུལ་བྱའི་གང་	25
ཐུབ་	ཟག་རྣམས། རྟོག་པ་གོང་འཕེལ་ས་ལམ་བགྱོད། ཡེ་གོལ་གཞི་ལ་སྟེལ་བ་ཡི། ཕྱིན་ལས་ཐོག་མེད་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲུབས། ཨེ་ཨེ་ར་ལི་ས་མ་ཡུ་ཁ་ཁ་བྲ་	
	ནི། ཞེས་གཏོར་མ་སྟུར་དཔག་ལ་གཏོར་མ་གྱོན་གཤེགས། གསུམ་པ་གཏོར་གྱོལ། གཏོར་གཞིང་སྒྲུབ་པའི་འོག་ཏུ་དབྱ་བཞགས་གསལ་ཏེ་འགྲུགས་གཞུགས་ནི། ར་མོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་	

<p>ཡུལ་</p>	<p>དང་ཅུ་གསུམ་ཆོས་སྒྲིང་སྒྲིང་མའི་བདེན་པས་། གཞོད་བྱེད་དམ་སྒྲིབ་འདྲེ་ལོག་པར་འདྲེན་པ་ཐམས་ཅད་གཏོར་གཞོང་རི་རབ་གསལ་བའི་འོག་ཏུ་བྱུག་ ཅིག་། ལན་གསུམ་། རྩྱེ་། མེད་གཏོང་ལྷ་ཆོག་ས་རོལ་བའི་བྱོ་། དགྲ་བག་གས་སྒྲིང་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམ་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱུང་འདྲུག་པའི་། རམ་ བརྩིད་བྱོ་བསྐྱོར་བྲིག་ས་སེ་བྲིག་། མ་རིག་ལས་བསྐྱེད་གདུག་པའི་ཆོག་ས་། རིག་སྒྲིང་དབྱིངས་སུ་རྒྱས་འདེབས་པས་། ཉམ་ཡང་ལྷིང་བར་མ་བྱེད་ ཅིག་། ཨོ་ཨྲུ་རྩྱེ་ལོ་སྐྱུ་ཡ་ནན་། གཏོར་གཞོང་གྲོན་དུ་ཟེད་པས་། གཏོར་གཞོང་ཁ་གཡེལ་བས་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་མཆོག་ཐུན་མོང་གིན་ལས་རྣམ་པ་ བཞིའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་ལྷན་གྲིས་གྲུབ་པར་གྱུར་། སར་སིངྒེ་པ་ལ་ཨ་ལ་ལ་རྟོ་། སྐབས་འདིར་མཆོད་གཏོར་བྱེ་། བཞི་པ་མོངས་བཤགས་</p>	<p>26</p>
-------------	--	-----------

[illegible]

<p>ལྷ་</p>	<p>འདིར་དབྱིངས་ཡེ་བྱང་འདུག་འབྲས་སྒྲིན་ཏེ། མར་གྱུར་འགྲོ་བའི་ཁམས་ལ་ཐུགས་རྗེས་མཐུས། ཡོངས་བྱུང་སྤྱིད་མཆོར་སྒྲོལ་བའི་གཉེན་གྱུར་ ཅིག་ལ། བདུན་པ་བཀའ་ཤིས་ནི། ཨོྃ། བཀའ་ཤིས་ཀྱན་གྱི་མཆོག་རབ་ཕུལ་བྱུང་བ། སྒྲ་མ་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིང་གི། བྲིན་ལས་རྣམས་པས་ཡང་གསལ་ བསྟན་པ་འདི། ཐུགས་བརྩུར་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག་ལ། ཞེས་དང་བཀའ་ཤིས་ཅི་རིགས་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཤམ་ཤམ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བདུད་འདུལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ གི་སེང་གའོང་མ། བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་རྗེས་བབྱང་བྲིན་བརྒྱབས་མཐུས། བར་ཆད་བདུད་གྱི་དབྱུང་རྣམས་ཆོར་བཅད་ནས། བསྐྱུབ་འབྲས་ཡོན་ཏན་མཐའ་རུ་བྲིན་པར་ཤོག་ལ། ཞེས་པ་གཞུང་ ལས་བྱུར་དུ་བཀོད་པའི་ཆོག་བྲིགས་སུ་བསྐྱེབ་པ་པོ་ནི་རྗེ་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པས་བསྐྱིས་པ་དག་ཞིང་བཀའ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག་། །</p>	<p>28</p>
------------	--	-----------

ཞལ་

ལྟོ

། ལྟོ་གི་སེང་ཉ་མུ་ཁའི་ནལ་གདམས་བསྐྱེད་བའི་ཙྰ་ནི།

། སྤྱ་བྱུ་ལྟའི་སྤགས་ཀྱིས་སྟོང་པར་སྐྱེས། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་མི་དམིགས་པ་

གཅིག་བྱོན།

སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྤྱ་ཆོགས་འབར་བའི་བསྐྱེད་གྱུར་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེད་ཡང་སྐྱེད་བའི་གནས་མེད་པ། དེའི་ནང་དུ་གནས་ལྷགས་ཀྱི་རྩི་རྩི་ཅེ་ལྟ་པའི་ལྟེ་བར་སྟོང་

ཟླ་བ་འོག་ཉི་མ་གཉིས་ཁ་སྟོར་བའི་དབུས་སུ་ཡི་གེ་རྩྱི་མཐིང་ནག་འོད་ཀྱི་སྐྱབ་ཅན་གནལ་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་པར་ཡོད་པའི། ཉ་ཡི་ཁོག་པའི་ནང་དུ་རང་

དང་། གཡས་སུ་བསྐྱེད་བྱེ། གཡོན་དུ་བསྐྱེད་བྱེ། རྒྱབ་དུ་ནོར་ཇུས་མངའ་རིས་ལོངས་སྟོང་བསམ། ཐིག་ལའི་ནང་དུ་སྒྲ་མ་རྩི་རྩི་འཆང་ལ་

གདམ་

བསྐྱེད་པའི་སྤྱ་མས་བསྐྱོར་བ། ཟླ་ཆེའི་ནང་དུ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྟོང་རྣམས་དང་། འཆུང་ནང་དུ་དེགས་བྱེད་སྟེ་བསྐྱེད་བཀའ་ཉན་གསུང་སྟོང་ལས་

[illegible]

ལྟོ	ལྟོ། ལྟོ་གི་སེང་ཉ་མུ་ཁའི་ཞལ་གདམས་བསྒྲོག་པའི་ཙྰཀ་ནི། ཅུག་གི་གསལ་ལ། རང་ཉིད་བདུད་འདུལ་དྲག་མོ་སེང་གའི་གདོང་པ་	
ཅན།	ཕྱག་གཡས་ན་ཟངས་ཀྱི་ཙྰཀ་ཅིབས་སྟོང་དང་ལྡན་པ། གཡོན་ན་ལྷགས་ཀྱི་ཙྰཀ་ཅིབས་སྟོང་དང་ལྡན་པ་ཇེ་བསྐྱམས་པ། ལྟུ་ལ་བྲོ་མོའི་རྒྱན་ཆ་	
ལྟོ	ལྷགས་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པ། དེའི་མདུན་དུ་ཡབ་འཇིགས་བྱེད་ཡ་མ་རྒྱ་ཙྰཀ་ལ་བྲོ་ལ་གཏུམ་པ། ཕྱག་གཉིས་ན་ཟངས་ལྷགས་ཀྱི་ཙྰཀ་ཅིབས་སྟོང་དང་	1
	ལྡན་པ་བསྐྱམས་ཤིང་བྲོ་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་གསལ། མཐའ་བསྐྱོར་དུ་ལས་བྱེད་བྱན་གཡོག་ལྟ་སྟེན་སྟེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་ཆ་ལྷགས་	
ལྟོ	དང་བཅས་ཕྱག་ན་ཟངས་ལྷགས་ཀྱི་ཙྰཀ་བསྐྱམས་པར་བསྐྱོམ། གཙོ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་ཞལ་ནས་དམོང་པའི་དྲགས་སྐྱགས་འབྱུག་སྟོང་ལྟེར་བ་ལྟར་བསྐྱུས་པས་	

ཕུག་གི་ཙྰ་རྣམས་གཡས་གཡོན་དུ་འཁོར་བའི་བར་དུ་སྒྲིག་ཅན་བྱད་མ་རྣམས་འཐག་ཅིང་སྒྲུབ་སྒྲགས་གྱི་འོ་དོད་དང་བཙས་ཁ་ནས་ཁྲག་སྒྲུག་ཡིད་གྱི་བློ་པ་
 ཉམས་ཅིང་རང་མཐུ་རང་ལ་བསྒྲེག་ཅིང་རང་གཤེད་རང་ལ་ཐོབ་ཅིང་རང་མཚོན་རང་ལ་བྱུག་ཅིང་གཞན་ཡང་བདག་ཅག་ལ་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ལྟ་སྒྲིན་
 སྒྲེ་བརྒྱད་གྱི་བྱད་ཁ་བྱུག་པ་ཐམས་ཅད་བྱད་མ་གཞོན་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་དུ་བསྒྲེག་ཅིང་ཁོ་རང་མིང་ཙམ་ཡང་མེད་པར་དུ་ལ་དུ་བརྒྱག་པར་བསམ་ཅིང་དག་སྒྲགས་ནི་སྒྲིབ་བ་
 སྒྲིབ་བསྒྲུབ་ནིང་འབྲུ་བཅུ་བཞི་པའི་མཛུགས་ཏུ་བདག་ཅག་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་གཟུགས་ཅན་མི་དང་གཟུགས་མེད་ལྟ་འདྲའི་བྱད་མ་ཚོད་གཏོང་བསམ་སྒྲུབ་ལོག་པ་
 རྣམས་གྱི་སྒྲིབ་ལ་རིམ་རིམ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཏེ་གསལ་བྱེད་ཏེ་གསལ་བྱེད་ཏེ་ལ་པ་ཏེ་ཏེ་གསལ་བྱེད་ཅིང་ཨོཾ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཀ་ཡ་མ་ར་ཨེཾ་བསྒྲེག་ཅིང་ཨོཾ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཀ་དུ་ན་བསྒྲེག་ཅིང་ཨོཾ་མ་དུ་དུ་

<div data-bbox="236 193 342 290" data-label="Text">ཞལ་</div> <div data-bbox="236 434 342 595" data-label="Text">གཉིས་བྱོན།</div> <div data-bbox="236 712 342 809" data-label="Text">གདམ་</div>	<p> ཧྲོཾ ུན་བཞེག་ ཨོཾ་ས་ག་དུན་བཞེག་ ཨོཾ་ཙ་དུར་སྒྲིང་ནས་བཞེག་ ཨོཾ་ར་ཙ་དུན་བཞེག་ ཨོཾ་ལུམ་ཁྱི་རྟ་དུན་བཞེག་ ཨོཾ་རྟ་ ཁྱི་པོ་དུན་བཞེག་ ཨོཾ་རྩྱི་ཁྱི་ཁྱི་བྱོཾ་ མ་ནི་མ་ར་ནི་བྱོཾ་ ལྷ་ར་དུན་བྱོཾ་ རྟོཾ་རྟ་བྱོཾ་ ཁྱི་མ་རྟ་བྱོཾ་ དག་བགེགས་བྱུང་མ་ལྷ་སྟུང་དང་བཙས་ པ་ལྷ་ར་ཡཾ ཡ་མ་རྩ་ཨོཾ་ཀེ་ལ་ཡ་བྱོཾ་བྱོཾ་ བཞེག་བཞེག་ བདག་ཙག་ལ་སྟུང་བའི་དག་བགེགས་བྱུང་མ་རྣམས་ཀྱི་རང་གཤེད་རང་ལ་ཕོབ་ཅིག་ ཅེས་ བཞེས་ཚད་ལས་ཐལ་ན་གཞིད་པས་ཚད་རྟགས་དང་སྒྱུར་རོཾ་ ས་མ་ཡཾ བཞེག་པའི་མན་ངག་ཀར་དབང་རོལ་བའི་རྩེ་སྒྲིང་བཅུ་ལས་བསྒྱུར་བའོ། ། ། </p>	<div data-bbox="3809 492 3889 533" data-label="Text">3</div>
--	---	--

467-6811
T119-294

ལྟོ	ལྟོ། ལྟོ་གི་སྒོ་ནས་ལྟོ་ལའི་ཞལ་གདམས་བསད་པའི་ཙྰལ་ནི། རྟེན་གྱི་མལ་པ། བདག་ཉིད་གསལ་བ་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་དང་ནས་མདུན་གྱི་བྱང་མ་གཞི་དང་
གྲུ	བྱེད་གྱི་སྒྲིང་ནང་དུ་སྐྱུ་གྱིས་འཁོར་ལོ་ཡ་མས་མཆོན་པ་གསལ། རང་དང་སྐྱུ་ལ་པ་ལས་བྱེད་ཀུན་གྱི་དྲག་སྒྲགས་བརྒྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱང་མའི་སྒྲིང་ནང་གི་
ལྟོ	འཁོར་ལོ་དྲག་ཏུ་བསྐྱོར་བའི་སྒྲིང་ཙྰ་སྟོག་རྟེན་ནམས་དུམ་བུར་གཏུབ། སྐྱུ་གྱིས་སོ་ལ་མེ་འབར་བས་སྒྲིང་བྲག་དམར་སོབ་སོབ་ཁོལ་བར་བསམ། གཙོ་
ལྟོ	འཁོར་ཀུན་གྱི་ཕྱག་ནས་བྱང་མ་གསོད་པའི་མཆོན་ཆའི་ཆར་བར་མཆོམས་མེད་པར་བབས་ནས་དགྲ་བགོགས་བྱང་མའི་གཟུགས་སྐྱུར་དུ་བཏེགས་པའི་མིང་གི་
ལྟོ	གཞི་ཙམ་ཡང་མེད་པར་བྱས་དེ་སྒྲིང་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཤ་བྲག་དམར་གཡོས་གྱི་གང་བར་བསམ། ལ་འབྲུ་བརྩུ་བཞི་པའི་མཐུག་ཏུ། ལྟོ། ས་མ་ཡ་དགྲ་ལ་

ཕྱོད་ གཤམ་ནག་པོ་ཨ་མུ་ཀི་དབྱ་བོ་ཤ་རྩུ་ནི་ག་ནན་ཅད་ནན་གྱི་ན་ཅི་རྩུ་ཅད་ནན་མེད་ སྲོག་ཕྱི་རྩུ་ར་མུ་མེད་ མ་ར་ཡ་ཅད་ནན་མེད་ བཅས་ཤག་རོ་སྲོག་ས་
 མུག་ས་ཏི་ཅད་ཡེད་ དབྱ་བོ་ལོ་སྲོག་རྩུ་དམར་པོ་ལ་མུ་ར་ཡ་ཕྱི་ཅད་ ཅ་ཏི་ག་སྲོག་ཏི་ག་སྲོག་ཏི་ག་ལ་པོ་བ་ཡེད་ ཞེས་ཚད་དུ་ཕྱིན་པར་བཟུང་ ཏུག་ས་ནི་སྲོག་ས་གསོད་
 པེད་ ཤ་བྲག་བཟུང་བེད་ ཆད་པ་གཅོད་པ་སོགས་སྒྲིལ་ ས་མ་ཡེད་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བསལ་པའི་མན་ངག་འདི་ཡང་ཀར་དབང་རོལ་བའི་རྩེ་རྩེ་དཔེ་མེད་སྒྲིལ་བར་ལས་བསྐྱུར་བའོ། །

॥

ཞལ་
གཏིག་བྱོན།
གདམ་

ཧྲཱུ

ཧྲཱུ་གི་སེང་གའོང་དམར་མོའི་ཞལ་གདམས་ཆོ་བུང་བཀོལ་བ་འཆི་མེད་ཕྱོག་སྒྲུབ་ནི། ར་ལྟ་ཤི་ལྟ།

སྐད་ཅིག་གིས་བུམ་པ་མི་དམིགས་པར་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་
 ཡས་ཁང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། དེའི་ནང་དུ་པ་ཆུ་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་ཧྲཱུ་གི་སེང་གའོང་དམར་མོ་ཕྱག་གཡས་ལྷགས་ཀྱང་དང་གཡོན་ཆོ་བུམ་འཛིན་པ། དར་
 དང་རྩུའི་རྒྱན་ཅན་བཞེངས་སྟབས་སུ་བཞུགས་པའི་ཕྱགས་ཀར་མི་འགྱུར་བའི་གཡུང་དུང་གི་ལྷེ་བར་པ་ད་ཟླ་ལ་སྒྲུ་མ་ཆོ་དཔག་མེད་དམར་གསལ་གཅེར་བུ་
 མཉམ་བཞག་གི་རྒྱས་ཆོ་བུམ་བདུད་རྩིའི་བཀའ་བ་བསྐྱམས་ཤིང་སྒྲིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། གཡུང་དུང་གི་ཡན་ལག་བཞི་ལ་རིགས་བཞིའི་ལྷ་མོ་བཞེངས་
 སྟབས་ཅན། ཕྱོགས་མདོག་ཆོ་བུམ་དང་མདའ་དར་འཛིན་པ་གསལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བསྐྱེད་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྲུན་

1

དངས་མཚན་ལྟར་ལྟར་ རྩོམ་པ་རྩོམ་ ཞེས་དང་མཚན་པ་ཅི་རིགས་པས་མཚན་ལ་བསྟེན་ ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱེད་པས་སྒྲིབ་མེད་ལ་མེད་པ་གྱི་ཆེ་བ་རྒྱུད་བསྐྱེད་པས་ཐུག་གི་བུམ་པར་
 འབྲིལ་བ་ཐུར་ཞིང་ལུད་པས་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུན་བདག་གི་སྒྲིབ་ནས་ཞུགས་ལྷགས་ལ་གསེར་འགྱུར་གྱི་ཕྱིས་རིགས་པ་བཞིན་དུ་འཆི་བ་མེད་པའི་ཆེ་དང་ལང་ཆོ་ལ་མངའ་བཞེས་པར་བསམ་ལ། ཨོ་
 བོ་མེད་ཏུ་རྒྱ་གི་ནི་མ་མ་སྒྲིབ་པ་ལ་ཨུ་ཡུ་བུ་ཆེ་མ་ཤོ་ཀུ་རུ་རྩོམ་ ཞེས་བསྐྱེད་པས་འཆི་མེད་འགྲུབ་པོ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ རྒྱ་གི་འི་ཆེ་སྐྱབ་ཟབ་མོ་ཀར་དབང་རོལ་རྩོར་བས་དཔེ་མེད་
 གྲོང་བརྒྱལ་ས་བསྐྱེད་བའོ། །

མ་	<p>ཧྲིཿ ཨྲྀ་གི་སེང་གཏོང་མའི་ཆེ་འགྲགས་ཡེ་ཤེས་ལྷགས་ཀྱི་བཞུགས། ཧྲིཿ མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་མོ་སྟེ། །བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་བདུད་འདུལ་</p> <p>སེང་གཏོང་ཅན། །རིགས་བཞི་ལས་བྱེད་བྱན་གཡོག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཐུགས་རྗེས་རྣམ་པས་བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་ཀྱི། །ཆེ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བྱུང་</p> <p>དང་གཏོན། །མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱན་མ་ལུས་བསལ་བ་དང་། །འཁོར་འདས་ཡོངས་ཀྱི་ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྣམས། །བསྐྱུས་ནས་དེང་འདིར་བསྐྱུལ་ཞིང་</p> <p>བརྟན་པར་མཛོད། །འཆི་བདག་བདུད་ཀྱི་དཔུང་རྣམས་འཛོམས་མཛད་ཅིང་། །བགྲོས་རྒྱུད་མེད་པའི་ལང་ཆོའི་དཔལ་ཡོན་དང་། །ན་བ་མེད་པའི་སྦྲན་གྱི་</p> <p>བདུད་ཅི་དང་། །འཆི་བ་མེད་པའི་ཆེ་སྟོག་རྒྱན་བསྐྱིང་བའི། །དངོས་གྲུབ་དམ་པ་དུས་འདིར་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། །ནེས་ཆེ་སྐྱགས་བརྒྱུ་ ཧྲིཿ ཆེ་ཡི་བུམ་བཅུད་</p>	<p>—</p>
----	---	----------

ལྟུ་	<p>འཆི་བ་མེད་པའི་གསེས། ལྷིང་པོ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་སྟོག་ཐོབ་ཕྱིར། །བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བུམ་བཅུད་ལུས་ལ་ཞུགས། ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་དུས་འདིར་ ཐོབ་པར་ཤོག། །བུམ་ཆུ་ལྷུང་། སྤྱི་། ཆེ་གཏོར་སྟོད་བཅུད་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཆོགས། །སྐལ་ལྷན་བུ་ཡི་སྤྱི་བོར་བཞག་པ་ཡི། བྱིན་སྟོད་བཅུད་འབྱུང་ ལྷའི་དྲངས་བཅུད་བསྐྱུས། ཆེ་སྟོག་བཀྲག་མདངས་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་ཤོག། ཆེ་གཏོར་མགོར་བཞག་། སྤྱི་། ཆེ་བཅུད་རིལ་བུ་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་རུ། བྱིས་ ནས་སྐལ་ལྷན་བུ་ཡི་སྤྱིང་དབུས་སུ། བེམ་པས་མི་ཤེགས་འོད་ཀྱི་བེག་ལེར་སྦྱིན། ཆེ་དཔག་མེད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། ཆེ་རིལ་སྦྱིན་ སྤྱི་། ཆེ་ཡི་ བཅུད་ལེན་བདུད་རྩི་ཇ་གད་ཆང་། །སྐལ་ལྷན་བུ་ཡི་ལྷེ་ལ་བྱིན་པ་ཡི། །བཅུ་དྲུག་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་གོང་འཕེལ་ནས། །བདེ་སྟོང་འགྱུར་མེད་ཆེ་དབང་</p>	2
------	---	---

<p>ཕྱི་</p> <p>གཉིས་བྱོན།</p> <p>འགྲུག་</p>	<p>ཕྱི་ མཛོན་གྱུར་ཤོག། ཆོ་ཆང་སྒྲུང་། ཡུ་ འབྲུལ་པའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲ་ཆོ་འབྲུམས་པ་གྲུག། ཁོ་ར་རྒྱུད་མི་ཤིགས་པ་རུ་རྒྱས་བཏབ་པས། །</p> <p>གདོད་མའི་གཞི་ལ་སུས་ཀྱང་སྒྲགས་མི་རྟེན། འོད་གསལ་སྒྲིང་པོའི་གྲུར་ཁང་རྒྱུ་ཕྱི་ ཆོ་འགྲུགས་བསྐྱས་པ་འདི་སྒྲགས་ཀླན་འཇམ་དཔལ་མོར་བུའི་ངོར་རྟེན་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་</p> <p>པས་བྲིས། །</p>	<p>3</p>
---	--	----------

TI19-302

ལྷ་	ཧྲོ་	ལམ་ཟབ་བྱི་མའི་སྒྲིང་ཐིག་ལས་སེང་གཏོང་རྒྱན་ཁྱེར་ནི།	ཤམ་གྱི་	བྲམ་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོ་ལ།	བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི།	འགྲོ་ཚམས་
		སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱའི་ཁྱེར།		བྲམ་མེད་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ།	རྩྭ་སྐད་ཅིག་དམ་ཆོག་ས་ངང་ཉིད་ལས།	པདྨ་ཉི་ཟེའི་གདན་གྱི་སྟེང་།
ལྷ་	རྩྭ་	མཐིང་ཡོངས་གྱུར་ལས།	རྒྱ་	ཀི་སེང་གཏོང་སྐྱ་མདོག་མཐིང་།	ཕུག་མཆོན་གྱི་ཐོད་ཁ་རྒྱ་ཀུ་	བྲོ་མའི་ཆས་ཆོག་ས་མེད་དུང་དུས།
		གར་སྐྱབས་ཚུལ་དུ་བཞུགས།		རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱོན་དངས་བསྟེམ་	བསྟེན་སྒྲགས་ནི།	ཨོ་པོ་སེང་རྒྱ་རྒྱ་ཉི་རྩེ་རི་ཉི་ལོ་སྐྱོ་ལྷོ་
ལྷ་	སེང་	རྒྱ་རྒྱ་ཉི་མ་མ་སྐྱོ་པ་ལ་ཕྱ་ཤོ་ཀུ་རྩྭ་	ལས་	སྐྱོར་སྒྲགས་	ཨུ་ཀུ་སུ་མུ་རུ་ཅུ་ཤུ་དུ་རུ་སུ་མུ་རུ་ཡུ་ཤུ་	མཐར་བཏོན་བཟོད་ནི།
						ན་མོ་དགོན་

མཆོག་གསུམ་དང་ཅུ་གསུམ་ཆོས་སྐྱོང་སྐྱོང་མའི་བདེན་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གའི་གཏོང་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་ཆོག་ས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་
བདེན་པས་གཞོད་བྱེད་མི་མཐུན་པའི་ཉེར་འཆོ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བཞོག་པར་གྱུར་ཅིག་། ཐལ་མོ་བདེན་པས་ལག་པ་ཉི་ལྔའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆ་ལང་ལྟར་ཁ་རྩེ་བའི་བར་དུ་གཞོད་བྱེད་
རྣམས་ཤེས་བྱ་དམར་ཉིལ་གྱིས་བཏང་བར་བསམ། སེང་གཏོང་རྒྱན་ཁྱེར་རོ་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། རོ་རོ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་དགོངས་གློང་མི་གིག་ས་པའི་ཆོས་མཛོད་ནས་པལ་པ་དགོའོ། ། ། ལ

བསྐྱེད་			ཧྲེ། བདུད་འདུལ་དྲག་མའི་བསྐྱེད་སྐྱབ་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུང་བཞུགས། །		1
གཅིག་					
ཡིག་					

ཕྱི་ལོ་

། ལྟ་གི་མ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཡང་གསང་དྲག་མོའི་བསྐྱེད་སྐྱབ་ལ། སྔོན་འགོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་ལས། སྔོན་རྗེས་གོང་དུ་ཞི་དྲག་གི་སྐབས་ལྟར་
བྱ། དངོས་གཞི་ལ། སྐྱུ་ཕྱག་ཀྱང་དང་འབྲེལ་བ་བསྐྱེད་རྗེས་ལྷན་འབྲེལ་གསུང་བསྐྱེད་པ་ཞོད་དང་འབྲེལ་བ་ཏིང་པོ་འཛིན་འཕྲོ་འདུ། སྐྱག་ས་རྟོག་ས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་འཁོར་ཡུག་ཏུ་ཉམས་
སྐྱོང་བ། ཡོན་ཏན་འཁོར་འདས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ། སྔོན་ལས་དྲག་སྐྱག་ས་གཏོར་བསྐྱོག་དང་ལྟ་ལས། དང་པོའི་རིམ་བཞི་སྔོན་མའི་གཞུང་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་བསྐྱེད་སྐྱབ་གཉིས་

བསྐྱོན་

གཞིར་

ཡིག་

		<p>ཧྲེཿ ལས། བསྐྱོན་པའི་སྐབས་སུ་ཇོ་ཁང་དགེ། རང་ཉིད་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ཀར་ཆོས་འབྱུང་གི་དབུས་སུ་ཉི་མའི་གདན་ལ་ ཐུགས་སྒོག་རྩྱི་མཐིང་ནག དེའི་མཐར་སྐྱགས་སྤང་མུ་མེན་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་འགྲོང་དེ་གཡོན་དུ་འཁོར་བར་བསམ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྒྱལ་ བརྒྱམས་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་གཉིས་སྤངས། འོད་ཟེར་དེ་ཚུར་འདུས་ཐུགས་ཀའི་སྐྱགས་སྤང་ལ་ཐིམ་པས་རང་ཉིད་གཟི་བརླིང་དང་ལྷན་</p>		3
--	--	---	--	---

ཡུལ་

བར་བསམ་ཞིང་སྒྲགས་ནི། ཨོྲེ་བོ་སངས་རྒྱུ་གི་ནི་རྒྱ་རི་ནི་ས་རྩྱུ་རྩ། ཞེས་པ་བཟླ། བསྐྱུ་བ་པ་ལ་སྒྲགས་སྒྲིག་དང་འོད་ཟེར་སྒྲོ་ཚུ་ལ་གོང་ལྟར་ལས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲགས་རྩེས་བྱིན་རྒྱབས་དང་། བརྟན་གཤམ་
 སྒྲོད་བརྟུད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་རྣམས་བསྐྱུ་བ་ཏེ་བདག་དང་བསྐྱུ་བ་རྩེས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ། སྒྲགས་ནི། ཨོྲེ་བོ་སངས་རྒྱུ་གི་ནི་མ་མ་སི་རྩུ་པ་ལ་ཕམ་ཤིང་ཀུ་རྩྱུ། ཞེས་བཟླ། སྒྲུ་མ་རྩུ་ག་ཏུ་བསྐྱུ་བ་བའི་ཙཱ་
 ཞལ་གདམས་ལྟར་བསྒྲོམས། སྒྲགས་ཅི་རུས་གྲུབ་ནས་སྒྲགས་རྒྱུ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་འཁོར་ཡུག་ཏུ་ཉམས་སྒྲོང་། དེ་རྩེས་འཛུགས་པར་བསྐྱུ་ མཆོད་བསྐྱོད་དང་བསྐྱོ་སྒྲོན་བྱ། ཉིན་ཐ་མ་ལ་ཡོན་ཏན་འཁོར་འདས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུ་བ་བའི་སྒྲོད་དུ། རྩེས་
 བཤམས་དེ་ལ་དམིགས་ནས་ལས་བྱུང་ག་ཞུང་བསྐྱུ་བ་བའི་སྒྲུན་འབྲེན་གྱི་གོང་དུ། སྐྱུ་རྩུ་ཕམ་སྐྱུ་རྩེས། རྩེས་རྣམས་མི་དམིགས་པ་སྒྲོད་པ་བའི་ངང་ལས་ཞེས་སྒྲགས་ཆེ་བྱུང་བསྐྱོར་བ་ཞལ་གདམས་ལྟར་གྲུངས་ནས། སྒྲུན་འབྲེན་འཛུགས་བཅས་
 སོང་རྩེས་དམིགས་པ་ནི། བདག་མདུན་གྱི་སྒྲགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འབྲོས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་ལྟ་སྒྲགས་སྒྲུག་མཆོན་གྱི་རྣམ་པ་དང་། སྤྱིད་གསུམ་ལྟ་ཡིས་དཔལ་འབྱོར་ཆེ་

ག

ལྷ་	ལྷོ་ །བསོད་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་བཅུད་དང་བཅས་པ་རྣམས་བདུད་རྩི་དཀར་དམར་འདོད་ཡོན་ལྷ་བཀྲ་ཤིས་རྩལ་རྟགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བྱོན་ནས་མདུན་གྱི་	
ལྷ་	རྟེན་དང་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྩལ་ལ་ཐིམ་པར་མོས་ཏེ། ཨོྲེ་བོ་སེང་རྟ་ཁྲ་ཀེ་ནི་མ་མ་སིཾ་པ་ལེའུའུ་ཡུར་བུར་རྩེ་ཕུག་ཀྱང་རྩྱུ་ ཞེས་ཅི་འགྲུབ་བརླ། དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆོག་དངོས་ནི་གོང་དུ་བསྒྲིགས་པ་ལྟར་བྱའོ། བྱིན་ལས་དྲག་སྒྲགས་གཏོར་བསྐྱོག་གི་མན་ངག་ནི། སུང་ལུལ། མི་བསང། གཡུལ་བཀྲེ་བ། ལྷ་འདྲེ་དྲག་པོའི་གནས། དུར་བྱོད་སོགས་གྱིས་སྒྲ། རུ་མིག་སྒྲུག་སའི་རྩ་དང་། དུག་བྲག་གི་རིས་པའི་བྱ་བ་ཁང་རིམ་པ་གསུམ་པ་སྤྱི་ནག་ལ་ནང་དམར་བ། ཁ་ཁྲེར་ལ་རྩང་བུར་སོར་གཉིས་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་ནང་དུ། ལིང་ག་ནལ་གདམས་ལྟར་བྲིས་པ་རང་གི་རྩི་མ་མ་སོང་བར་ལིང་བྲུས་དང་བཅས་པ་ཆོད་ལྷན་གྱ། དག་ལ་དག་ལྟེ་བ་དང་། བགེགས་ལ་བགེགས་ལྟེ་བ་དང་བྲས་པ་ཅན་གྱི་ལིང་ག་བཅས་ཀྱང་གཞུགས། དེའི་སྤྱིང་དུ་བྱོར་གཏོར་སེང་ནལ་ཅན་ནག་པོ་སུར་སོ་འདྲ་བ། ལྷ་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་གཏོར་རྩང་མཐོང་རྩྱུད་ལྟར་བཅས་བཤམས། མཐར་ལ་བྱོར་བྲན་རྣམས་གྱིས་བསྐྱོར། བདག་མདུན་གཉིས་ཀ་མེ་རི་འདབ་འབྱུར་གྱིས་རྩྱལ་དུ་ལས་གཞུང་	5
ལྷ་		

བཤིང་། སྤྱིན་ལས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཆོག་བཅད་ཅན་དང་། འབྲུ་བཅུ་བཞི་པ་ཅི་རུས་བརྒྱལ་རྗེས། བསྐྱེད་པའི་ཙཱ་བསྐྱོམ་བསྐྱེད་སྤེལ་ཆོག་ཅན་བརྒྱ། ཆོགས་མཆོད་འབུལ། སྤྱུ་བ་གཏོར་ལ་ཤ་བྲག་དང་། སྤྱུ་བ་གཏོར་ལ་རྟ་བུ་བྲན། དགུ་ག་གཞུག་གཅིག་
བྲ། བསང་སྐྱེད་ལ་སྤྱིན་རྒྱ་བས་རིག་མཐུན་སྐྱེད། ཅ་སྤྱགས་མཐུག་ཏུ། མ་རྒྱ་མང་ས་རྟ་ཅོད་ཀྱི་དེ་རི་ཏི་གོ་རོ་ཅན་བ་ལོ་ཏུ་བྲུ་ཏི། བཏགས་ལན་གསུམ་འབུལ། སྤྱི་མི་བཅད་བདུད་ཅི་རྒྱ་མཆོད་ཀྱི་གཏོར་མ་འདི། །
བདུད་འབུལ་དུག་མའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་འབུལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་སོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། གཞོད་བྱེད་རྒྱལ་འགོང་དམ་སྤི་འབྱུང་པོ་སོགས། གཞོད་བྱེད་གདུག་པའི་མཐོང་རིག་
ཁ་རྒྱངས་དང་། བསམ་སྦྱོར་ངན་པའི་བྱད་དང་འབྲུ་བཅད་སོགས། །བར་ཆད་མི་མཐུན་ཆོགས་ཀྱིས་མི་ཆོགས་པའི། །བསྐྱེད་ཞིང་སྦྱོབས་པའི་སྤྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་འབུལ། ལས་
གཞུང་བཤིང་། བརྒྱུག་པའི་ཙཱ་བསྐྱོམ། བརྒྱུག་སྤྱགས་གཤམ་བུ་ཅན་བརྒྱ། ཆོགས་མཆོད་འབུལ་སྤར་ལྟར་སྤྱུ་བ་གཏོར་ལ་ཤ་བྲན། ཆོག་ཀྱང་སྤི་མ་གཉིས་ལ། བར་ཆད་མི་མཐུན་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །དབྱ་བགེགས་སྤྱིང་།

བསྐྱོན་	<p>ལྷོ། ལྷོ་བསྐྱོན་བསྐྱུར་གྱིན་ལས་མཛོད། ཞེས་འབུལ། ལས་གཞུང་བསྐྱེད། བསད་པའི་ཙྰ་བསྐྱོམ། བསད་སྒྲགས་གཤམ་བུ་ཅན་བསྐྱེད། བོར་བསྐྱུབ་བྱ། ཆོགས་བར་བ་ན་བཏང་། ཐུན་གཏོར་</p>
བཞུགས་།	<p>བཞུགས། ཆོག་དང་པོ། ལྷོ། དམར་ཆེན་ཤ་བྲག་རུས་པའི་གཏོར་མ་འདི། ཞེས་དང་། ཆོག་རྒྱུ་ཕྱི་མ་ལ། ཆོར་གཅོད་དྲག་པོའི་གྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། ཞེས་འབུལ། དེ་ནས་གསེར་སྐྱེམས་ནས་</p> <p>བཟུང་སྐྱེད་ལས་གཞུང་ལྟར་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་པའི་ལྷགས་སོ། །བསྐྱུན་བསྐྱུང་པའི་ཙྰ་ཡན་འབྲེལ། དེ་ནས་གཞུང་གི་གསེར་སྐྱེམས་ནས་བཟུང་བསྐྱུལ་བ་ཡན་གྲུབ་ཇེས། བསྐྱོན་པའི་ཙྰ་བསྐྱེད་སྒྲགས་དང་བཅས་དང་། གཞུང་གི་ལྷ་དབྱེ་ནས་བཟུང་ཆོ་བྱས་</p> <p>ཡན་སོང་ནས། བསད་པའི་ཙྰ་བསྐྱེད། སྒྲགས་བཅས་ཅི་རུས་སུ་གྲུབ་འཁལ། གདབ་ལས་མཐར་དབྱུང་བར་བྱའོ། །བདུད་འདུལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གི་སེང་གཏོང་མས། བདག་སོགས་བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་སྐྱོང་མཛོད་ཅིང་། འགལ་རྒྱུན་ཀུན་གྲུལ་བདུད་སྐྱེ་མང་</p>
ཡིག་	<p>མེད་དུ། བརྒྱག་བྱེད་བསྐྱུན་པའི་བཅས་སུ་འདི་གྲུར་ཅིག །ཅིས་པའང་སྐྱོམ་ལས་པ་གང་ཤར་རང་གོལ་རྩལ་གྱིས་བསྐྱུག་ཆོག་ཏུ་བསྐྱིག་པ་མཛྲེལ། །</p>

TI 89-312

གསལ་
གཅིག
མཆོད་

ཧྲེ། བཀའ་སྤྱད་རྣམ་གསུམ་གྱི་གསལ་མཆོད་ཡིད་བཞིན་རེ་བསྐྱོད་བཞུགས་སོ།

1

གསལ་

གཞི་

མཆོད་

ཧྲིཿ གྲག་འབྲུ་ལྷ་ལྷགས་ ལྷ་ལྷ་འདུས་པའི་ཕུད་ཆོད་དང་ ཆང་སྐྱེམས་བཅས་པ་གཙང་བར་བཤམས་ རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་
ར་རྒྱལ་གྱིས་ བསང་སྐྱུངས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་ རི་ཡི་ཁྱིཿ མཆོད་གཏོར་གྱི་མཆོན་འཛིན་མི་གཙང་བའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་
བསྟེན་སྐྱུང་གཏོར་བས་དག་པར་བྱས་ དེའི་ངང་ལས་ཡི་གེ་ཧྲིཿསྟོས་པས་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་

<p>ལྷ་</p>	<p>སྒྲིང་གསུམ་དང་མཉམ་པའི་ནང་དུ་ཨོྭ་ཨྲཱེ་ཧྲཱི་གསུམ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་གཏོར་མ་འདོད་དགའི་ལོངས་སྒྲིང་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ དུ་གྱུར་ཅིང་ཨོྭ་ཨྲཱེ་ཧྲཱི་ཧྲོེ་ལན་གསུམ་དེ་ནས་བསྐྱེད་པ་ནི་སྐད་ཅིག་གི་རང་མདུན་དུ་བཏེན་གཏོར་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་ལས་དུར་བྲོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ འཛིགས་སུ་རུང་བ་བྲག་ཞགས་གི་བ་སྒྲོང་འབྲིགས་པའི་དབུས་སུ་གཟའ་བདུད་གདོང་མོ་བཞི་དང་བཅས་པ་གསལ་བ་ལ་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ ཟེར་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེན་དངས་ལ་བསྐྱེམ་གྱུ་གྱུ་ལ་རྩེ་ལ་སྐྱེར་མོ་དང་བཅས་ཅིང་ཧྲཱི་ནམ་མཁའ་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་དང་སྒྲིང་གཟའ་ མཆོག་རྒྱ་རྒྱ་ལ་གཟའ་བདུད་གདོང་མོ་བཞི་དང་བཅས་གནས་འདིར་སྐྱེན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཨོྭ་བཟླ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཧྲཱི་བོ་ཧྲོེ་</p>	<p>4</p>
------------	---	----------

གསལ་	ལྟོ་།	།	བཞུགས་གསོལ་ནི་། ལྟོ་། དག་ཤུལ་ལྟན་པའི་འཇིགས་རུང་ནས་། བྲག་མཚོ་ཁོལ་མའི་གཞལ་ཡས་འདིར་། བསྟན་པ་སྤང་	5
	སྤྱིར་དབྱེས་བཞུགས་ནས་།	ནལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པའི་བར་ཆད་སོལ་།	བཟོ་ས་མ་ཡ་ཏིཏུ་ལྟན་། སྤྱག་འཆལ་ནི་། ཡ་ཏི་བུ་རྟོ་། དྲ་ཏི་རྩོ་རྟོ་། ཞེས་ལན་དང་བཙས་	
གསལ་	པར་བསམ་།	མཚོད་པ་ནི་། ལྟོ་། དང་སྟོང་གཟུང་མཚོག་འཁོར་བཙས་ལ་།	མཐུན་པའི་མཚོད་པ་འབུལ་བ་ནི་། རྣམ་ལྟ་དག་པོའི་ཉེར་སྟོང་དང་། ལྟན་སྤང་	
	རྟུ་བ་ལིང་ཏ་།	ཁུ་སྒྲ་བྲག་སྒྲ་སྒྲེམས་སྤང་བཙས་།	ཁྱེད་རྣམས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་སྤྱིར་འབུལ་། དབྱེས་པར་དགོངས་ཏེ་བཞེས་སུ་གསོལ་། ཨོ་བཟོ་	
མཚོད་	ཡ་རྩོ་།	སོགས།	ཤུ་དྲ་ཏི་རྩོ་སྤྱི་། མ་རྩ་པཏུ་རྩ་ཏུ་བ་ལིང་ཏ་ཁྲ་རྟོ་། བསྟོད་པ་ནི་། ལྟོ་། ཞི་ལས་མ་གཡོས་དེགས་པའི་ཚུལ་། ཟུང་འཇུག་སྒྲུ་མའི་རྣམ་	

<p>ཡུལ་གྱིས་། ཞི་བ་དང་། ཤེས་པ་ལྟར་པའི་དམར་གཏོར་དང་ཕུད་སྐྱེམས་ལམ་ལུགས་། ལྟོ་ལྟོ་། ལས་དུས་ལ་བབ་། གཏོར་སྐྱེམས་ཕུད་འདི་།</p>	<p>བསྟན་པ་སྤྱད་མཛད་མཐུ་ཅུལ་ཅན་། གཞོན་པའི་དབྱ་བགལ་ས་ཐམས་ཅད་ཀུན་། སྤྱད་པ་སྤྱུང་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་དུ་བ་ནས་། མ་གཤེས་མ་འགྲུངས་དུལ་དུ་བསྐྱོད་། འདྲེས་པར་བཞེས་ལ་མཐུ་ཅུལ་སྟོན་།</p>	<p>6</p>
--	--	----------

པལ་	ལྷོ་ གོ་ ས་མ་ཡ་ ཀྱ་ཀྱ་ཀྱ་ མཆོད་ནི་ ནལ་ཐོད་འམ་ནི་ བཞེན་བྱ་ ཀྱི་བསྐྱེད་མ་	ེམངོད་ ཨོ་བཟླ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་དགྲ་བོའི་ཆོ་སྤྲོག་ལ་སྐྱ་ར་ཡ་ཐད་སྤྱོད་ ཞེས་པའང་གཏོར་མིང་འཛིན་པ་རོལ་རྩོར་བས་དཔེ་མེད་སྤོང་གི་བདེ་ལས་ཐབ་པའོ་ མཆོད་ནི་ ནལ་ཐོད་འམ་ནི་ བཞེན་བྱ་ ཀྱི་བསྐྱེད་མ་	གཟའ་ཡི་རྒྱ་བ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་ཞིང་གཏོར་མ་འབྱུང་བའི་མན་ངག་ སྐྱེད་པའོ་ སྐྱེད་པའོ་ སྐྱེད་པའོ་ སྐྱེད་པའོ་ སྐྱེད་པའོ་ སྐྱེད་པའོ་ སྐྱེད་པའོ་
-----	--	--	--

ཡུལ་	<p>གཏོང་ཞིང་དབྱིངས་དང་བཅས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ན་ཀུན་བཟང་མོ་། གཟུགས་ཀྱི་སྐུར་བཞེངས་སྒྲགས་བསྐྱུང་མ་། རིགས་བཞི་སྐུལ་འཁོར་བཅས་པ་</p> <p>རྣམས་ཤིང་། སྐུན་འདྲེན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ཨོྭ་ཏྲེ་མི་ཀུ་ལི་བྱོ་ངོ་ངོ་རྩྱུ་བོ་རྩྱུ་བོ་། བཞུགས་གསོལ་ནི་། རྩྱུ་བོ་ མ་ཅིག་སྒྲགས་ཀྱི་སྐུང་མ་</p> <p>དང་། རིགས་བཞི་སྐུལ་འཁོར་བཅས་པ་རྣམས་ཤིང་། གནས་འདིར་དབྱེས་པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་སོལ་། བཟོ་ས་མ་ཡ་</p> <p>ཏིཏྲ་ལྟར་། སྤྱུག་འཆལ་བ་ནི་། རྩྱུ་བོ་ གསང་སྒྲགས་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་མཛད་མ་། ཡེ་ཤེས་མ་མོ་འཁོར་བཅས་ལ་། བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱབ་པ་</p> <p>པོས་། རྒྱངས་བའི་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱུག་འཆལ་ལོ་། ཨོྭ་ཏྲེ་པུ་རྩྱུ་བོ་། སྤྱུ་ཏི་རྩྱུ་བོ་། ཞེས་ལན་དང་བཅས་པར་བསམ་མ་། མཆོད་པ་ནི་། རྩྱུ་བོ་ དཔལ་ལྷན་སྒྲགས་སྐུང་</p>	ཅ
------	---	---

པལྔ་	ཤྱིེ།	ེའཁོར་བཅས་ལ། སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་སྒྲན་རྟུ་དང་། རོ་མཚོ་ག་ལྷན་པའི་བ་ལིང་ཏེ། རྣལ་བུའི་ཤ་བྲག་སྦྱིང་དང་	༩
	བཅས་ེ།	མཐུན་པའི་དམ་ཆས་སྒྲ་ཚོགས་འབུལ་། ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་བྱུར་ཅིག་། ཨོྭ་ཉྩི་ཕྱི་ཀུ་ལི་བྱོ་ངོ་། ས་ལུ་རི་ཕ་ར་ཨ་ཁྱོ་། སྔགས་ེ། ཤུག་	
ལྔ་	ཤྱ་ཏི་རྩོ་སྒྲ་རྒྱེ།	མ་རྒྱུ་པུ་རྟུ་རྟུ་བ་ལིང་ཏེ་ཁྱུ་ཏི་། བསྟོད་པ་ནི་། བྱོ་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་གཟུགས་སྐྱུར་ཤར་། གང་འདུལ་ལས་བྱེད་མ་མེའི་	
	ཚོགས་ེ།	བྱེ་བ་དུང་ཐུར་བསམ་མི་བྲལ་། ཐུགས་བདག་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད་། བྱེད་ལ་ཕྱིན་ལས་བཅེལ་བ་ནི་། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་	
པལྔ་	བཅས་ལ།	ཕས་ཀྱི་ཚོལ་བ་ངན་པ་དང་། མཐུ་གཏད་བྱད་ཐུར་ཚོད་གཏོང་བཞེག་། རང་སྒྲ་ཡམ་སྒྲ་གཏོན་སྒྲ་བཞེག་། མདོར་ན་མི་མཐུན་གཏོད་པའི་	

<p>ཡུལ་</p>	<p> རིགས་མཚན་གྱི་བསྐྱེད་པ་དུ་གསོལ་། ཉིན་མཚན་ཀུན་དུ་བསྐྱེད་པ་མཛོད་། གང་བཅོལ་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པར་མཛོད་། བསྐྱེད་པ་ནི་དམར་གཏོར་ གྱེམས་ལུང་བཤམས་། སྤྱི་མཚན་མཚན་པོ་དུག་རྩལ་ཅན་། བསྐྱེད་པ་ལེ་ལས་ལ་མ་གཤེད་ཅིག་། དམར་གཏོར་ལུང་གྱེམས་འདི་བཞེས་ལ་། དོན་ལ་ ཉམ་སྤྱེད་ཚུན་ཆོད་ལ་། དགྲ་བོ་དམ་ཉམས་སྤྱོད་ལ་ཤོག་། ཅད་ན་མཐུ་རྩལ་མ་རྒྱུད་ཞིག་། རྩལ་དུ་བསྐྱེད་པ་འདི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། སམ་ཡུ་རྒྱ་རྒྱ་ རྒྱ་ཞེས་པ་འདྲ་གཏོར་མིང་འཛིན་པ་རོལ་རྩོམ་བས་དཔེ་མེད་སྤོང་བརྩམས་བསྐྱེད་པ་མཛོད་ལེ་། གཤམ་ཁྱེད་ལ་། ཅུ་བ་གསུམ་ལ་ལུག་འཛལ་ལོ་། རོ་རྩེ་གཡུ་སྤོན་གསོལ་མཚོད་ བེ་། དདུལ་ལམ་རིན་ཆེན་སྤོང་ནང་དུ་། འགྲུ་དཀར་བཤོས་རྒྱུ་ཟས་སྤྱད་དང་། གྱེམས་ལུང་བཅས་པ་གཅིང་མར་བཤམས་། བསང་སྐྱེད་ཕྱིན་སྐབས་གོང་བཞིན་བྱེ་། བསྐྱེད་པ་ནི་མདུན་གྱི་ </p>	<p>10</p>
-------------	--	-----------

གཞི	ལྟོ་ ེགཏོར་མ་མི་དམིགས་པ་ལས་ཤེས་མཁར་གྱུ་བཞི་རྒྱན་ཏུ་བབ་དང་ལྟན་པ་ དེའི་ནང་དུ་བཀའ་སྤྱད་དོ་ཆེ་གཡུ་སྒྲོན་མ་ལ་འཁོར་	11
ལྟ	སྤྱིད་གསུམ་སྒྲན་གྱི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་བསྐྱོར་བ་གསལ་ རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྲན་དངས་ལ་བསྐྱེམ་ སྒྲོས་དུང་	
ལྟ	དང་ཚོད་སྒྲུང་གིས་འབོད་ ཕྱོད་ རང་བཞིན་གནས་དང་སྤྱོད་པ་མཚམས་ནས་ བཀའ་སྤྱད་དོ་ཆེ་གཡུ་སྒྲོན་མ་ ཡེ་ཤེས་ལས་གྱི་རྒྱ་གི་འི་ཚོགས་ འཁོར་	
ལྟ	དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ ཨོ་རྒྱ་ན་རྒྱ་གི་ནི་མ་མ་སྐད་སྤྱིང་ངོ་ བཞུགས་གསོལ་ནི་ ཕྱོད་ རིན་ཆེན་གཞུང་ཡས་རྒྱ་རེ་ཆེ་ དགོར་ལོར་སྒྲ་ཚོགས་ བསམ་མི་བྱབ་ བཞུགས་པའི་གནས་སུ་དངས་རེ་སྒྲོ་ ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་བརྟན་པར་བཞུགས་ ས་མ་ཡ་ཏིཏྲ་ལྟན་ ཐུག་འཆལ་ནི་ ཨ་ཏི་ཡུ་	

ཡུལ་	ཉོེ བྲ་ཉིཾྫྱེྱེྱེ ཞེས་ལན་དང་བཅས་པར་བསམ་མེ མཆོད་པ་ནིེ ཉྱེྱེ མེ་ཉོག་བདུག་སྒྲིམ་སྒྲུང་གསལ་དང་ེ གྲིཆབ་ཞལ་ཟས་རོལ་མེའི་སྒྲེེ འདོད་ཡོན་	12
	ལྷ་དང་རིན་ཆེན་བདུན་ེ ལྷ་མིའི་དགོར་ནོར་སྒྲུ་ཆོགས་པ་ེ ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ་ེ ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ལ་དབྱེས་པར་མཛོད་ེ ཨོྲེམ་མ་ཁྲ་	
	ཀེ་སམ་བུ་ཇ་ཉོེ མ་རྒྱ་བ་ལིང་ཏ་ཁྲ་ཉིེ ཨམྱེྱེ སོགས་ེ འབྲུ་བྲ་ཉིཾྫྱེྱེྱེ བསྟོད་པ་ནིེ ཉྱེྱེ ཡེ་ཤེས་བརྟེས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ཚུལ་ེ དམ་ལྷན་	
	རྣམས་ཀྱི་གྲོགས་མཛད་མ་ེ རོ་རྩེ་གཡུ་སྒྲོན་འཁོར་བཅས་ལ་ེ བདག་གིས་རབ་རྱ་དང་བས་བསྟོད་ེ བྲེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་ལྷར་ེ རྣལ་	
	འབྱོར་བསྐྱབ་པོ་བདག་ཅག་ལ་ེ ཟས་ནོར་ལོངས་སྒྲོད་དངོས་གྲུབ་སྒྲེལ་ེ བཅོན་པོའི་བཅོན་གཡང་གནས་འདིར་བྲུག་ེ ཐུག་པོའི་ཐུག་གཡང་ེ འཕན་	

༐པའི་འཕན་གཡང་། དར་པའི་དར་གཡང་གནས་། ལྷ་གཡང་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྒྲུབ་པར་
 མཛོད་། ཞེས་དང་བསྐྱལ་བ་ནི་དམར་གཏོར་འབྲུལ་བ་ནི་། སྒྲུབ་མ་མོ་ལས་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཆེ་། རབ་བྲོས་ཏེ་ལའི་མདོག་ལྟར་ནག་། སྒྲུན་གསུམ་མཆེ་གཙུག་
 བྲག་རལ་དམར་། འཇིགས་པའི་གད་རྒྱུད་སྒྲུགས་བཅུར་སྒྲོགས་། དམ་ཉམས་དབྱ་བའི་སྒྲོ་སྒྲིང་ལེན་། བསྐྱལ་ན་དུས་འདིར་མཐུ་མ་རྒྱུད་། བདན་
 མ་གཡེལ་ལས་ལ་རྒྱག་། ཉེས་བྱེད་དབྱ་བོ་ཆམ་ལ་ཕོབ་། ཁོང་སྒྲིང་དམར་པོ་སྒྲུབ་གྲིས་ཕོབ་། ཞག་བདུན་ནང་དུ་སོད་ལ་ཤོག་། མ་འགྲུངས་སྒྲུབ་དུ་
 སྒྲིན་ལས་མཛོད་། མ་མ་སྐྱ་དབྱ་བའི་སྒྲོག་ལ་མུ་ར་ལ་བད་སྒྲུབ་ཆེ་། ཞེས་དབྱ་སྒྲུགས་སུ་ཁ་བསྐྱལ་ལ་སྒྲིན་ལས་བཅོལ་བས་དོན་འགྲུབ་པོ་། ས་མ་

<p>པྱི་ཏྲུ་</p>	<p>ཡ། ཨཱཱཱ། ཨ། ཞེས་པའང་རང་བྱུང་རོལ་རྩོམ་བས་དཔེ་མེད་གྲོལ་བརྟུན་ལས་བསྐྱུར་བ་མང་པོ།</p>	<p>14</p>
-----------------	---	-----------

ཧྲེཿ ཨྲེཿ ཟབ་དོན་སྒྲིང་པོའི་བཀའ་སྤྱང་ནིང་ལས་སྐྱེས་པའི་མཁའ་འགྲོ་ཀུན་དུ་རི་ཀའི་
གསོལ་མཆོད་བཞུགས་སོཿ

24

१५०

ॐ श्रीगणेशाय नमः

། གུ་རུ་མཁའ་འགྲོའི་ཚྲིམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འདིར་གསལ་མཆོད་བྱ་བར་འདོད་

པམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒོ་དངུང་། དཀར་གསུམ་གྱི་གཏོར་མ་ལ་གསེག་པ་དང་ཉི་མའི་རྒྱལ་སྤྱུང་པ་། ལའོར་ལའོས་རྒྱུ་མ་བཞི་ལ་མར་སྤྱང་ལིར་ཐོག་ཐུང་གིས་བརྒྱན་ཆ་བ་གིས་

བྱམ་ལེ། ཨོྃ་ཨྲཱ་ཀ་རྩིས་བྱིན་བརྒྱབས་བྱས་ལེ། ཨཱཿ། སྟེང་སྟོགས་འོད་ཟེར་འབྲིལ་བ་ནས། ཀུན་ཏུ་རི་ཀ་སྟེ་ལྷ་འི་

2

ཕྱོགས་ལྔ་པ་ རྒྱུ་མཆོད་ཀྱི་གནས་འདིར་གཤེགས་པ་ མཐུན་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་
 གསོལ་བ་ བདག་ཅག་མེས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བྱེད་ལ་མཐུན་ཇུས་འབུལ་བ་ནི། མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲིམ་སྒྲུང་
 གསལ་དང་། དྲི་ཆབ་ཞལ་བས་རྩལ་མོ་འབུལ་བ་ བྱེ་ཡི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ་བ་ ཡིད་མཐུན་གཏོར་མ་དཀར་

<p>ཡུ་ ཐུ་</p>	<p>གསུམ་བརྒྱན་། རང་མཆོད་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ་། རིན་ཆེན་ཕྱ་མིན་ཡོལ་གོ་རུ་། མཐུན་ཇུས་སྒྲོ་ཆོགས་བཤམ་པ་ནི་། སྤང་ཆེན་ཐལ་དཀར་མཆེ་ བས་མཆོད་། གྱི་རུ་རྒྱལ་མོ་ལག་ཡ་མཆོད་། རིན་ཆེན་དུང་དཀར་གཡས་འབྲིལ་མཆོད་། ཤིང་ཐོག་ཕུལ་ཕུ་རས་མཆོད་། སྤ་སྤྱི་ར་ཡི་བས་ཀྱིས་ མཆོད་། ཏ་རི་ཏ་ཡི་བརྟུང་བས་མཆོད་། གསེར་དབྱལ་དར་བཅའ་ཐོས་མཆོད་། བྱིད་ཐུགས་མཉེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་། ཞེས་དང་། བསྟོད་པ་ རི་། རྩོ་། དེ་ལྟར་མཐུན་ཇུས་སྒྲོ་དགུ་ཡི་། མཆོད་ནས་མངོན་པར་འདུད་ཅིང་བསྟོད་། ཞིང་ལས་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་གིའི་གཙོ་། དཀར་མོ་ནི་འཇུམ་སྤྱན་ གསུམ་ལྟན་། རིན་ཆེན་མོ་ཏོག་དབྱལ་བརྒྱན་། ཐུག་གཡས་རྩོ་རྩེ་གཡོན་པ་ན་། དཔག་བསམ་ཤིང་གི་ཁ་བརྒྱན་པའི་། བློ་རྒྱུ་ཡི་བུམ་པ་</p>	<p>4</p>
--------------------	---	----------

ལྷོ་ བསྐྱམས་མེད་གཡོག་སྐྱེད་གཡོག་མེ་ཏོག་བརྒྱན་མེད་ གཤོག་པ་དཀར་མོ་ཕབ་ནས་ནི་མེད་ སྒྲིན་དཀར་སྐྱེད་ན་རྒྱུ་ཕོར་
 བཅུགས་མེད་ བུས་མེད་ཐད་དུ་ཉི་ཟླ་འཆར་མེད་ སྐྱེད་གསུམ་ཁམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་མཛད་མེད་ མཁའ་འགྲོ་སྒྲེ་བཞི་ཉི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་མེད་ ཀུན་ཏུ་རི་ཀ་བྱེད་
 ལ་བསྐྱེད་མེད་ བྱེད་ལ་མཆོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་མེད་ སྒྲིན་གྲགས་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་ཡང་མེད་ ཀུན་ཏུ་རི་ཀ་མཆོད་པའི་མཐུས་མེད་ རྒྱལ་སྒྲོན་འབངས་འཁོར་
 དབང་བསྐྱེད་པ་མེད་ ཀུན་ཏུ་རི་ཀ་མཆོད་པའི་མཐུས་མེད་ ས་རོལ་ཡིད་དབང་འགྲུགས་པ་ཡང་མེད་ ཀུན་ཏུ་རི་ཀ་མེད་ གང་བསམ་སྒྱུར་དུ་འགྲུབ་པ་ཡང་མེད་ ཀུན་
 ཏུ་རི་ཀ་མེད་ བྱེད་གྱི་མཐུ་སྐྱོབས་འགྲན་རྒྱ་མེད་མེད་ དེད་ལ་རེ་སྐྱོས་བྱེད་ལས་མེད་མེད་ མཆོད་བསྐྱེད་བྱེད་མི་ང་ལས་མེད་མེད་ མི་མཐུན་རྒྱེན་ངན་ཐམས་ཅད་

སོལ་མུ་ རྟག་རྟ་སེམས་ལ་བདེ་ཆེན་སྦྱེལ་མུ་ ས་དང་ལམ་གྱི་སྤྲོད་གྲོགས་མཛོད་མུ་ ཡོ་བཟླ་བ་སྦྱར་རི་རྟ་རི་ནི་ས་ཡེ་དམ་བ་ལིང་ཏཱ་ལྷ་ཏི་ ལན་གསུམ་བཟོད་
ལ་གཏོར་མ་སྦྱེལ་མུ་ གང་བསམ་འགྲུབ་པར་ཐེ་ཆོས་མེད་དོ་ ས་མ་ལ་མུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ རོ་ཐེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་གཏོར་མཛོད་ བཀྲ་ཤིས་མུ་ མུ་

བསྐྱེད་

ལྟོ་

མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱེད་པ་བཞུགས་སོ་

ལྟོ་

བདག་ནི་དམ་ལྷན་རིག་འཛིན་བསྐྱེད་པ་པོ་། བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིན་ལས་མཐའ་རུ་སྒྲིན་། ཡེ་

ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་བྱགས་དམ་དབྱིངས་ནས་བསྐྱེད་། མཛོད་ཅིག་སྒྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཐོགས་མེད་སྐྱེད་། མ་ཅིག་མཁའ་འགྲོའི་དངོས་གྲུབ་མ་གཡེལ་

ལྟོ་

ཅིག་། མ་ཡི་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་འབར་བ་ལ་། ཆོས་དབྱིངས་འགྲོ་དོན་མཛོད་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་། བྱགས་དམ་བསྐྱེད་ལོ་སྒྲིན་གྱི་དབྱུང་དམ་

བཞིན་། རྣམ་འབྱུང་རིག་འཛིན་བསྐྱེད་པོ་འཁོར་བཅས་ལ་། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྒྲེལ་བ་དང་། རྒྱུང་སེམས་སྒྲུང་སྒྲིང་དབང་བསྐྱེད་སྒྲིན་

ལས་མཛོད་། མ་ཡི་སངས་རྒྱལ་གདུལ་རྣམས་པ་ལ་། སྐྱེན་སྒྲུང་བྲེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་། བྱགས་དམ་བསྐྱེད་ལོ་སྒྲིན་གྱི་དབྱུང་དམ་

པ་

1

ལྷ་	བཞིན། རྣལ་འབྱོར་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྦྱེལ་བ་དང་། རྒྱུ་གཞི་བར་ཆད་ནི་བའི་ཕྱིན་ལས་	༢
	མཛོད། མ་ཡི་ནལ་གཅིག་དོན་དམ་ཉག་གཅིག་ལ། རིག་པ་བཅུད་དུ་སྒྲིན་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་ལོ་སྒྲིན་གྱི་དབྱར་དམ་	
	བཞིན། རྣལ་འབྱོར་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྦྱེལ་བ་དང་། འཁོར་འདས་རོ་གཅིག་རྟོགས་པའི་ཕྱིན་	
	ལས་མཛོད། མ་ཡི་ཐུག་གཡས་གྱི་གྲུག་ཐུར་བ་ལ། མ་རིག་ཅུད་ནས་གཅོད་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་ལོ་སྒྲིན་གྱི་དབྱར་དམ་	
	བཞིན། རྣལ་འབྱོར་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྦྱེལ་བ་དང་། ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་འདུལ་བའི་ཕྱིན་ལས་	

བསྒྲུབ་

བསྒྲུབ་

པ

ཧྲོལ་ མཛོད་ མ་ཡི་ཕུག་གཡོན་ཐོད་བྲག་བསྐྱམས་པ་ལ་ སྤྱིད་གསུམ་སྒྲུ་མར་རྩལ་བའི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་ ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་ལོ་སྤོན་
གྱི་དབྱར་དམ་བཞིན་ རྣལ་འབྱོར་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ་ མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྤྱོད་བ་དང་ ཉམས་རྟོགས་མཐའ་རུ་སྤོན་
པའི་སྤོན་ལས་མཛོད་ མ་ཡི་མཆོན་ཁུང་ཁ་སྤྱོད་བཞེན་པ་ལ་ ཐབས་གྱི་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་ ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་ལོ་སྤོན་གྱི་དབྱར་
དམ་བཞིན་ རྣལ་འབྱོར་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ་ མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྤྱོད་བ་དང་ ཀུན་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་སྤོན་
ལས་མཛོད་ མ་ཡི་དུར་ཁྲོད་རུས་རྒྱན་སྤྲོས་པ་ལ་ ཤེས་རབ་ཟབ་མོའི་དོན་སྤོན་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་ ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་ལོ་སྤོན་གྱི་དབྱར་དམ་

3

ཕྱི་ མཛེད་	བཞིན་ཅེ། རྣལ་འབྱོར་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟེལ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་འཆར་བའི་ཕྱིན་ལས་	4
	མཛེད་ཅེ། མ་ཡི་ཐུག་ཞབས་རིན་ཆེན་སྟེལ་བ་ལ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་ལོ་སྟོན་གྱི་དབྱར་དམ་	
	བཞིན་ཅེ། རྣལ་འབྱོར་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟེལ་བ་དང་། ཆོ་བསོད་འབྱོར་ཐུག་སྟེལ་བའི་ཕྱིན་ལས་	
	མཛེད་ཅེ། མ་ཡི་མེ་ལོང་དྲིལ་བུའི་རྒྱན་ཆ་ལ། དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་སྟོན་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་ལོ་སྟོན་གྱི་དབྱར་དམ་བཞིན་ཅེ། རྣལ་འབྱོར་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟེལ་བ་དང་། མཉམ་ཉིད་ཆོས་སྐྱར་རྟོགས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛེད་ཅེ། མ་	

བསྐྱེད་	འོ། ཡི་དབུ་གཙུག་ནི་རྩེ་ཅེ་ལྷ་ལ། ཐེག་ཆེན་ཟབ་མེད་རྒྱུད་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་འབུམ། ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ལོ་སྟོན་གྱི་དབྱར་དམ་	
གཞིར་	རྣལ་འབྱོར་རིག་འཛིན་བསྐྱེད་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ་བ་དང་། འཁོར་བ་ཀ་ནས་དག་པའི་སྟོན་ལས་	
མཛོད་	བསྐྱེད་ལོ་མཆོག་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་དང་བཅས་། ཐུགས་ནི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། གང་འདུལ་སྟོན་ལས་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་	5
བབ་	རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་པའི་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱེད་བ་འདི་ཉིད་། བསྟོད་བསྐྱེད་། དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་བ་། ལས་ལ་བསྐྱེད་བ་བཅས་གང་	
པ	འོས་སྒྲུར་ཆོག་པའོ། སྒྲུང་བན་ནི་རྩེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་མཁའ་འགྲོའི་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས་བྱུང་དུ་སྒྲུང་བ་དགོའོ། ཅེ་	

8C-38
T19-611

[illegible]

<p>ལྷ་</p>	<p>ཞོང་བསྐྱོར་དེ་གི། དེའི་ཐྱིང་ཁྱམ་ཉེར་གཅིག་བསྐྱོར། སྤལ་པ་ལྟོ་སྦྱར་ཡིན་པོ། ས་མ་ཡུ། གཉིས་པ་དག་མནན་ཡིང་གཉི། རྒྱལ་ས་པར་བྱེད་པའི་མན་དག་བསྟན། ཡིང་ག་སྦྱི་མཐུན་གྱི་བཞི། ལྷེ་ ལྷེ་བྱང་ཁེབས་རྒྱ་གྲམ་གི། ལྷེ་བ་མཚམས་བཞིར་དག་མནན་གིས། ལྷོ་བར་ཨུལ་ཡུལ་མུ་རུ་ཅེས་པའོ། དབྱ་བོ་ཆེ་གོ་མའི་དག་ཆེད་སྤྱོད་པའོ། ཞེས་དང་གོང་གི་གཏད་སྤྱལ་གི། མཐའ་མར་ བསྐྱོར་བའི་སྤྱལ་ས་ཀྱང་གི། རྒྱལ་དག་ཀྱང་གོང་ལྷུ་རོ། ལྷུ་རོན་ལྷེ་དང་ལྷུ་ས་དང་། མགར་བ་དམེ་བོ་གྱི་ཁྱལ་བྱུག་། དག་རྒྱལ་ས་བྱེད་པའི་ཡིང་གའོ། ས་མ་ཡུ། གསུམ་པ་ཡིད་མནན་ཡིང་ གཉི། མོངས་པར་བྱེད་པའི་མན་དག་བསྟན། ཡིང་ག་སྦྱི་མཐུན་གྱིས་པ་ཡི། སྦྱིང་ལྷུང་ཕོ་བར་གྱི་སྤྱལ་ས་ཉི། ཨུལ་ཡུལ་མུ་རུ་ཅེས་པའོ། དབྱ་བོ་ཆེ་གོ་མའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཐིབ་ཅིང་རྒྱལ་ པར་གྱིས་ཤིག། ཅིང་རྒྱལ་རྒྱལ་ལྷོ་གྱི་ལྷུ་རོན་ཡི་ཡི། ཅེས་དང་སྤྱལ་ས་རྣམས་གོང་ལྷུ་རོ། དག་མནན་ཡིད་མནན་གཉིས་པོ་ལ། ལྷེ་དང་སྦྱིང་གཉིས་སྤལ་པས་བ། དུག་ཤོག་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོས་དག་</p>	<p>2</p>
------------	---	----------

[illegible]

གཙོད་དྲེགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱིས་དགྲ་བོ་ཆེ་གེ་མོའི་བླ་བྱ་གསལ་ཆོད་དབྱགས་ལོང་མ་བཏང་ནི་གེ། ལོ་ལྔར་མ་འགྲུང་བར་བསད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅིག་ཅེས་དང་ཐ་མར་ངོ་ཁྲམ་བསྟོར་། ལིང་ག་ཞལ་
 གདམས་མཁའི་སྙན་། ལས་སྦྱོར་དོན་མེད་སྦྱོར་བར་འགྱུར་། དེ་ཕྱིར་འདི་བཞིན་གྱི་བར་བྱ་། ས་མ་ཡ་། དེ་ནས་ལིང་བྱས་བྱ་བ་ནི་། སྟགས་པའི་དྲི་མ་སོང་བ་ན་། ལོག་སྟུག་འབྱམས་པའི་སྦྱོན་ཡོད་
 པས་། དྲི་མ་སེལ་བྱེད་ལིང་ག་སྦྱང་། མེ་རྩུ་ས་རྩུང་འབྱུང་བཞིའི་སྦྱངས་། རྩྱུ་རང་ཉིད་ཁྱོ་བོ་ཡ་ལྟའི་སྦྱུ་། དམར་ནག་འཛིགས་རུང་མེ་ཞགས་འཛིན་། དགྲ་བོ་ཞེ་སྦྱང་མེ་
 ཡིས་བསྟེགས་། ཞེ་སྦྱང་འབར་བས་རྒྱལ་བསྟན་ལའི་གེ། བསྟན་པའི་དགྲ་བོ་ཕུང་བར་གྱིས་། དགྲ་བོ་འདོད་ཆགས་རྩུ་ཡིས་གཤེར་། འདོད་ཆགས་
 འབྱུགས་པས་རྒྱལ་བསྟན་ལའི་གེ། བསྟན་པའི་དགྲ་བོ་གཤེ་བར་གྱིས་། དགྲ་བོ་ར་རྒྱལ་ས་ཡིས་གཞོན་། ར་རྒྱལ་རྒྱས་པས་རྒྱལ་བསྟན་

ཡུཾ

4

[illegible]

དག་པ་དང་། དག་པོའི་དུག་ལཱའི་ཕུང་པོ་ལ། གཤེད་དུ་བསྐྱོར་བས་འགོ་བའི་ལྷ། ཡལ་བར་ལྷུར་བས་ལྷ་དང་བྲལ། ཆོ་བཀྲག་བསོད་ནམས་བདག་ཉིད་ལ། ཐོབ་པའི་མན་ངག་ཟབ་མེའོ། ས་མ་
ལཱ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རྒྱ་ཀྱི་བདུད་འདུལ་དུག་མེའི་ནལ་གདམས་གུད་སྤྲུལ་འདི་ཉིད་སྤྲུགས་བཅུན་ཆུན་པོ་འཇམ་དཔལ་ནོར་བུས་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་ངོར་དེ་ཆེ་བདེ་ཆེན་གྱིང་བས་འབྲལ་དུ་བྱིས་པའོ། །

[illegible]

ཆད་བསྐྱོད་གེམ་ རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་བཀའ་བསྐྱུར་མེད་ རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་བསྐྱོད་གེམ་ བརྒྱ་རིགས་ཀྱི་བཀའ་བསྐྱུར་མེད་ བརྒྱ་མཁའ་འགྲོའི་
 བཀའ་ཆད་བསྐྱོད་གེམ་ ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བཀའ་བསྐྱུར་མེད་ ཀམ་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་བསྐྱོད་གེམ་ བདེ་གཤེགས་རིགས་ཀྱི་བཀའ་བསྐྱུར་མེད་ སངས་
 རྒྱལ་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་བསྐྱོད་གེམ་ འཇིག་རྟེན་སྟོང་གི་བཀའ་བསྐྱུར་མེད་ ལྷ་ཆོག་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་བསྐྱོད་གེམ་ རྟོ་རྩེ་བྱིས་མ་ལྷ་ཡི་
 སྤང་མེད་ བཀའ་ཉན་དཔོན་པའི་དྲག་སྤྲུགས་བསྐྱོད་གེམ་ སྤོན་མོ་རལ་བསྐྱེད་མཁོ་དགུ་མས་ སྤོང་པ་མ་མེད་ཁྲམ་སྤྲུག་བསྐྱོད་གེམ་ ལྷོ་ བོན་པོ་རྩ་
 གཤིངས་ཐོག་པ་བརྒྱལ་ སྤེ་བརྒྱད་དྲེགས་པའི་གདུང་ཐུག་བསྐྱོད་གེམ་ ལུ་སྤྲེགས་རལ་པ་བསྐྱེད་མཁོ་དགུ་མས་ འག་བཟུང་བུམ་གྱི་དཔོན་སྤྲུག་བསྐྱོད་གེམ་ སྤྲུགས་

<p>ཨ གཉིས་བྲོ་། ལམ་</p>	<p>ཧྲོཾ གྲུ་ལུ་བུ་ཐོག་པ་བརྒྱལ་མེད་ བསྟན་པུང་ཁྱོས་པའི་འཁུ་ལྡོག་བརྒྱལ་མེད་ སྒྲེས་པ་གོ་མཆོན་ཐོགས་པ་བརྒྱལ་མེད་ འབྱུང་པོ་ཡི་དཔགས་རྒྱ་ འགྲུལ་བརྒྱལ་མེད་ ཞགས་དང་དུས་ཆོད་རྟེན་འབྲེལ་དང་མེད་ འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་རྒྱ་བ་དན་མེད་ བརྒྱལ་པ་ལ་སོགས་མི་རུང་དང་མེད་ དབྱུག་གྲུ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་ ཡི་མེད་ དུས་ཀྱི་བར་ཆད་བརྒྱལ་ཏུ་གསོལ་མེད་ ས་མ་ཡ་མེད་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་མེད་ རྟོ་རྟོ་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པས་གཏོར་དཔེ་ལས་ཞུས་པའོ་མེད་ མེད་</p>	<p>3</p>
---------------------------------	--	----------

87C-6811

གཏོར་					
གཅིག་			ཧྲེ། གཏོར་གཏོར་གི་གཏོར་བརྒྱུག་བདུད་མེ་འཛམ་མ་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་པ།		1
ལྟོག་					

ལྷོ་

ལས་ཀྱི་མཐའ་མ་གནད་དུ་སྒྲུབ་ནེ། བསད་བསྐྱེགས་འཕེན་མནན་གྱི་མན་ངག་གཞི་ལས་། དང་པོ་ལ་གསེར་
སྒྲེམས་། བདེན་བདར་འགྲུགས་གཞུག་། བསྐྱེལ་བ་ལྷ་དབྱེ་། གཟུགས་དབབ་། བྱད་བཅུག་། སྒྲུབ་གཞུག་། ཆོ་བྱས་། གདབ་ལས་། བསྐྱེལ་
བ་། བསྐྱེལ་བ་བཅས་ལས་། དང་པོ་ལྷོ་གྱི་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་གཞི་བཅས་པ་སོགས་གཞན་དུ་བསྐྱེན་། དེ་ནས་སྤྱི་ཚེ་དུག་པོའི་དུས་སྤྱི་ནུལ་འབྱོར་བ་

གྲྭ་

གྲྭ་

གྲྭ་

ཨོྃ རྒྱལ་ཆས་སུ་ཞུགས་པའི་གསེར་སྒྲིམས་པ་ཅུ་ལྟ་བུར་འཕྲོ་ཞིང་འདི་སྐད་དོ། ཨོྃ དུས་གསུམ་
རིག་འཛིན་ཅུ་བརྒྱད་བྲམ་དང་། རྒྱལ་པོའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ། གསེར་སྒྲིམས་འདི་
བཞེས་རྣམས་འབྱོར་མཐུ་དཔུང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལྟ་བུར་འཕྲོ་ཞིང་འདི་སྐད་དོ། ཨོྃ ཡི་དམ་ནི་བྱོའི་སྐུ་ལ་འཁོར་ཐམས་

<p>ཡུལ་</p>	<p>ཅད་ཀྱིས་ཀྱིས་གསེར་སྒྲིམས་འདི་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་མཐུ་དཔུང་བསྐྱེད་ཀྱིས་མཐུ་སྒྲིམས་དབང་ཕུག་ཏུ་གི་སེང་གཏོང་ཅན་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ འཁྱགས་འགྲོ་བཅས་ཀྱིས་གསེར་སྒྲིམས་འདི་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་མཐུ་དཔུང་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྤྱིང་གསུམ་སྤྱིང་བདག་སྤྱིང་གསུམ་སྤྱིང་གཟུང་བདུད་རྩི་རྩི་གཡུ་སྤྱིང་ བསྐྱེད་སྤྱིང་དྲེགས་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་གསེར་སྒྲིམས་འདི་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་མཐུ་དཔུང་བསྐྱེད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ལྷ་ཁྱུ་དཀར་ཕྱོགས་སྤྱིང་རྣམས་དང་མ་ ཕྱོགས་འདིར་གནས་འགོ་ཞིང་སྤྱིང་ཕུང་པའི་ལྷས་ཀྱིས་གསེར་སྒྲིམས་འདི་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་མཐུ་དཔུང་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྤྱིང་ཅན་དམ་ཉམས་དབྱེ་བཞེགས་བྱུང་མ་ འདིས་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པ་པོ་ལ་བར་གཅོད་པས་དཀྱིལ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིང་ལས་མཛོད་ཀྱིས་ཞེས་དང་བདེན་བདར་ནི་རྩི་སྤྱིང་གི་མཚོགས་</p>	<p>4</p>
-------------	---	----------

ལྟོ་	ལྟོ་།	།གྲུར་ཐམས་ཅད་གཟུ་དང་དཔང་།	བཀའ་སྡོད་སྒྲུང་མ་ལྟ་སྤྱིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་།	ལས་ངན་གདུག་རྩུབ་དམ་ཉམས་དབྱ་ལ་
ལྟོ་	ལྟོ་།	ཉེས་མེད་རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་བརྟེན་པའི་དབྱས་།	གསེར་ལྟར་འདུག་གྲང་གཡའ་ལྟར་སྒྲིབ་དུ་བྱུང་།	མཁའ་ལྟར་བསྐྱོམ་ཡང་སྤྱིན་ལྟར་གཏིབས་
ལྟོ་	ལྟོ་།	ཉི་ལྟར་གསལ་ཡང་མུན་ལྟར་གནག་ལྟོ་བྱུང་།	རྣལ་འབྱོར་བྱང་རྩུབ་སྒྲུབ་དབང་མི་གདའ་བས་།	ཡུལ་ལྟ་ཡུལ་སྒྲུང་རྣམས་གྲང་གཟུ་དཔང་
ལྟོ་	ལྟོ་།	ཐོལ་མེད་ངེས་པས་མཆོག་གསུམ་སྒྲུ་མར་བརྟེན་།	དབེན་པའི་གནས་སུ་བྲག་ཕྱག་ལྟ་ལྟར་གྲོན་།	མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ཆོག་སྣམས་གྲོགས་སུ་
ལྟོ་	ལྟོ་།	བསྐྱེད་ཐོགས་གདམས་ངག་གསུམ་གྱི་གཞུང་བསྐྱིད་ལ་།	སྒྲུབ་པའི་ཉལ་ས་དང་རྣམ་པ་མ་མཆིས་ན་།	དབྱ་མགོ་ཡན་པར་འཆོར་བས་ཞལ་

ཡུལ་

བཞེས་ཐུན་ཅེ་ཕྱིར་མགོན་སྐྱབས་སྤོང་གོགས་མ་གཡེལ་བར་ཅེ་བཅའ་པའི་སྤོན་ལས་སྐྱར་དུ་འགྱུག་པར་མཛོད་ཅེ་ཞེས་དང་ཅི་དགོངས་སུ་གསོལ་
ལོ་གཟིགས་སུ་གསོལ་ལོ་མཁྱེན་པར་གསོལ་ལོ་བརྒྱད་གསུམ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་སྤྱི་དྲུག་མས་ཀྱི་
རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ལ་ཞལ་གྱིས་སྤྱོད་ཅེ་སྐྱོན་གྱིས་གཟིགས་ཅེ་སྤྱོད་པ་བཅུ་གཉི་བར་དགོངས་ལ་ལེགས་ཉེས་བདེན་ཐུན་གྱི་དང་ཤན་སྤྱི་དྲུག་
པར་མཛོད་ནས་ཉེས་མེད་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་མགོན་སྐྱབས་དང་ཉེས་ཅན་དགྲ་བགོགས་ལ་ཆད་པ་དབབ་དུ་གསོལ་སྤྱི་དྲུག་མས་ལ་གསོལ་དུ་མ་
དགོས་ཀྱང་བདག་སྤྱོད་གཉིས་འཛིན་གྱིས་བསྐྱིབས་པས་གཉིས་མེད་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་དོན་མ་མཐོང་བས་དེ་རྒྱ་དད་པ་དང་གུས་པའི་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་

6

༡༩	<p>ལྟོ་ལྟོ་ གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རེ་འབྲས་མ་ལུས་ལྷག་མེད་དུ་བསྐྱང་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ལ། ཞེས་དང་། དེ་ནས་བྱུང་བྱུང་དུ་གསུག་གིས་བྱན་ལ། ལྟོ་</p>
༢༠	<p>བཟོ་རྒྱ་དུ་ཁྱིེ། མདུན་དུ་མ་རིག་པའི་རྒྱ་དང་། དུག་གསུམ་གྱི་རྒྱེན་། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཨེ་དབྱིངས་གྲུ་གསུམ་</p>
༢༡	<p>འབར་བ་གཏིང་མཐའ་བཟུང་། བསྐྱལ་པའི་ལུན་ནག་གཏིབས་པ། ལྟོ་མེད་སྒྲུ་མ་བྲེགས་འཛིགས་རུང་ཡང་བའི་གནས་། འག་བཟུང་བྱེད་གྱི་མཁའ་</p>
༢༢	<p>འགྲོ་མ་མང་པོས་སོད་ཚེ་དང་གི་རྒྱ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོགས་པའི་ནང་དུ། རྩི་རྩི་དུད་ཁ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཞོད་བྱེད་དབྱེད་བགོགས་དམ་སྤི་བྱེད་མ་</p>
༢༣	<p>ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་མི་གཟུགས་ཐལ་མདོག་སྐམ་ལ་རིད་པ། ཀྱང་ལག་ལྷགས་སྒྲོག་གིས་བསྐྱམ་ཞིང་ཉམ་ཐག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གསལ་ལ། དེ་ནས་</p>

ཡུལ་

འགྲུགས་གཞུག་བདེན་སྟོབས་ནི། ན་མོ་སྐྱབས་བསྐྱབ་མེད་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་། བྱད་པར་དུ་མཁའ་འགྲོ་བདུད་འདུལ་དག་མོ་སེང་གའི་གདོང་པ་
 ཅན། འཁོར་རིགས་བཞི་ལ་སོགས་འབྱུང་ཕྱག་ཡངས་པའི་མཁའ་འགྲོ་ཤུགས་འགྲོ། ཆོས་སྐྱོང་སྤྱད་མ་ལྟ་སྤྱིན་སྤྱེ་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་བཀའ་ཡི་
 བདེན་པས་དམ་ཉམས་བྱད་མ་ཕུང་སྤྱི་རྒྱལ་འགོང་ལ་སོགས། བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྐྱིད་བཅོམ་པའི་སྟོན་ལོག་བདུད་དག་མ་རུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཁམས་
 གསུམ་སྤྱིད་པའི་ཁོང་གར་གནས་ཀྱང་མིང་བྱང་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་འདི་ལ་བྲུག་ཅིག། སྤྱིམས་ཤིག། རྩི་རྩི་སྐྱེ་ཨུལ་ཀརྨ་ཡ་ངོ། ཞེས་ལན་མང་
 བརྗོད། ངོ་རྩྱི་བོ་རྩོ། བཅིང་དེ་མྱིང་མི་རུས་པར་བསམ། དེ་ནས་ལས་ལ་བསྐྱལ་ཞིང་ཕོ་ཉ་བཏང་བཞི། དམར་གཏོར་རྒྱུད་དུ་རེ་བྲན་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་བསྐྱལ་ཆོག་རེ་རེ་མཆོམས་སུ་

ཨ

གཏིང་	ལྟོ་ལྟོ་། ལྟོ་ལྟོ་། དར་ནག་གམ་ཞིང་ལྷགས་གཡབ་ལ། ལྟོ་ལྟོ་། རོ་བོ་ཆོས་དབྱིངས་དམིགས་མེད་ལས། རང་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་ཐོགས་པར་	༩
ཤར་	ཤར་། ཐུགས་རྗེས་ཕྱིན་ལས་འགྲོ་བ་འདུལ། མ་ཅིག་མཁའ་འགྲོ་སེང་གའི་གདོང་། དྲག་པོ་རྩམ་འཕྲོས་འབར་བའི་སྒྱུ། ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་མཁའ་	
ལྟོ་	འགྲོས་བསྐྱོར། ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་ལོ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། ཤེས་ལྡན་དམར་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། དབྱ་བགེགས་འགྲུགས་བསྐྱུལ་སྒྲུབ་བར་	
ལྟོ་	མཛོད་། ལྟོ་ལྟོ་། ལྟོ་ལས་སྐྱུལ་པའི་མཁའ་འགྲོ་དཀར། རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་གཙོ་དང་མཐུན། རང་འདྲ་ལས་བྱེད་ལའོར་ཆོགས་བཅས། གད་རྒྱུས་	
ལྟོ་	ཏ་ཏེ་རབ་ཏུ་སྤྱོད་གས། ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་ལོ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། ཤེས་ལྡན་དམར་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། དབྱ་བགེགས་འགྲུགས་བསྐྱུལ་སྒྲུབ་བར་	

པྱི་	པྱི་།	།དམ་བསྐྱལ་ལོ་དབྱིངས་། འགྲུག་དམར་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། དབྱ་བགེགས་འགྲུགས་བསྐྱལ་སྤར་བར་མཛོད་། སྤོན་ལས་	11
པྱི་	པྱི་།	སྤལ་པའི་མཁའ་འགྲོ་ལྔ་། རྒྱན་དང་ཆ་ལྷགས་གཙོ་དང་མཐུན་། རང་འདྲ་ལས་བྱེད་འཁོར་ཚོགས་བཅས་། མདོན་སྤྱོད་དྲག་པོས་ལོག་ལྷ་	
པྱི་	པྱི་།	སྤལ་། ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་ལོ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་། འགྲུག་དམར་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། དབྱ་བགེགས་འགྲུགས་བསྐྱལ་སྤར་བར་མཛོད་། ལྷ་	
པྱི་	པྱི་།	ཁྱོ་མི་མི་བཟད་སྤྲུག་གི་མགོ་། དཀར་སེར་རྒྱན་དང་ཆ་ལྷགས་ཚོགས་། རང་འདྲ་ལས་བྱེད་མ་མོར་བཅས་། ཐུག་ན་འཛིན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་	
པྱི་	པྱི་།	ཐོགས་། ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་ལོ་། འགྲུག་དམར་གཏོར་། དབྱ་བགེགས་འགྲུགས་བསྐྱལ་། ཁྱོ་མི་མི་བཟད་གཟིག་གི་གདོང་། དམར་སེར་རྒྱན་དང་	

<p>ཡུལ་</p>	<p> ཆ་ལུགས་ཇོགས་ཀྱི་རང་འདྲ་ལས་བྱེད་མ་མོར་བཅས་ཀྱི་ཕྱག་ན་འཆང་བའི་ཞགས་པ་ཐོག་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱུལ་ལོ། ། འགྲུག་དམར་གཏོར་། དབྱ་བགོགས་འགྲུགས་བསྐྱུལ་། བྱོ་མོ་མི་བཟད་དོམ་གྱི་མགོ་། དམར་ལྗང་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ཇོགས་ཀྱི་རང་འདྲ་ལས་བྱེད་གཙོ་དང་མཐུན་ཀྱི་ཕྱག་ན་སྒྲོལ་བྱེད་མཆོན་ཆ་ཐོགས་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱུལ་ལོ། ། འགྲུག་དམར་གཏོར་། དབྱ་བགོགས་འགྲུགས་བསྐྱུལ་། བྱོ་མོ་མི་བཟད་དོམ་གྱི་མགོ་། དམར་ལྗང་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ཇོགས་ཀྱི་རང་འདྲ་ལས་བྱེད་གཙོ་དང་མཐུན་ཀྱི་བྱེད་ཇམས་པའི་མཆེ་བ་གཙོག་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱུལ་ལོ། ། དབྱེད་ཇམས་ནས་བཞེངས་ཀྱི་འགྲུག་དམར་གཏོར་འདི་བཞེངས་ལོ། ། དབྱ་བགོགས་འགྲུགས་བསྐྱུལ་སྤར་བར་མཛོད་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་མཆོགས་དབང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ཀྱི་ལཱ་འཁོར་བར་བྱམས་ </p>	<p>12</p>
-------------	---	-----------

<p>ཡུལ་</p>	<p> དག་པོའི་སྒྲིན་ལས་ཀུན་མཐོག་ས་སྐྱར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཞེས་བསྐྱེལ་བ་གངས་བཟུང་། དེ་ནས་ལྷ་དང་དབྱེ་མ་ཤེས་ན་ཁོའི་ལྷ་སྐྱར་གི་སྐྱོབས་པས་མི་འགྲུགས་པས་ལྷ་དབྱེ་བ་ ལ་། རང་དག་མོའི་སྐྱེ་བོ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷང་ནག་གི་ཅེ་ལ་ཕུར་བུ་སྤྱ་མོའི་ཆར་འཕྲོས་དེ་ཉམས་པ་དེའི་སྐྱེ་བོར་ཕོག་པ་ཙམ་གྱིས་། ཁོའི་ཡེ་ཤེས་དང་འཇིག་ ཏེན་གྱི་སྐྱར་མ་ཐམས་ཅད་བྱ་བྱ་བུར་རྩོས་བསྐྱོག་པ་ལྟར་སྐྱད་ཅིག་གི་འཇའ་ཡལ་བ་བཞིན་སོང་བར་བསམ་མེད་། དག་སྐྱགས་ཀྱི་མཛུགས་ཏུ་། དག་བགེགས་ཀྱི་འགོ་ བའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་སྤྲེལ་ཤིག་སྤོལ་ཅིག་། ཞེས་བསྐྱེལ་ཞིང་། ལིང་ག་ལ་གུ་གུལ་དུད་པས་བདུག་། ཉུང་དཀར་གྱིས་བྱབ་། བྱ་བྱག་གི་དང་རུས་དབྱེ་ཚུལ་བྱུང་། དེས་ལྷ་དང་སྤལ་ལོ་། དེ་ ནས་གཟུགས་ལ་དབབ་པ་མ་ཤེས་ན་ལྷ་སྤལ་བའི་ཆོ་ཁོའི་བརྒྱ་གཞན་དུ་ཡལ་ནས་འགོ་བས་། དེ་ལ་རང་གི་སྤྱད་ཞབས་བཞི་དང་འཁོར་རིགས་བཞིའི་སྤྱད་ས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷང་ </p>	<p>14</p>
-------------	---	-----------

ཕྱི་	ལྟོ་	ཁྱེད་དང་ལས་བྱེད་གྲངས་མེད་པ་འབྲེས་ཅེས་ཉམ་པ་དེའི་སྒྲིག་རྣམ་ཤེས་ཐམས་ཅད་བཀུག་ནས་གཟུགས་ལ་བསྟིམ་པར་བསམ་ཅེས་ཀྱི་སྒྲིག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཟུགས་ལིང་ག་འདི་ལ་ཕོབ་ཅིག་ཅེས་བསྒྲུབ་ཞིན་ཐལ་མོས་བུས་མོར་འགོབ་རྩྱལ་བུ་དེ་
ཕྱི་	ལྟོ་	ནས་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ནི་ཅེས་རྒྱུ་མེད་མེད་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྒྲོ་དམར་འབྲེས་འཁོར་རྣམས་བསྐྱལ་བས་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་ཐག་སྒྲོ་དམར་ཐོགས་དེ་དག་བཀོགས་ཀྱི་ལུས་འགྱལ་མི་ཤེས་པར་བཅིངས་པར་བསམ་ཅེས་ཀྱིས་དབང་པོ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་གྲུ་གྲུས་ཆིངས་ཤིག་སྒྲིམ་ཤིག་ཅེས་བྱེད་ཐག་གིས་སྒྲིམ་རྩྱལ་བུ་དེ་ནས་སྒྲོར་གཞུག་པ་ནི་ཅེས་ཀྱིས་ཀྱང་དམར་ཐུག་མེད་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྗང་ནག་འབྲེས་དེ་སྒྲིག་གིས་ཡང་འཁོར་རྣམས་ལ་ཕོག་
ཕྱི་	ལྟོ་	

<p>ཡུལ་</p>	<p> བས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིལ་གྱི་ཆར་ཕབ་ནས་དབྱ་བགེགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཉམས་པར་བསམ་མེད། དག་སྒྲགས་མཐར་མཇུག་དབྱ་བགེགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཉམས་པར་གྱུར་ ཅིག་མེད། ཞེས་ཐང་ཕྱོམ་འབྲས་བུ་སོགས་དུག་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་དེ་ནས་ཆོ་བྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་མེད། རང་དབྱ་མེད་གསལ་བའི་ཕྱག་གི་ཕུར་པ་སྒྲིལ་བྱོམ་མེད་མེད་ཞེས་ཅན་གསལ་སྒྲིལ་གྱི་ གཞིའི་ཕུར་པ་འཛིན་ཅིང་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ཐོགས་པ་སྒྲིལ་ཕུར་དབལ་རྩོད་ཅན་ལུགས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་སོགས་ཏེ་དབྱ་བགེགས་ཀྱི་སྒྲིལ་ནང་དུ་ཆོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ རོ་བོ་རྩི་ཡིག་ཡོད་པ་ལ་བཏབ་པས་ཕུར་ཅེར་ཅོན་གྱིས་སྒྲིལ་ཏེ་རང་ལ་བསྐྱེད་མེད། ཡང་སྒྲིལ་བའི་བཏབ་པས་ཁོ་ཡིས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་རྣམས་ཞུ་དཀར་དུ་ བསྒྲུར་དེ་ཕུར་ཅེར་སྒྲིལ་དེ་འོག་མིན་དུ་སྒྲུར་མེད། ཡང་ལུས་ཀྱི་ཏེན་གསང་བར་བཏབ་པས་འཁོར་བའི་རྒྱན་བཅད་པར་བསམ་མེད། བཞི་ཆོ་བྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་འོ་མེད། དེ་ </p>	<p>16</p>
-------------	---	-----------

ཕྱི	ལྷོ། རྩམ་གདབ་ལས་ནི། སུར་སྒྲོར་དང་བཅས་པ་འདི་བཞིན་བཟོད། ལྷོ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་རང་བྱུང་བ། བློ་མོ་བདུད་འདུལ་མེད་གཤོང་
མ།	ལའོར་བཅས་བྱེད་ཀྱི་དུས་ལ་བབ། རྩལ་འབྱོར་ལྷ་བསྒྲོམས་འབྲས་བུ་ལ། རྫོང་འབྲང་སྟོག་གསུམ་གཅིག་ཀྱི་ལ་བའི། དོན་དང་ལྷན་པའི་གདབ་
ལྷ	ལྷགས་བཞི། ཡུལ་བཞིར་ཐལ་འབྱེན་གནད་སྟོན་མཐུས། འབྲོ་སྟོལ་དམ་བཅའ་དུས་འདིར་དགོངས། གདབ་པའི་དུས་ལ་དབབ་ཀྱིས། མ་གཡེལ་
	གྲོགས་མཛོད་དག་བགོགས་འདིའི། གཟུགས་སུང་མ་དག་ཆ་དང་བཅས། ལས་བྱེད་མཆོན་ཐོགས་གྲངས་མེད་པས། བརྟུང་གཅོད་བརྟེན་འབྲུག་རྩལ་དུ་
ལྷ	བསྟོག། ཞེས་དང་བསད་སྟགས་མན་དག་ལྟར་བཞུས་ལ་སུན་སྒྲོ་ཆོགས་གདབ་ལ་ལོག་བསྟུལ། དེ་ནས་བསྟུབས་པ་ནི། ལྷོ། མེད་གཤོང་ལྷ་ཆོགས་ཞལ་བྱེས་ཤིག། དམ་

ལྷ་མོ་	<p>ཉམས་བསྐྱལ་བའི་གཞུག་རུས་། ཞལ་དུ་བསྐྱབས་སོ་དགེས་རོལ་ནས་། ངན་སོང་དོང་ནས་སྐྱགས་གྱུར་ཅིག་། ཡོ་མ་རྒྱ་མི་ས་། ར་ཏུ་། ཅོ་རྩ་། ཀོ་ རོ་ཅ་ན་། བ་སུ་ཏ་། ཀིང་ནི་རི་ཏི་བྲུ་ཉི་། ཞེས་ལིང་རོ་གཏོར་མ་ལ་འབུལ་། དེ་ནས་བསྒྲོག་པ་ནི་། རྩོ་རྩོ་ཡ་། མཁའ་འགྲོ་མ་ཆོགས་ཀུན་གྱི་དལ་། གསང་ཆེན་ འོག་མིན་དུར་བྲོད་ནས་། བདུད་འདུལ་དྲག་མའི་སྒྲ་ཆོགས་བཞེངས་། བསྒྲོག་བསྐྱར་མཛད་པའི་དུས་ལ་བབ་། བྲོད་གྱི་སྐྱ་ཡི་ཆ་ལུགས་ནི་། སྒྲིག་ དཔའ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཡིས་། གཞུགས་སྒྲུང་སྐྱ་ཡི་བྲུས་པའི་བྱད་། སྒྲུང་སྒྲོང་སྐྱ་ཡི་དབྱིངས་སུ་བསྒྲོག་། བྲོད་གྱི་གསུང་གི་ངོ་རི་ནི་། ཆོད་དང་གཤེ་ བ་དྲག་ཤུལ་ལྟན་། སྐྱ་གྲགས་སྐྱགས་ཀྱིས་བྲུས་པའི་བྱད་། གྲག་སྒྲོང་གསུང་གི་དབྱིངས་སུ་བསྒྲོག་། བྲོད་གྱི་ཐུགས་དགོངས་མཐའ་བྲལ་བ་། སྒྲིང་རྩེ་</p>
	18

གྲུ་	ལྷོ་	ཨམས་དང་ནི་བར་སྟོན་། ཉིང་འཛིན་དམིགས་པས་བྱས་པའི་བྱད་། དན་སྟོང་ཐུགས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྒྲེག་། བྱིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་	19
བུ་ཐུམ་པ་	སྟོན་ལས་ལས་། སྐྱལ་དང་ཡང་སྐྱལ་དུ་མ་སྟོན་། བསམ་ངན་སྟོར་རྩལ་བྱས་པའི་བྱད་། རང་བཞིན་དངོས་མཚན་མེད་པར་བསྒྲེག་། བྱིད་ཀྱི་སྐྱལ་	འཁོར་རིགས་བཞི་ཡང་། ཨམས་བྲོས་དྲག་གཏུམ་སྟོབས་ཤུགས་འབར་། ཉིད་ལས་མི་གཞན་རྩལ་གྱིས་མཐུས་། བདུད་བཞིའི་གདོན་གྱི་བྱད་སྒྲ་	
	ཀུན་། རྩུན་གྱལ་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སུ་བསྒྲེག་། བྱིད་ཀྱི་ཡང་འཁོར་དབང་ཤུག་ཆོགས་། མ་དང་སྤྱིང་མེའི་རྩལ་བཞིན་གནས་། རྣལ་འབྱོར་སྐྱལ་ལ་བརྩེ་	དགོངས་ཏེ་། སྤྱང་སྤྱིད་གཏུག་པའི་འཆུབ་མ་བསྒྲེག་། སྟོབས་སྐྱུང་གདོང་ཅན་རྣམ་བཞི་ཡང་། མཐུ་དང་དྲག་རྩལ་བསམ་མི་བྱལ་། བྱིད་རྣམས་རྣམ་པས་	
སྐྱུ་			

<p>ལྟ་</p>	<p> ཕྱོགས་བཞིའི་གདོན་མཐས་ཅད་འཛིན་བྲལ་དང་དུ་བསྒྲེག་ལོ་ཁོར་གཡོག་ལྟ་ཕྱིན་སྟེ་བརྒྱུད་ཀྱང་། སྐྱེ་དང་ཆ་ལྷགས་མ་དེས་པས་ཕྱིན་ལས་ བསྐྱེད་པའི་མཐུ་དང་ལྟ་། བྱེད་རྣམས་སྟོབས་ཀྱི་དུས་འབྲུགས་དང་། འབྱུང་བའི་འཕོ་འགྱུར་བསྒྲེག་ཏུ་གསོལ་། བྱོ་། གནམ་ཡང་བསྒྲེག་ཅིང་བསྐྱུར་ བཞི་། གནམ་ལ་བྱ་མཁའ་བརྟེན་པའི་ཐན་ལྟ་ཆད་གནམ་ནས་བབས་པའི་ལྟ་། དེ་ཡང་བསྒྲེག་ཅིང་བསྐྱུར་དུ་གསོལ་། ས་ལ་སྐྱལ་ནག་འཛིང་ ཞིང་འབྱུལ་། ས་བདག་གཤུག་པ་གཏོང་བའི་ལྟ་། དེ་ཡང་བསྒྲེག་ཅིང་། བར་སྐྱང་ཕྱིན་མདུང་གནམ་ས་འབྲེལ་། མཁའ་རྒྱ་གདོན་གྱི་འཛོལ་བའི་ ལྟ་། དེ་ཡང་བསྒྲེག་ཅིང་། རི་ལ་མི་བཟད་དུ་སྐྱད་འདོན་། ཟ་བྱེད་མ་མོས་ཉེས་པའི་ལྟ་། དེ་ཡང་བསྒྲེག་ཅིང་། ཁང་བྱིམ་ཆག་དང་མེ་སྐྱ་ </p>	<p>20</p>
------------	---	-----------

གཏི་

ལྟོ་

བུ་གཅིག་

མཁའ་འདོན་

བསྐྱོག་ཅིང་

བསྐྱོག་

བཅོམ་པའི་སྤྱོད་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་

ཙ་ལེ་ལྟོ་པར་

ལྟོ་

ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱུལ་པ་བྱ་བྱུལ་བྱུང་

ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ལས་ལས་པས་བདག་ཅག་ལ་

གཞོན་པར་བྱེད་པའི་དབང་བཞག་ལས་བསྐྱོག་དུ་

ལྟར་ རྒྱུ་རྒྱུ་འབྱུང་བའི་ལྟར་ དེ་ཡང་བསྐྱོག་ཅིང་

སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་ལས་པ་དང་ ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་ཀྱིས་དུར་

ལྟར་ ལྟར་རྒྱུ་རྒྱུ་འབྱུང་བའི་ལྟར་ དེ་ཡང་བསྐྱོག་ཅིང་ ལྟར་རྒྱུ་རྒྱུ་འབྱུང་བའི་ལྟར་ དེ་ཡང་

ལྟར་ ལྟར་རྒྱུ་རྒྱུ་འབྱུང་བའི་ལྟར་ དེ་ཡང་བསྐྱོག་ཅིང་ ལྟར་རྒྱུ་རྒྱུ་འབྱུང་བའི་ལྟར་ དེ་ཡང་

ལྟར་ ལྟར་རྒྱུ་རྒྱུ་འབྱུང་བའི་ལྟར་ དེ་ཡང་བསྐྱོག་ཅིང་ ལྟར་རྒྱུ་རྒྱུ་འབྱུང་བའི་ལྟར་ དེ་ཡང་

ལྟར་ ལྟར་རྒྱུ་རྒྱུ་འབྱུང་བའི་ལྟར་ དེ་ཡང་བསྐྱོག་ཅིང་ ལྟར་རྒྱུ་རྒྱུ་འབྱུང་བའི་ལྟར་ དེ་ཡང་

<p>ལྟ་</p>	<p>གསོལ་མཆོད་ཀྱི་སྒྲིལ་ཁམས་གསུམ་རྩྱུ་ཅན་ལྟ་། ཟངས་ཁྱབ་གསོལ་ནས་མདུང་དམར་ཐོགས་ལྟ་། བ་དན་ཅེ་གསུམ་གཡལ་པའི་ཆེ་ལྟ་། སྒྲིལ་ཐོག་དཔུང་འཛུལ་ལྟ་། མདུང་དམར་དབལ་གྱིས་ལོག་འདྲེན་སྒྲིལ་ལྟ་། བར་ཆད་ཐམས་ཅད་རྩལ་དུ་བསྒྲེག་ལྟ་། སྒྲིལ་བསྒྲེག་བསྒྲེག་པའོ་ལྟ་། ཅུང་བསྒྲེག་བྱེད་ན་རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟ་གང་རུང་གི་དཀྱུས་གྱིས་ལྟ་། ཅུང་ལུས་རྣམས་དབང་མོ་ཉིད་བརྒྱུད་དང་ལྟ་། དཔག་བྱེད་ཐེ་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ཐོ་བྱང་དུ་བསམ་ལྟ་། སྒྲིལ་ལྟ་། ཅུང་གི་མི་བསྒྲེག་གང་ཡང་མེད་ལྟ་། འཁར་སྒྲེགས་ཞི་བ་དོ་རྩེའི་ཅུང་ལྟ་། ནད་གཏོན་བར་ཆད་ཞི་བས་བསྒྲེག་ལྟ་། ལྟ་སྒྲེགས་རྒྱས་པ་རིན་ཆེན་ཅུང་ལྟ་། ཆེ་བསོད་ཉམས་པ་རྒྱས་པས་བསྒྲེག་ལྟ་། རུབ་སྒྲེགས་དབང་བསྒྲེག་པརྩེའི་ཅུང་ལྟ་། མངའ་ཐང་ཉམས་པ་དབང་གིས་བསྒྲེག་ལྟ་། བྱང་སྒྲེགས་དཔག་པོ་ལས་ཀྱི་ཅུང་ལྟ་། རུས་མཐུ་ཉམས་པ་དཔག་པོས་</p>	<p>22</p>
------------	--	-----------

གྲྀ	ལྷོ།	།བརྒྱག། ལྷོ། བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་ལ། ཉི་མ་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ནས། གཞོད་ཅིང་འཆོ་བའི་རིགས་	23
བུ་གཉིས་	རྣམས་དང་། ཆགས་ཆེ་ཉམས་ང་ཐམས་ཅད་ཀྱན། བརྒྱག་ཅིང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཞེས་ཅང་བརྒྱག་བསྐྱར་པའོ། དེ་ནས་ཐུན་གཏོར་ལ་རྟ་		
	ཐུན། འགྲུགས་གཞུགས་བསང་སྐྱངས་ཕྱིན་སྐབས་ཅ་སྐྱགས་ཤམ་བུ་བཅས་གོང་ལྟར་ལས། ལྷོ། དམར་ཆེན་ཤ་བྲག་རུས་པའི་གཏོར་མ་འདི། བདུད་འདུལ་དྲག་མའི་ལྷ་		
	ཆོགས་རྣམས་ལ་འབུལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་སོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། གཞོད་བྱེད་རྒྱལ་འགོང་དམ་སྤི་འབྱུང་པོ་སོགས། སྡེ་བརྒྱད་གདུག་པའི་		
ལྷ་	མཐོང་རིག་ཁ་སྐྱངས་དང་། བསམ་སྦྱོར་ངན་པས་བྱད་དང་འབྲུ་བྱད་སོགས། བར་ཆད་མི་མཐུན་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་པ། ཆར་གཅོད་དྲག་པོའི་ཕྱིན་		

<p>ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་ཅེས་ལུང་། རྩེ་ལྷོ་དཔེ་བྱ་བ་ནི་། རྩེ་ བོ་བྱང་ཆེན་པོའི་ཤར་སྒོ་རུ་། སྒོ་མ་རྩེ་རྩེ་ལྷགས་གྲུ་མ་། བྱམས་པ་ཆད་མེད་ལྷེ་མིག་གིས་། བོ་བྱང་ཤར་གྱི་སྒོ་ཕྱེས་ཤིག་། བརྒྱ་བྱ་ཕྱེ་ཤ་ཡ་ཕུར་། རྩེ་ བོ་བྱང་ཆེན་པོའི་སྒོ་སྒོ་རུ་། སྒོ་མ་རྩེ་རྩེ་ལྷགས་པ་མས་། སྒྲིང་རྩེས་ཆད་མེད་ལྷེ་མིག་གིས་། བོ་བྱང་སྒོ་ཡི་སྒོ་ཕྱེས་ཤིག་། རྒྱ་བྱ་ཕྱེ་ཤ་ཡ་ཕུར་། བེ་ བོ་བྱང་ཆེན་པོའི་རྒྱ་སྒོ་རུ་། སྒོ་མ་རྩེ་རྩེ་ལྷགས་སྒོ་ག་མས་། དགའ་བ་ཆད་མེད་ལྷེ་མིག་གིས་། བོ་བྱང་རྒྱ་གྱི་སྒོ་ཕྱེས་ཤིག་། བརྒྱ་བྱ་ཕྱེ་ཤ་ཡ་ཕུར་། རྩེ་ བོ་བྱང་ཆེན་པོའི་བྱང་སྒོ་རུ་། སྒོ་མ་རྩེ་རྩེ་བྲིལ་བུ་མས་། བཏང་སྒོ་མས་ཆད་མེད་ལྷེ་མིག་གིས་། བོ་བྱང་བྱང་གི་སྒོ་ཕྱེས་ཤིག་། ཀམ་བྱ་ཕྱེ་ཤ་ཡ་ཕུར་། དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་དམིགས་པ་ནི་། བདག་མདུན་གྱི་ལྷགས་ཀ་</p>	<p>ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་ཅེས་ལུང་། རྩེ་ལྷོ་དཔེ་བྱ་བ་ནི་། རྩེ་ བོ་བྱང་ཆེན་པོའི་ཤར་སྒོ་རུ་། སྒོ་མ་རྩེ་རྩེ་ལྷགས་གྲུ་མ་། བྱམས་པ་ཆད་མེད་ལྷེ་མིག་གིས་། བོ་བྱང་ཤར་གྱི་སྒོ་ཕྱེས་ཤིག་། བརྒྱ་བྱ་ཕྱེ་ཤ་ཡ་ཕུར་། རྩེ་ བོ་བྱང་ཆེན་པོའི་སྒོ་སྒོ་རུ་། སྒོ་མ་རྩེ་རྩེ་ལྷགས་པ་མས་། སྒྲིང་རྩེས་ཆད་མེད་ལྷེ་མིག་གིས་། བོ་བྱང་སྒོ་ཡི་སྒོ་ཕྱེས་ཤིག་། རྒྱ་བྱ་ཕྱེ་ཤ་ཡ་ཕུར་། བེ་ བོ་བྱང་ཆེན་པོའི་རྒྱ་སྒོ་རུ་། སྒོ་མ་རྩེ་རྩེ་ལྷགས་སྒོ་ག་མས་། དགའ་བ་ཆད་མེད་ལྷེ་མིག་གིས་། བོ་བྱང་རྒྱ་གྱི་སྒོ་ཕྱེས་ཤིག་། བརྒྱ་བྱ་ཕྱེ་ཤ་ཡ་ཕུར་། རྩེ་ བོ་བྱང་ཆེན་པོའི་བྱང་སྒོ་རུ་། སྒོ་མ་རྩེ་རྩེ་བྲིལ་བུ་མས་། བཏང་སྒོ་མས་ཆད་མེད་ལྷེ་མིག་གིས་། བོ་བྱང་བྱང་གི་སྒོ་ཕྱེས་ཤིག་། ཀམ་བྱ་ཕྱེ་ཤ་ཡ་ཕུར་། དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་དམིགས་པ་ནི་། བདག་མདུན་གྱི་ལྷགས་ཀ་</p>	<p>24</p>
---	---	-----------

གཏི་	ལྷོ། ིནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་ལྷ་སྒྲགས་སྤྱག་མཆོན་གྱི་རྣམ་པ་དང་། སྤིང་ག་སྤུམ་ལྷ་མིའི་དཔལ་	
བཅུ་གསུམ་	འབྱོར་ཆེ་བ་སོད་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་བཅུད་དང་བཅས་པ་རྣམས་བདུད་རྩི་དཀར་དམར་འདོད་ཡོན་ལྷ་བཀྲ་ཤེས་རྣམས་རྟགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བྱོན་	
	ནས་མདུན་གྱི་རྟེན་དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། ཨོ་བོ་སེང་རྟ་རྒྱ་གཞི་མ་མ་སིཾ་མ་ལ་ཨུཾ་ཡུ་ཤུཾ་ཨཱ་ཤི་ཀུ་རུཾ། ཅི་འགྲུབ་བརྒྱུ། དངོས་གྲུབ་	25
ལྷོ།	ཡོན་པ་ནི། རྩོ། ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་ལྷ་ཆོགས་དབྱིངས་ནས་གཤེགས། དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་བཞུགས་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ། གནས་འདིར་མི་	
	གཤེགས་དངོས་གྲུབ་མི་སྟེར་ན། སྤྱགས་བསྐྱེད་ཉམས་ཤིང་དམ་ཆོག་འགལ་བར་མཆི། དེ་བས་སྟོན་གྱི་སྤྱགས་དམ་རྩེས་དགོངས་ནས། དམ་ལྷན་རིག་	

ལྟ་	<p>འཛིན་སྐྱབ་མཆོག་བདག་ཅག་ལ། ཐུན་མེད་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་རྣམས། ལྷུང་དུ་སྒྲེལ་བའི་དུས་ལ་ད་བབ་ན། ཐུགས་རྗེས་ཉེ་བར་དགོངས་ཏེ་ བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཅ་སྒྲགས་མཛུག་རྟུ། ས་མ་ཡ་ཨོ། ས་མ་ཡ་སྒྲུལ། རྩོལ། སྒོན་ནས་སྐྱབ་པའི་ལྷ་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཅན། དམ་བཅའ་མ་གཡེལ་དུས་ འདིར་ཡར་ལ་བཞེངས། བདག་ཅག་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས། བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་སྦྱོར་ཞག་དུས་གངས་ཡང་ཐིམ། རྗེ་རྗེ་སྤོན་པོའི་ནམ་ཡང་ ལང་ལ་ཉེ། དངོས་གྲུབ་སྒྲེལ་བའི་དུས་ལ་ད་བབས་ན། མི་གནས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཆོག་ཀྱིས། འགྱུར་མེད་རྗེ་རྗེ་སྐྱེ་ཡི་སྒྲོ་བྱེས་ལ། བདག་པོ་ན་ ཀུན་ཞི་ལུས་ལ་བདེ་ཆེན་སྦྱོར། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་དུ་གསོལ། འགག་མེད་རྗེ་རྗེ་གསུང་གི་སྒྲོ་བྱེས་ལ། དག་སྒྲིབ་ཀུན་སྐྱུངས་རྟོགས་པ་</p>	26
-----	--	----

ཕྱི་	ལྟོ་ ལྟོ་བཟུང་མཛད་ཅིང་། ལྟོ་པོ་ལུང་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་དུ་གསོལ། འབྲུལ་མེད་དེ་རྩིས་གསུམ་གྱི་སྒྲིལ་ལ། ཡིད་སྒྲིབ་ཀྱན་སྒྲུབ་ས་
ལྟོ་	རྟོགས་པ་བཟུང་མཛད་ཅིང་། ལྟོ་མེད་དོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་དུ་གསོལ། ཟད་མེད་ཡོན་ཏན་སྒྲིལ་ལས་སྒྲིལ་ལ། ལྟོ་བ་པ་ཀྱན་དག་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་
ལྟོ་	ཞུགས་ལ། མཚོགས་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྒྲུབ་དུ་གསོལ། ཞེས་མེ་རྟོག་འཇོར་། གོང་གི་སྒྲུབ་སྒྲིལ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་རྩིས་གནས་གསུམ་དུ་རྟོག་ཅིང་ལོངས་སྒྲིལ་། བཀྲ་ཤིས་དང་
ལྟོ་	སྒྲིལ་ལས་བཟོད་། ཟོར་ལས་དབྱེ་བཞི་། གསེར་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བཞི་། གྱི་སྒྲུབ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བཟུང་དང་། ཡུལ་འདིར་གནས་པའི་སྒྲིལ་བཟོད་། དུས་སྒྲིལ་བཟོད་།
ལྟོ་	སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་། ཀོ་ལོང་བསྒྲིལ་སྒྲིལ་པའི་རིགས་རྣམས་ལ། རིང་གད་གསེར་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འདི་འབྲུལ་བས་། སྒྲིལ་བཟུང་གི་དཔུང་རིག་མཛོད་། གཏོར་

མའི་བོར་གྱི་ལམ་ཕྱེས་ཤིག་། གཤམ་ཏེ་ཐུགས་ལ་འགལ་གྱུར་ན་། ཉེས་ལེན་དགྲ་དང་བགེགས་ལ་ཕོབ་། བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་། གཏོར་
 མའི་ཡེ་ཤེས་པ་ནམ་མཁའ་བཏེགས་། དམ་ཆོག་པ་ནད་དུག་མཆོན་གསུམ་འདུས་པའི་དམག་དབུང་དུ་བསམ་ལ་བོར་ལས་བྱེ་། ལས་གྱི་མཐའ་གནད་སྒྲུབ་བའི་མན་ངག་འགྲིག་དང་པོ་རྫོགས་སོ་། ༥ དེ་
 བླ་ན་པོ་བསྐྱེད་པའི་ལས་མཐའ་ནི་། སྤང་ལུལ་གྱིས་ལ་བསྐྱེད་ཐབ་བྱས་ནས་། གྲུ་གསུམ་ནག་པོ་བོད་རྒྱ་མཆོན་ཆ་མེ་རི་བཅས་གི་། དུག་ཤིང་ཆོར་མ་ཅན་གྱི་ཏྲི་གྲུ་གསུམ་བཅེག་ལ་། བསྐྱེད་ཐབ་ལིང་གཤམ་
 དུ་མཆོལ་ཆེན་སྒྲོས་དཀར་ནག་། གྱི་ལྷགས་ཕྱེ་མ་མེ་ཏོག་སྒྲོན་པོ་ཆོར་མ་ཅན་། འབྱུ་ནག་། ལ་ཐུག་། བི་བི་ལིང་། ཆོར་ཆོད་འབྲས་བྱེ་། ལོང་ཐང་། གྲུ་གསུམ་ལྷན་དུ་སྒྲུབ་རམ་སོ་སོར་
 ལགམས་། དེ་ནས་དུག་པོའི་དུས་སུ་ནལ་འབྱུར་པའི་ཆས་སུ་ཞུགས་ཏེ་། བགེགས་བསྐྱེད་། བསྐྱེད་འཁོར་བསྐྱོམས་། བསྐྱེད་ཐབ་བྱེ་ལ་མྱི་ཏས་བསང་། ལྷ་བྱུ་ལས་སྐྱེདས་། བསྐྱེད་ཐབ་

ཀྱི་	ལྷོ། རྩམ་རྩམས་དོ་བོ་དབྱ་བགེགས་ཀྱི་ཤ་བྲག་ལ་རྩམ་པ་བདུད་ཅིར་བསམ། ཡོ་ཨ་རྟ་ར་ཨ་རྟ་ར་ཡུལ་དེ་ན་མ། སང་ཏ་སྐ་ག་	
ཏེ།	སོགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། མེ་ཐབ་བྱན་བསང་སྦྱངས་བྱ། གདོལ་པའི་རིགས་ཀྱིས་མེ་སྦྱར། རྩོ། རང་ཉིད་ཐུགས་ལས་ཡེ་ཤེས་མེ། འཕྲོས་ཏེ་བསྐྱེད་གསུང་གི་ལ་	
ལྷོ།	ལ་ཕོག་པས། མ་དག་སྦྱངས་ནིང་ཀུན་ཏུ་འབར། འོད་གསལ་ལ་ཆེན་པོའི་མེ་གྲོང་དུ། གནལ་ཡས་མཆོན་ཉིད་ཐོགས་པའི་དབུས། སོགས་ནས་མཁའ་འགྲོའི་	29
	ལས་བྱང་ལྟར་མཆོད་པ་བཅས་བཏང་ནས། བསྐྱེད་གསུང་ཐུགས་འབུལ་བ་ནི། རྩོ། རང་ཉིད་ཐུགས་ནས་བྲོ་མོ་མི་བཟད་སྤྱིན། སྤྱོས་དེ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་	
ལ།	དབྱ་བགེགས་ཤ་བྲག་བསྐྱེད་གསུང་ཐུགས་བདུད་ཅི་རྩམས། དུང་ཆེན་ཡངས་པར་སྦྱོར་ཏེ་འབར་བའི་གར། རབ་ཏུ་བསྐྱར་བའི་སྤྱོབས་པའི་ལས་བྱང་	

ཡུལ་

ཅིང་། ལྷ་རྣམས་རྣམས་དྲག་བྱིས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། ཉལ་སྐྱ་ཆེམ་སྐྱ་དང་བཅས་དུས་གཅིག་རིམ་། དྲག་བགོགས་བྱུང་མ་རུལ་དུ་བསྐྱལ་པར་
བསམ། ཞེས་བརྗོད་ལ་ཡིད་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྣམས་། བསྐྱལ་ལས་གོང་དུ་མ་སོང་ན་འགྲུགས་བསྐྱལ་ཉུང་བསྟུས་བྱ། ཡིང་ག་ཆེལ་ཆེན་གཉིས་པོ་སོ་སོར་འབྱུལ། གཞན་རྣམས་ལྷན་ཏུ་འབྱུལ་། འབྱུལ་
སྟགས་ནི་ལྷ་སྟགས་དང་། དྲག་བགོགས་བྱུང་མ་ལྷ་ར་ཡ་པའ་། རྩལ་རིམ་ཏེ། ཞེས་སྐྱ་དྲག་པོས་བརྒྱ་ལྟོང་བརྗོད་། མཐར་འདོད་གསོལ་ནི། རྩེ། རྩལ་འབྱོར་བདག་
ཅག་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ལ། རྟེན་མཆོན་ལུ་གེ་བྱུང་བོར་བོད་གཏོང་སོགས་། གཞོད་ཅིང་འཆོ་བའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཀུན་། བདུད་འདུལ་དྲག་མའི་
ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོག་པར་མཛོད་། མཆོད་བསྟོད་བསྟུས་པའི་རྗེས་ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱེད་ཞིང་ཞོངས་པ་བཤགས་། ཡེ་ཤེས་པ་རང་གི་སྟགས་ཀར་བསྟུས་། དམ་ཆོག་པ་མི་དམིགས་པར་བཞག་། བསྟོ

ཕྱི་	ལྷོ་མོ་ ལྷོ་ནུབ་ལྷོ་ལྷོ་གྱིས་མཐའ་བརྒྱུན་ནོ། གནད་སྒྲུབ་གྱི་མན་ངག་འདི་དང་ལྷན་ཆེ་དག་བགལ་སྤྲུང་མ་ཁོ་ཅི་ལྟར་མཐུ་ཆེ་ཡང་ལོ་དུས་མི་འགྲུང་བར་དུས་བྱེད་དོ། ས་མ་
ལྷོ་	ཡེ། ལས་གྱི་བྱིན་གསལ་གཉིས་པ་ཆར་རོ། ལྷོ་ དེ་ནས་འཕེན་པ་བོར་གྱི་མན་ངག་ནི། རྩམ་བཅའ་བེ། རྩམ་པ་བེ། འཕང་ཐབས་གསུམ་ལས། རྩམ་ལ་རྩུང་བོར། བྱུག་བོར། དུག་བོར། མེ་
ལྷོ་	བོར། རྩུང་བོར། བྱུག་བོར། ཐོད་བོར། རྩུང་བོར། མཆོན་བོར། རྩམས་བསལ་ལ། རྩམ་པ་ནི། གྲུ་གྲུ་ལ་ཆེ་ལ་ཆེན་བདུག་ཅིང་། བདུད་འདུལ་དུག་མོ་འཁོར་དམ་ཅན་དང་བཅས་
ལྷོ་	པའི་སྒྲུ་རུ་ལམ་གྱིས་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷུང་ནག་མཆོན་ཆ་དང་མེ་དཔུང་འཕྲོས་དེ་དག་ཡུལ་དུ་སོང་བས་དག་བགལ་སྤྲུང་མ་ཁོ་ཅི་ལྟར་བཅས་
ལྷོ་	རམ་ནག་སེར་བས་བཅོམ་པ་བཞིན་ལུལ་མི་མངོན་པར་བྱས་པར་བསམ་ལ་དག་སྒྲུགས་གཅིག་བཤུར་དུ་བཟུང་། རྩམ་པ་ནི་བོར་རྩམ་རྩམས་འགྲུལ་བ་དང་། མེ་སྒྲུག་འཕྲོ་བ་སོགས་

འབྱུང་། དེ་ཆོ་འཕེན་པའི་མན་ངག་ཡུལ་ལྟ་དང་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱ་བའི་ལྟ་འདྲེ་མཐུ་ཆེན་རྣམས་གོ་ལོང་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་གཏོར་མ་ཐུལ་ནས་རྒྱལ་རྟེན་གསོལ་། དེ་ནས་ཐོར་ཆས་དང་བཅས་། རང་ཉིད་
 ཐུགས་ཆས་སུ་ཞུགས་དཔལ་བདུལ་ལྟ་ཡི་ད་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་བརྒྱུ་བསྐྱུང་བའི་གོ་བོ་འཁོར་། ཐུག་སྐུ་མཐོན་པོ་དམིགས་པའི་ཡུལ་མཐོང་བའམ་མ་མཐོང་ཡང་ཕྱོགས་དེར་མཐོང་སར་ཕྱིན་གསེར་སྐྱེམས་
 བདེན་བདར་བྱ་། ཐོག་མར་། རྩྱེ་། ཐོལ་མེད་ངེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བས་། ཐར་ལམ་གོགས་བྱེད་དགྲ་བོ་ལ་། དེ་རིང་ཐོར་གྱི་དཔུང་བསྐྱེད་ན་། ཐུགས་དམ་མ་
 གཡེལ་ཡེཤེས་ལྟ་། བྱེད་རྣམས་སྐུ་ལུགས་དཔུང་འཆལ་། ཉམས་པའི་དགྲ་བགོགས་ཁ་ཐུང་སྒྲོལ་། རྩྱེ་རྩྱེ་ཕུར་ཕུར་མ་ར་ཡ་བད་བད་རྩྱེ་རྩྱེ་ཐུན་ཡ་
 ཐུན་ཡ་། ཞེས་ཡུངས་དཀར་གྱིས་ཐོར་ཐུས་ལ་བྱབ་ཅིང་དགྲ་ཕྱོགས་སུ་འཐོར་། དེ་ནས་ཐོར་སྐོང་རེ་རེ་བཞིན་ཐོག་ནས་། རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་། བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་དབྱིངས་ནས་

[illegible]

<p>ལྷ་</p>	<p> དྲག་པོའི་དཔུང་དུ་ད་བཞེངས་འཆལ་། གདུག་ཅན་རུ་ཏྲ་དམ་སྤི་མ་ལུས་ཀུན་། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཐལ་ཕུང་བཞིན་བརྒྱག་དེ་། མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་ཡང་ མེད་པར་མཛོད་། ཞེས་དྲག་སྤྲགས་ཟོར་གྲགས་ཅན་བརྒྱ་། ཞིང་འཕེན་། དེ་ནས་བཀའ་སྤྱང་གི་གཏོར་མ་ཐོགས་ལ་། རྩོམ་མེད་། བཀའ་ཡི་སྤྱང་མ་དམ་ཆོག་ཅན་། དྲེགས་ རྩལ་རྣམ་གསུམ་ཟོར་ལ་བཞེངས་། དེ་རང་དབྱེ་ལ་གཡུལ་གཅིག་འགྱེད་། དེ་རིང་དབྱེ་ལ་རྟགས་ཞིག་སྟོན་། དེ་རིང་དབྱེ་ལ་ལྷས་ངན་གཏོང་། མཐུ་ སྟོབས་ལྷན་པ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་། ལྷ་ཡི་དམག་དཔུང་མ་ཉུང་ལ་། གོ་བྲབ་མ་གཡེལ་མཆོན་མ་རྩལ་། ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་ལྷ་དམག་རྫོངས་། ས་ གཞིའི་སྟེང་ནས་སྤྱ་དམག་རྫོངས་། བར་སྤྱང་ཁམས་ནས་གཉན་དམག་རྫོངས་། དཔའ་བཞིན་རུ་དར་ཤིགས་སེ་ཤིག་། ཀུ་སྤྱ་བསོ་སྤྱ་ཏི་རི་ </p>	<p>34</p>
------------	---	-----------

ཨྲི་	ལྷོ་ རྩོ་ མགྲོགས་པའི་རྟ་རྒྱལ་གྱི་ངས་སེ་བྱེང་། བྱེད་རྣམས་མཐུ་རྩ་ཡ་ཅི་འདུག་བལྟ་། དམ་ཉམས་སྤང་དག་འདི་རྣམས་ཀྱི་ གོ་	
བཅོམ་རྒྱུ་	བྱེད་བལྟས་ལ་རྩོ་མཆོན་ཆོག་། དཔའ་བོ་སོད་ལ་མགྲོགས་པ་སྦྲེལ་། ཤལ་བྱེད་ལོངས་སྦྱོད་མ་ལུས་པ་། དམག་ལྷོ་འི་རྩལ་དུ་ཐོབ་ཤལ་གྱིས་། དུས་ལ་བབ་	
	པོ་ཆོ་རེ་ཆོ་། ཞེས་སྤྲུགས་བརྒྱས་བཞིན་འཕང་རོ་། རྩེས་སུ་དམོད་མོ་བོར་། དར་ནག་རྟེན་ས་། བརྟན་མ་སྦྱོང་། ཤལ་དུ་ཐོན་ག་པོ་གཅིག་བཅིག་། དེ་ཉིད་བྱུང་དང་ལྷགས་སྤྲིག་ཏུ་བསྐྱོམ་། བྱི་	
	མིག་མི་ལྟ་བར་ལོག་ཏེ་སྦྱུབ་ཁང་གི་སྒྲིལ་ལོག་ཏུ་མནན་པ་བྱཞིང་བྱོ་བརྟུང་། དེའི་བྱེད་མཁོ་རང་ཅི་ལྟར་རུས་པ་ཆེ་ཡང་རང་སོར་མ་ཡིན་པར་དུས་ཐེབས་སོ་། ལས་ཀྱི་བྲིགས་གསུམ་པ་ཆར་རོ་། ས་མ་	
ཡུ་	ལ་། རྩོ་ དེ་ནས་མནན་གཏད་གཏུག་པ་ཁ་སྦྱོར་གྱི་མན་ངག་ལ་། ལིང་ག་ཞལ་གདམས་ལྟར་བྲིས་ལ་། ར་བྲི་པག་གསུམ་གྱི་ཐོད་པའོ་། ཐོད་ནང་དུ་དུག་དང་མཛོ་བྲག་མཆོན་བརྟུང་བཅས་གཞུགས་	

ཏེ། རྒྱལ་མི་འཛིགས་པའི་རྒྱ་བྱས་རེ་བས་དྲིལ་ལ་སྡོད་མར་གྱི་སྐྱད་པས་རྒྱ་གྲམ་དུ་བཅིངས། ཅུང་ལུང་ག་ཟུགས། ས་གྲུ་གསུམ་མན་ངག་བཞིན་བཞོས་པའི་ནང་དུ་བསྐྱར། ཨེ་ཁང་བསྐྱེད་
པ། འགྲུགས་གཞུགས་སྐད་ལས་ལྟར་གྲུབ་ནས་གདབ་ལས་མི་བྱ། དཔལ་ཆེན་ལྟར་གྲོ་མནན་འདོན་རྗེས། རང་དྲག་མོར་གསལ་ལ་བའི་ལྷ་ཆོགས་རབ་དུ་བྱོས་ཏེ་དགྲ་བགོགས་བྱད་
མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྟོང་གསུམ་རི་རབ་སྒྲིང་བཞིའི་ཞབས་སུ་མནན་ཏེ། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྒྱས་བཏབ་པས་ནམ་ཡང་ལྷིང་བ་མེད་པར་བསམ། དག
སྐགས་མཐར། དགྲ་བགོགས་གཞོད་བྱེད་རྒྱ་རྩ་རྩ་ནན། ལྷ་རྩ་ལྷ་རྩ་ནན། ཞེས་བཏགས་ལ་ཅི་འགྲུབ་བསྐྱེས། གྲུ་གསུམ་མི་མངོན་པར་མེ་རྒྱས་དང་། མོད་མོན་
དུར་རྩོམས་ཀྱིས་འགོབས་ཤིང་བཅག་རྫོང་དམ་པོར་བྱ། རྒྱལ་དབྱངས་འདོན་ཅིང་སྐྱབ་ཁང་དུ་འཇུག། རྗེས་ཀྱི་ཆོག་ལེགས་པར་ཆང་ཞིང་སྟོན་གིས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་ནོ། མནན་པའི་ལས་ནི་དེ་ཙམ་གྱིས་

གྲུ་	ལྟོ། ། ། ཆང་ངོ་། ། གཏད་པའི་ལས་མཐའ་གདུག་པ་ཁ་སྒྲིམ་ཞེས་པ་ཞལ་གདམས་སུ་བལྟའོ། ། དེ་ལ་ལྟ་དགོངས་ལག་ལེན་དང་མ་ལྟན་ན་ཁས་ཉེན་ཆེ་བས་སྒྲིའི་རྣམ་དཔྱད་གྲུང་པ་ཞིག་
བུ་དག་ལྟོ།	གལ་ཆེ་། དེ་ཡན་ལས་ཀྱི་བྲིགས་བཞི་པ་སྟེ་མཐའ་རྫོགས་སུ་བློན་ཏེ་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཨོ་མ་རྩ་གསུམ་སྒྲ་མའི་བཀའ་བྲིན་འདི་། ཉམ་ཡང་བད་མེད་པན་བདེའི་གཏེར་ལྟ་བུ་། དགོས་པའི་མན་
ལྟོ།	དག་ཆ་ཆང་ལེགས་བྲིལ་བ་། བདག་སྒྲོ་མོས་གུས་དད་པའི་དབང་གིས་མངལ་། རྟོག་གའི་བྲི་ལ་འཇིགས་པའི་ཐོས་དག་པལ་། མགུ་དཀའ་ན་ཡང་བདག་སྒྲོ་ཆེས་འདི་ལ་། གཏིང་ནས་ངེས་པ་རྟེན་པས་
	གཞན་དོན་དུ་། བྱིན་རྒྱབས་ལྟག་པར་འབྱུང་བའི་ཉམས་ཞིག་ཤར་། སྒྲོད་མེད་མི་ལ་འབྲས་བུའི་མཐུ་དབེན་ཡང་། སྒྲོ་གསལ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་རྗེས་སྒྲོགས་ལ་། གདམས་པའི་པ་ཕོག་མཁའ་འགྲོའི་
	ཐུགས་མཛོད་ཆེས་། ལེགས་པར་སྒྲིད་པའི་སྒྲོ་འཕར་བདག་གིས་དབྱེ་། བཀའ་འདིའི་བྱ་ར་གཟའ་བདུད་དྲག་པོ་དང་། ལྷགས་སྒྲུང་གཡུ་སྒྲོན་ལའོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་། ལའོར་མཐའི་བར་དུ་མཛད་

ཡེ་ཤི་	<p>ནས་མཐའ་རྒྱས་ཞིང་། འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་མཛོད་། ཅེས་པ་གྲི་མའི་གྲ་རྒྱ་བ་གྱི་རྗེས་འབྲེལ་སེང་གཏོང་ཅན་གྱི་ལས་མཐའ་བཅས་སྒྲ་ཆེས་བཟང་པོར་བརྒྱ་གར་དབང་ཡེ་ཤེས་གཟི་བྱན་</p> <p>རྩལ་ལམ་རང་བྱུང་རོལ་རྟོར་བས་དཔེ་མེད་གྲོང་བརྟེན་ལས་བལྟས་པའོ། བླ་མཆོ། ུ།</p>	38
--------	---	----

ཧྲོའི་ རྩུལ་དབྱངས་ནི། བདག་ཅག་སྒྲགས་འཆང་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པ་པོས། བསྟེན་སྐྱབ་ལས་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་མཐར་དབྱང་ནས། དོན་གཉིས་ལྟན་
 གྲུབ་བདེ་ཆེན་ས་ལ་སྤྱིན། རང་གའོན་སྤྱིག་སྤྱིབ་སྤང་བྱེད་དག་བགེགས་དང་། བྱད་ཐོར་མི་མཐུན་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། དཀར་སྤྱོགས་སྤྱང་དང་
 སྤྱང་མའི་དབྱུ་འཕང་བསྟོད། རག་སྤྱོགས་བདུད་རིགས་ལོག་འདྲེན་གཏན་དུ་པམ། རྒྱལ་ལོ་རྒྱལ་ལོ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་པར་རྒྱལ། བསམ་དོན་ཀུན་འགྲུབ་
 བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ཐོབ་ཤོག། བདེ་སྦྱིད་ཉི་མ་ཡོངས་ལ་བྱུང་གྱུར་ཅིག། རོ་རྩེ་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པས་བྲིས། ུ།

TI189-388

ཏྲ

བློ

མྱ

ཧྱུཾ

ུབདུད་འདུལ་སེང་གདོང་དྲག་མེའི་སྒྲིན་ལམ་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆོ་ག་བཀའ་རྒྱུ་ཅན་བཞུགས་སེཾ

1

ལྷ་། ལྷ་གཞུང་འབར་བའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། ལོག་འདྲན་བདུད་ཀྱི་སྡེ་རྣམས་ཀུན་། བསྐྱེད་ཅིང་གཞིམ་ཏེ་བརྒྱུག་མཛད་
 པའི། ལྷ་གི་སེང་གཞོང་མ་ལ་འདུད། འདིར་ལྷ་མོའི་དབང་བསྐྱུར་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ། སྟོན་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ལགམས་པ་
 དང་། བདག་བསྐྱུབ་པ་གཉིས་ལས། ལགམས་པ་ནི་དབང་དཀྱིལ་གྱི་དབུས་སུ་ཆོས་འབྱུང་བསྟོན་མ་ཐོད་རྩ་མེ་རི་བྱིན་ལྷ་ཆོས་སྤྱང་། དེའི་སྟེང་མ་སྟེང་

ཏྲ

ཏྲ

ཏྲ

ཏྲ

།ཁར་དབུས་སུ་མཁའ་འགྲོའི་གཏོར་མ། གཡས་སུ་བུམ་པ། གཡོན་དུ་ཐོད་ཆང་། མདུན་དུ་མེ་ལོང་སྒྲུབ་ཅན། རྒྱུ་རྒྱུ་གཟུགས་མཚམས་སུ་མཆོག་དབང་རྣམས་དང་གཞན་པའི་རྣམས་ལགས། མཐའ་བསྐྱོར་མཆོད་ཆོགས་ལེགས་པར་ལགས། གཉིས་པ་བླ་སྐྱབ་ཕྱིན་གསང་གསུམ་གྱི་ཁོག་ཕུབ་རྗེས་བདུད་འདུལ་དྲག་མོའི་ལས་གཞུང་བསྐྱོང་དམིགས་པ་དང་བཟླས་པ་བྱ། ཆོགས་བཏང་། བདག་དབང་ལྷ་བ་

3

<p>པྱ་</p>	<p>ནི། ཉི། རྒྱལ་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གི་སེང་གཏོང་མ། རྒྱལ་འཁོར་ལས་བྱེད་ཆོགས་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གི་ཡང་དག་སྒྲིང་པོའི་དགྲིལ་ འཁོར་འདིར། རྒྱལ་ལྷན་སྒྲིན་བྱིར་བྱིན་རྒྱབས་གནང་བ་རྣམས་། ཞེས་ལན་གསུམ་ཞུ། སྒྲིན་འགྲོའི་རིམ་པ་སོང་། དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་པ་དང་སྒྲིན་དབང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ ལ་ལན་གསུམ་དང་རྒྱབས་སེམས་ཆོགས་བསགས། སྒྲིམ་བཟུང་། དམ་གདག་རྣམས་དང་། ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་གསོལ་འདེབས། མིག་དར། མེ་ཏོག། སྒྲོབ་མ་ལྷར་བསྐྱེད་རྣམས་གོང་ལྷར་ བྱུ། ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་ལ་རང་གཞུང་གི་སྒྲིན་འདྲན་གྱུར། མེ་ཏོག་འཐོར་རྩོམ་གོར་བཞག་ནས་བསྟན་པར་བྱུ། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོ་དབྱེན་དུ་བྲིད་དེ་རྩེས་བཟླས་བཅས་མེ་ཏོག་འབུལ། ཅོད་པན་ བཏགས། མིག་དར་བསལ། ལྷ་རོ་བསྟན། དེས་འཇུག་པ་སོགས། དངོས་ལ་གསོལ་བཏབ། བུམ་པ་བརྒྱ་མེ་ལོང་གཏོར་མ་དེ་རྣམས་དཔལ་ཆེན་ལྷར་ཁ་བསྐྱུར། རྒྱལ་། རྩྱུ། བདུད་</p>	<p>4</p>
------------	--	----------

པ	ལྷོ།	།འདུལ་དྲག་མེའི་སྐུ་གཟུགས་ལ།	རིགས་བཞི་ལས་བྱེད་དབང་ལྷུག་དང་།	སྒོ་མ་དམ་ཅན་མ་ལུས་ཚྲོགས་།	སྐལ་ལྷན་བྱོད་ལ་
		དབང་བསྐྱར་བས།	མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག།	ཨོ་སང་རྟ་རྒྱ་གེ་རྟ་རིའི་སྐུ་སྐྱེ་ཨ་མྱེ་ཤི་ཕྱུ་རྩྱེ།	ཞེས་སྒྲིབ་བཞག་།
པའི་		ཆས་ཀྱི་དབང་ལ།	ཐོག་མར་བྱུག་པའི་ཆས་ནི།	དཔལ་ཆེན་ལྷ་པ་བསྐྱར་།	ཆས་དབང་ནི།
			དབུ་རྒྱན་བལྟ་སྟེ།	རྩྱེ།	དྲུག་ལྷའི་རྒྱུད་དག་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་།
			མི་བཟང་བྱོ་མོ་		
		འབར་བའི་ཆས།	ཐོད་སྐམ་རིགས་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་འདིས།	སྐལ་ལྷན་བྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་རེ།	ཨོ་བཟླ་ག་པ་ལ་མ་ལེ་རྩྱེ་ཨ་མྱེ་ཤི་ཕྱུ་རྩྱེ།
			ཞེས་དང་ཞིང་གོ་		
ལྷ་		ཐོགས་ཏེ།	རྩྱེ།	ཞིང་གཡང་བརྩིད་པས་དྲེགས་པ་འདུལ་།	མི་བཟང་བྱོ་མོ་འབར་བའི་ཆས།
					སྐལ་ལྷན་བྱོད་ལ་བསྐྱོན་པ་ཡིས།
					དྲེགས་པ་བེལ་གཞོན་

དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨོྃ་ཧྲི་གི་ཏ་ཙྰ་གི་ཏ་ཨ་ཧྲི་པི་ཕུ་རྩྱེ། ཞེས་དང་སྒྲུང་གོ་ཐོགས་ཏེ། རྩྱེ། སྒྲུང་ཆེན་གྲགས་སྟོབས་བཅུ་ལྔ་གས། མི་བཟང་བྲི་མོ་འབར་བའི་
 ཆས། སྐལ་ལྷན་བྲིད་ལ་བསྐྱོན་པ་ཡིས། སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨོྃ་ཧྲི་གི་ཏ་ཙྰ་གི་ཏ་ཨ་ཧྲི་པི་ཕུ་རྩྱེ། ཞེས་དང་སྐལ་ལྷན་དང་མགོ་བོང་ཐོགས་
 ཏེ། རྩྱེ། གདུག་པ་ཆར་གཅོད་རྩམས་པའི་རྒྱན། སྐལ་ལྷན་མགོ་བོང་དབང་བསྐྱར་བས། སྟོབས་སྐལ་གདུག་པ་ཀུན་འདུལ་བའི། དབང་མཆོག་བྲིད་
 གི་ཐོབ་པར་ཤོག། ཨོྃ་མཚན་པ་ཏ་ལ་ཧྲི་ཨ་ཧྲི་པི་ཕུ་རྩྱེ། ཞེས་དང་གཟིགས་ཤམ་རུས་རྒྱན་ཐོགས་ལ། རྩྱེ། རབ་གདུམ་འབར་བའི་གཟིགས་ཤམ་དང་། ཡ་ངའི་
 གནས་སྤར་རུས་པའི་རྒྱན། སྐལ་ལྷན་བྲིད་ལ་བསྐྱོན་པ་ཡིས། ཉོན་མོངས་མ་སྤང་རང་གྲོལ་ཤོག། ཨོྃ་མཚན་ན་ལ་ཀ་ཨ་ཧྲི་པི་ཕུ་རྩྱེ། ཞེས་དང་མེ་དབུང་

ཏྲ	ལྷོ། ལེ་ཤེས་འབར་བ་མེ་ཡི་ཆས། གཟུང་འཛིན་དངོས་མཚན་བསྟེན་པས། སྐལ་ལྷན་བྱིད་ལ་དབང་བསྐྱར་	7
བས།	བར་གཅིད་བདུད་གྱི་མི་ཚུགས་ཤོག། ཡོ་བཟླ་ལྷ་ཡི་ཤི་ཕྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་དང་རོ་གདན་ཐོགས་ཏེ། རྩྱུ་ ཆགས་མེད་མ་རིག་ལུན་སེལ་བ། བད་ནི་	
ལྷ	རོ་གདན་དབང་བསྐྱར་བས། འཁོར་བའི་རྒྱད་འཛམས་ལྷས་ངན་བསལ། མཚོག་གི་ས་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག། ཡོ་བཟླ་ལྷ་རྩྱུ་ཤི་ར་བོ་ཡི་ཤི་ཕྱུ་	
རྩྱུ་	ཞེས་བ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱར། དེ་ནས་ཕྱག་མཚན་ཐོགས་ཏེ། རྩྱུ་ གྱི་གྲུག་འབར་བས་ལས་རྒྱན་གཅིད། ཐོད་བྱག་འཁོར་བ་གནས་བསྐྱལ་རྟག། བ་ལྷ་དུག་	
ལྷ	གསུམ་འཛམས་པའི་མཚོན། བདུད་འདུལ་དྲག་མེའི་ཕྱག་མཚན་འདིས། སྐལ་ལྷན་བྱིད་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། ཡོ་སྐྱ་སྤྱི་ཡི་ཤི་ཕྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་དང་	

ཡུལ་	<p>ཐུས་དབང་དཔལ་ཆེན་ལྟར་བསྐྱར་། དེ་ནས་མཐར་བཏེན་དུག་པོའི་མཐུ་ཡིས་དབང་ལ་། ལྷགས་ཉི་དུ་ཡིང་ག་བཞག་། སློབ་དཔོན་དུག་པོའི་ཆས་སུ་ཞུགས་། གསེར་སྒྲེམས་། བདེན་བརྟུང་། ཡེ་ཁང་</p>	ཁ
	<p>བསྐྱེད་པ་འགྲུགས་གཞུག་རྣམས་དང་། སློན་གདབ་ལས་ཀྱང་བྱུང་། དེ་རྗེས་སྤུན་དང་ཕུར་པ་མཆོན་ཆ་རྣམས་ཐོགས་ལ་། རྩྱེ་། བདུད་འདུལ་དུག་མོའི་བསྐྱེན་སྒྲུབ་ལ་། ཏྲག་ཏུ་</p>	
	<p>གཞིལ་བའི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་། བར་ཆད་བདུད་དང་ངན་སོང་གསུམ་། ཐབས་ཀྱིས་སློལ་བའི་དམ་ཚིག་ཐུས་། ཕུར་པ་སྤུན་ཐུས་མཆོན་ཆ་ཡི་། དབང་</p>	
	<p>བསྐྱར་གདབ་ལས་གནད་སློན་དེ་། གདུལ་དཀའ་མཐུ་ཡིས་འདུལ་བ་ལ་། དུག་མོ་ཉིད་དང་མཉམ་པར་ཤོག་། དབྱ་བགོགས་སྒྲུར་ཡ་པར་། ཡེ་སྒྲི་</p>	
	<p>ཉི་ལྟ་རྩྱེ་། ཞེས་དང་སློབ་བྱས་ལག་ཏུ་གཏད་དེ་ཡིང་ག་གདབ་ཅིང་བསྐྱལ་། དེ་ནས་དུག་ཤིང་ཆོར་མ་ཅན་གྱི་ཉི་ཆུང་དུ་བཅུགས་པའི་ཐབས་སུ་མེ་སྐར་། བསང་སྒྲུངས་བྱ་ཞིང་དུག་མོར་བསྐྱེད་། ཡིང་རོ་</p>	

ཤ	ལྟོ།	།བདུད་རྩིར་བསམ་ཏེ་དགང་གཟར་དུ་བཏོགས་ལ་སྒོ་བ་བྱས་ཐབ་དུ་འབུལ། ཡེ་ཀུམ་མུ་མུ་རུ་ཅུ་ཤུ་དུ་རུ་མུ་མུ་རུ་ཡེ་པུ། དབྱ་བགོགས་སྐྱར་	༩
	ཡ་པུ།	རྩེ་ལ་རི་བྱ་ཏི། ཞེས་བརྗོད་དོ། དེ་ནས་རྩི་མེ་སྐྱར་བ་དང་དགང་སྒྱག་ཐོགས་ལ། རྩི། ལས་ཀྱི་ཁ་བསྐྱར་ཉམས་ཆག་དང་། སྒྲིག་སྒྲིབ་དབྱ་གདོན་མ་	
ལ	ལུས་ཀུན་།	བཟའ་བའི་ལྟེ་ལྟན་བསྐྱེད་སྒྱགས་ཀྱི། དབང་བསྐྱར་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་ཤོག། སྒྲགས་གོང་ལྟར་ཡེ་རྩི་ཁི་ཉུ་བཏགས་། ཞེས་ལག་ཏུ་གཏད་། དེ་ནས་ཟོར་	
	ཆ་ཐོགས་ལ། རྩི།	ལས་ཀྱི་རྩི་པོ་དར་དུག་ཟོར་། འདི་ཉིད་བྱོད་ལ་གཏད་པ་ཡིས་། བྱད་བསྐྱེད་ཐོད་གཏོང་ལ་སོགས་པའི། གཞན་གྱི་བསམ་སྒྱུར་མི་	
རྩ	མཐུན་སྒྲིགས་།	སྒྲིབ་བསྐྱེད་རང་གཤེད་ཐབ་པ་ཡི། མཐུན་ལྟན་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། དབྱ་བགོགས་ཐོད་གཏོང་ཐམས་ཅད་ཡར་བསྐྱེད་མར་བསྐྱེད་	

<p>པྱ་</p>	<p> ཕྱོད་ཨ་མྱེ་ཁི་ཕྱུ་རྩྱེ་ ཞེས་ལག་རྟ་གཏད་ཚུ་ལ་བྱུ་ དེ་ནས་མནན་ཆ་ཐོགས་ལ་ རྩྱེ་ བྱང་ཚུ་བ་སྐྱུ་བ་ལ་བར་གཅོད་དང་ བསྟན་འགྱུར་གཞི་དབྱེད་བདུད་དག་ ཀུན་ སྤྱིད་པའི་མཇར་མུ་གཞི་ན་པའི་ཆས་ ཐོད་པ་ལུང་རས་བྱུད་ཐག་དང་ རྩས་ངན་རོ་གཡམ་ཕུ་རི་འདི་ ཁྱོད་ལ་གཏད་པས་ལས་འགྲུབ་ ཤོག་ དག་བགེགས་གཞི་དབྱེད་ཐམས་ཅད་མུ་ར་ལ་ནན་ཨ་མྱེ་ཁི་ཕྱུ་རྩྱེ་ ཞེས་དང་མཚོག་དབང་ལ་གསང་དབང་མ་གཏོགས་ཁ་བསྐྱུར་རོ་ གསང་དབང་ནི་ རྩྱེ་ རང་ བཞིན་སྒྲོས་ཀུན་རབ་ཞི་བ་ གུ་བྱ་མུ་ལ་བདེ་ཆེན་པོ་ བད་ར་ཀ་ལི་བྱི་སི་རྩྱུ་ར་ འབུམ་ཕྱག་མཁའ་འགྱུརི་གསང་བའི་རྩས་ སྐལ་ལྷན་ཁྱོད་ལ་སྦྱིན་ པར་བྱུ་ གསང་བའི་དབང་ཆེན་ཐོབ་པར་ཤོག་ སྤགས་དང་བཅས་རྩས་གནས་རྣམས་མུ་བསྐྱུར་ཞིང་ཕྱོད་ དེ་ནས་བཀའ་དབང་དཔལ་ཆེན་ལྷར་གྲུབ་ནས་མཐའ་བརྒྱན་གིས་བརྗོད་ </p>	<p>10</p>
------------	--	-----------

[illegible]

118-40

ཧྲོཾ ུགཏོར་ཟོར་འཕེན་ཁ་གཏོ་དཔོན་སྤགས་པས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པ་ནི། ན་མོ་མཆོག་གསུམ་རིག་འཛིན་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་གྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། བྱེད་པར་དུ་
 ཆེ་གེ་མོའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་། བཀའ་སྟོན་ཆོས་སྟོང་སྤྱང་མ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་ཅུལ་དང་། སྤགས་འཆང་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་བསྟེན་སྦྱོར་
 ལས་གསུམ་བསྐྱེད་བསྐྱོག་བསལ་དགསུམ་གྱི་སྤགས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཟབ་མོའི་རྣམ་མཐུལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་སྟོར་བ་ཡོན་གྱི་བདག་པོའི་བྲིམ་སྟོ་ལམ་སྤང་མི་ནོར་
 ཏེ་སྤྱགས་ཐམས་ཅད་ལ་གནོད་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་སྤང་དགྲ་གདོན་བགོགས་ཆེ་སྟི་ཆུང་སྟི་ཆུན་སྟི་དར་སྟི་སོགས་སྤྱག་གི་སྟི་ལ་ཟབ་སྟོ་ཡི་ནོར་ལ་ཟབ་
 ཡེགས་སུ་མི་སྟེར་ཞིང་ཉེས་པའི་སྤྱ་འབྲེན་པ་ཐམས་ཅད་གཏོར་ཟོར་འདིའི་བསྐྱེད་ཞིང་བསྐྱོག་པ་དང་རྩལ་དུ་བརྒྱག་པའི་བྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། གཞན་

ཡང་ཆག་ཆེ་བ་ཉམས་ང་བ་ཚོད་གཏོང་དང་ཚད་འདྲེ་བྱད་ཁ་དང་ཐོར་ཁ་ཐན་ལྟས་ལ་ཉི་མི་ལམ་ངན་པ་དང་། ལོ་རྒྱལ་པོ། ཟླ་བ་སྟོན་པོ། ཞག་དམག་
 མི་དུས་ཚོད་མཚོན་ཆའི་ཀེགས་དང་གཟའ་སྐར་ས་བདག་ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་འབྲུ་བའི་ལས་ཀ་ས་ཤིངོ་སྟོག་ཤིང་བཅད་ཆུ་བརྒྱུར་ལ་སོགས་མི་འཚམས་པའི་
 ལས་བྱས་པའི་རྒྱན་ངན་པ་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ཉིད་དུ་དམར་ཆེན་གཏོར་མའི་ཐོར་དང་། སུར་པས་དབལ་ཡུངས་དཀར་གྱིས་བྲབ་དུག་ཁྲག་གིས་
 ཐུན། འབར་བའི་རྟོ་ལ་སོགས་པའི་དུག་སྤགས་གདུག་པའི་ལས་ཀྱི་སྦྱོར་བས་དབྱ་བགེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བརྒྱུར་ཞིང་སྟོག་པར་བྱུར་ཅིག ཞེས་ཐུན་དང་བཅས་དར་
 རག་རྟེན། སྤགས་དང་བརྟེན་བསད་ཐུན་གྱི་སྤགས་བཅས་གཏོར་མ་འཕེན། །

